



## JULHO

1 julho a 31 agosto

2ª fase de candidaturas  
PROJETA-TE

cascaisjovem.pt

3 | 10 | 17 | 24

18h30 e 19h10  
Yoga para todos  
Loja Cascais Jovem

4 | 11 | 18 | 25

18h30 e 19h10  
Mindfulness  
Loja Cascais Jovem

16

10h  
Hora do Conto  
Contos para crianças relacionados com  
questões ambientais  
Praia da Poça

19

10h00  
Aula de Dança Adaptada  
Praia de Carcavelos

20

10h00  
Yoga para todos  
Forte de S. António da Barra

10h30 às 11h30

Yoga para todos  
Forte de S. António da Barra

20

18h30  
Concerto  
ROAD TO PHOENIX  
CriArte by Cascais Jovem

23

18h30  
Astronomia de Verão  
Conhecimento do sistema solar e observa-  
ção telescópica  
Praia do Tamariz

24

10h  
Hora do Conto  
Contos para crianças relacionados com  
questões ambientais  
Praia de Carcavelos Poente

25

10h00  
Canto e Dança no Paredão  
Praia Conceição/Duquesa

29

10h00  
Aula de Dança Adaptada  
Praia de Carcavelos

## AGOSTO

1

10h  
Hora do Conto  
Contos para crianças relacionados com  
questões ambientais  
Praia de Carcavelos Central

2

10h  
Visita guiada Pegadas de  
Dinossauro  
Praia da Parede

15h

Aula de Dança Adaptada  
Praia de Carcavelos

6

10h  
Hora do Conto  
Contos para crianças relacionados com  
questões ambientais  
Praia de S. Pedro

7

10h  
Limpeza de praia  
Inscrições online em  
cascaisjovem.pt  
Praia de carcavelos central

8

10h  
Visita guiada Pegadas de  
Dinossauro  
Praia da Parede

## SETEMBRO

4 | 11 | 18 | 25

18h30 e 19h10  
Yoga para todos  
Loja Cascais Jovem

5 | 12 | 19 | 26

18h30 e 19h10  
Mindfulness  
Loja Cascais Jovem

28

10h00  
Mindfulness  
Forte de St. António da Barra

10h30 às 11h30

Yoga para todos  
Forte de S. António da Barra

## LOCAIS

### Loja Cascais Jovem

Av. Valbom nº 21  
2750-508, Cascais  
Telf. 214 815 910

### Coordenadas:

38°42'00.6"N  
9°25'07.7"W

### CriArte

Rua João Silva, nº 4  
2775-586, Carcavelos  
Telf. 214 815 672

### Coordenadas:

38°41'22.2"N  
9°20'12.7"W

### Forte St. António da Barra

Av. Marginal 73  
S. João do Estoril

### Coordenadas:

38°41'55.9"N  
9°23'05.2"W

## CONTACTOS



@cascaisjovem  
cascaisjovem.pt



cascaisjovem@cm-cascais.pt

cascais.pt

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas