

Área	Entidades	Destinatários
<b>Administração Pública</b>	<b>Banco de Portugal</b> <a href="http://www.bportugal.pt">www.bportugal.pt</a>	Economia, Gestão, Administração Pública, Finanças, Contabilidade, Direito, Informática, Matemática Aplicada, Estatística, Engenharias Eletrotécnica e de Computação, Ciências Sociais e Humanas, Línguas e Secretariado, sãs as áreas procuradas.
	<b>Estágios Pepac</b> Programa de Estágios Profissionais na Administração Central <a href="http://www.impulsojovemportugal.pt">www.impulsojovemportugal.pt</a>	Jovens até aos 30 anos com habilitação mínima ao nível da Licenciatura em várias áreas.
	<b>Estágios Pepal</b> Programa de Estágios Profissionais na Administração Local <a href="http://www.portalautarquico.pt">www.portalautarquico.pt</a>	Estágios remunerados, na administração local, para jovens até aos 30 anos.

Área	Entidades	Destinatários
<b>Comunicação/ Media</b>	<b>Academia RTP</b> <a href="http://www.rtp.pt/academia/index.php">www.rtp.pt/academia/index.php</a>	Jovens com idades compreendidas entre os 18 e os 30 anos que pretendam desenvolver competências na área dos Media com nível secundário ou Superior comprovado.  Remuneração de acordo com quadro do IEFP



Área	Entidades	Destinatários
<b>Engenharia</b>	<p><b>Ericsson</b></p> <p><a href="mailto:talentos@ericsson.com">talentos@ericsson.com</a></p> <p><a href="http://www.ericsson.com/careers">http://www.ericsson.com/careers</a></p>	<p>Jovens finalistas com licenciatura em Engenharia Informática, telecomunicações ou equivalente.</p>

Área	Entidades	Destinatários
<b>Saúde</b>	<p><b>BES UP</b></p> <p>Espírito Santo Saúde</p> <p><a href="http://www.bes.pt">www.bes.pt</a></p>	<p>Destinam-se a alunos de Medicina a partir do 4º ano (inclusive) e de Enfermagem a partir do 3º ano (inclusive).</p>
	<p><b>José de Mello-saúde</b></p> <p><b>Programa de estágio + Talento</b></p> <p><a href="http://www.josedemellosaude.pt">http://www.josedemellosaude.pt</a></p>	<p>Habilitações ao nível do Mestrado Pós-Bolonha nas áreas de Gestão, Economia, Engenharia e Gestão Industrial e Engenharia Biomédica.</p>



	<p style="text-align: center;"><b>INOV- Social</b></p> <p style="text-align: center;">Instituto de Emprego e Formação Profissional.</p> <p style="text-align: center;"><a href="http://www.inovsocial.gov.pt">www.inovsocial.gov.pt</a></p>	<p>Jovens licenciados até aos 35 anos nas seguintes áreas:</p> <p>Economia, Gestão, Direito, Ciências Sociais, Engenharia, Serviço Social, Educação e Trabalho Social, Línguas, Ciências de Comunicação, Antropologia, Psicologia, Educação e Ensino (1ºCiclo), Saúde.</p>
--	---	--

Área	Entidades	Destinatários
<b>Várias</b>	<p style="text-align: center;"><b>Estágios Profissionais</b></p> <p style="text-align: center;">Divisão Apoio ao Emprego Câmara Municipal de Cascais</p> <p style="text-align: center;"><a href="http://www.cm-cascais.pt">www.cm-cascais.pt</a></p>	<p>Desempregados residentes no concelho de Cascais que nunca realizaram estágio profissional financiado por fundos públicos e que se enquadrem num dos vários perfis definidos.</p> <p style="text-align: center;"><i>(consultar a pág.)</i></p>
	<p style="text-align: center;"><b>Estágios IEFP</b></p> <p style="text-align: center;">Instituto de Emprego e Formação Profissional.</p> <p style="text-align: center;">Telefone geral: 21 861 41 00</p> <p style="text-align: center;"><a href="http://www.iefp.pt">www.iefp.pt</a></p>	<p>Existem vários tipos de estágios adequados a várias situações. Para que possas ter uma panóplia de todos eles, suas diferenças e semelhanças recomendamos a consulta do Link:</p> <p style="text-align: center;"><a href="http://www.iefp.pt/apoios/empresas/estagios/EstagiosProfissionais/Paginas/EstagiosProfissionais.aspx">www.iefp.pt/apoios/empresas/estagios/EstagiosProfissionais/Paginas/EstagiosProfissionais.aspx</a></p>
	<p style="text-align: center;"><b>Estágios de Jovens Animadores do Museu da Eletricidade</b></p> <p style="text-align: center;">Fundação da Juventude</p> <p style="text-align: center;"><a href="http://www.fjuventude.pt/pejame/default.aspx">http://www.fjuventude.pt/pejame/default.aspx</a></p>	<p style="text-align: center;">Estágios remunerados para alunos do Ensino Superior</p>



	<p align="center"><b>PEJENE</b></p> <p>Programa de estágios de jovens estudantes do ensino superior nas empresas</p> <p><a href="http://www.fjuventude.pt/pt/Default.aspx">http://www.fjuventude.pt/pt/Default.aspx</a></p>	<p>Jovens estudantes a frequentar o penúltimo ou último ano do ensino superior público, privado e cooperativo (Licenciatura, Mestrado de Bolonha ou Mestrado Integrado).</p> <p>Todas as áreas de estudo previstas pelo Sistema de Ensino Superior</p>
--	---	--

Área	Programas	Destinatários
<p><b>Estágios para Recém Diplomados em várias áreas</b> (idade até 25 anos) <b>Programas Específicos</b></p>	<p align="center"><b>Galp Generation</b> <a href="http://www.galpenergia.com">www.galpenergia.com</a></p>	<p>O programa de trainees da Galp arranca anualmente em setembro e tem a duração de 12 meses. As áreas profissionais mais procuradas são as Ciências económicas ou engenharias. Muitas das vezes os jovens conseguem ficar colocados.</p>
	<p align="center"><b>Geração ZON</b> <a href="http://www.zon.pt/institucional/PT/emprego/recrutamento/">www.zon.pt/institucional/PT/emprego/recrutamento/</a></p>	<p>O programa de trainees da Zon é focado <b>em licenciados em Engenharia, Gestão ou Economia</b>. Destina-se a menores de 23 anos e com média final de curso igual ou superior a 14 valores. As candidaturas encontram-se continuamente abertas.</p>
	<p align="center"><b>Jump In Sonae</b> <a href="http://www.sonae.pt/pt/pessoas/oportunidades-de-carreira/">www.sonae.pt/pt/pessoas/oportunidades-de-carreira/</a></p>	<p>Estágio de 12 meses para recém-licenciados ou <b>Mestrados</b> nas <b>áreas</b> de: <b>Gestão  Economia  Recursos Humanos  Psicologia das Organizações  Engenharia Informática  Matemáticas Aplicadas  Gestão e Engenharia Industrial</b>. <b>Candidaturas: abertas</b> Não é mencionado prazo limite de candidatura. Sugerimos-te que vás acompanhando.</p>



	<p><b>Vodafone Graduates</b></p> <p><a href="http://www.vodafone.pt/main/A+Vodafone/PT/Recrutamento/">http://www.vodafone.pt/main/A+Vodafone/PT/Recrutamento/</a></p>	<p>Programa de 12 meses de estágio com início duas vezes por ano, em setembro e fevereiro, para jovens com mestrado em Gestão, Economia e Engenharia. Os selecionados passam por três áreas de negócio durante este período.</p>
	<p><b>Programa Jerónimo Martins</b></p> <p><a href="http://www.jeronimomartins.pt/">http://www.jeronimomartins.pt/</a></p>	<p>Para participar neste programa é obrigatório ter tido pelo menos uma experiência internacional durante o percurso académico, além do diploma de <b>Mestrado em Gestão, Economia, Logística ou Engenharia</b>. Mesmo quando o recrutamento se encontra fechado a empresa continua a receber candidaturas espontâneas.</p>

Área	Entidades	Destinatários
<p><b>Estágios em várias áreas</b> (idade até 25 anos) <b>Programas Específicos</b></p>	<p><b>REN Trainee</b></p> <p><a href="http://www.ren.pt/carreiras/programa_trainee_ren/?culture=en-GB">www.ren.pt/carreiras/programa_trainee_ren/?culture=en-GB</a></p>	<p>Programa com duração de 12 meses para <b>finalistas de Mestrado em Gestão e Finanças, Economia e Engenharias: Eng<sup>a</sup> Eletrotécnica e de Computadores  Eng<sup>a</sup> Mecânica  Eng<sup>a</sup> Química e Eng<sup>a</sup> Informática</b>. As candidaturas decorrem todos os anos entre outubro e abril e as entrevistas de abril a julho. Além deste programa tens também a possibilidade de fazer um <i>Estágio de Verão</i>.</p>



	<p><b>Academia PT</b></p> <p>Portugal Telecom</p> <p><a href="https://www.telecom.pt/pt-pt">https://www.telecom.pt/pt-pt</a></p>	<p>Um estágio profissional remunerado junto da técnica nas áreas de instalação e manutenção de rede de clientes, infraestruturas ou energias. É pedido o 12º ano nas áreas tecnológicas, preferencialmente com certificação de nível IV em Eletrónica, Telecomunicações, Redes e Informática e Carta de condução. A PT faz também recrutamento junto das Universidades ao longo do ano.</p>
	<p><b>Start@Mota Engil</b></p> <p><a href="http://www.mota-engil.pt/">www.mota-engil.pt/</a></p>	<p>Programa de um ano em projetos do grupo em Portugal e também no estrangeiro. No final do estágio, os selecionados são convidados a integrar a escola corporativa do grupo, a Mota-Engil Active School.</p>
	<p><b>Sponsor Me</b></p> <p>Talenter</p> <p><a href="http://thetalentcity.strikingly.com/">http://thetalentcity.strikingly.com/</a></p>	<p>Programa de Estágios e Formação desenvolvido pela Talenter - empresa de recrutamento - a ter lugar, numa empresa de referência, que te vai permitir desenvolver competências e financiar o teu mestrado a seguir, se assim o quiseres! Os estagiários serão acompanhados por um Mentor e terão formação de âmbito comportamental em ambiente empresarial. As candidaturas geralmente ocorrem em agosto</p>



Área	Entidades	Destinatários
Estágios em várias áreas Programas Específicos	<p><b>Start@Optimus</b></p> <p><a href="http://www.cvwarehouse.com/sonaecom/jobsite/">http://www.cvwarehouse.com/sonaecom/jobsite/</a></p>	<p>Este estágio proporcionar-te uma vivência da Optimus por dentro, dando-te a possibilidade de <b>desenvolver o teu percurso</b>. Fica a conhecer no link que te damos as diferentes áreas de carreira e a Universidade Corporativa – o Sonaecom Learning Centre. O Start@Optimus tem a duração de 1 ano e costuma começar em setembro</p>
	<p><b>Programa Trainee AG - <u>Andrade Gutierrez</u></b></p> <p><a href="http://www.traineeag.com/views/trainee/home.aspx">www.traineeag.com/views/trainee/home.aspx</a></p>	<p>Um dos maiores grupos privados da América Latina, nos sectores das <b>telecomunicações, construção, saúde e energia</b> promove anualmente um programa de estágios junto das universidades portuguesas: As candidaturas encontram-se abertas entre junho e agosto.</p>
	<p><b>Estágios@op</b></p> <p>Observatório Político</p> <p><a href="http://www.observatoriolitico.pt">www.observatoriolitico.pt</a></p>	<p>Jovens estudantes e recém-licenciados</p> <p>Estágios em várias áreas e um Programa específico na área de Arquivo- (<i>Estágios no projeto de espólio e Arquivo Tito de Moraes</i>)</p>

➤ Além desta lista recomendamos a consulta da Plataforma Garantia Jovem: onde poderás encontrar outras Oportunidades: [www.garantiajovem.pt](http://www.garantiajovem.pt)

➤ A Consulta deste documento não dispensa o contacto com as respetivas entidades.

