



MAIO

1 | 8 | 15 | 22 | 29

18h15 e 19h30

Yoga para todos

Loja Cascais Jovem

2 | 9 | 16 | 23 | 30

18h30 e 19h10

Mindfulness

Loja Cascais Jovem

11

16h00

Evento T- Conf. Movimento
TRANSFORMERS

CriArte by Cascais Jovem

18 de maio a 16 de junho

2ª fase de inscrições
PROGRAMAS DE VOLUNTARIADO
JOVEM DE VERÃO

cascaisjovem.pt

19

21h30

Teatro Infantil "Os Bichos"
Associação Cultural Total
Inquietação

CriArte by Cascais Jovem

24

21h30

Peça de teatro "Se Começarmos Hoje"
Catharsis Academy

CriArte by Cascais Jovem

25

10h00

Mindfulness

Forte de St. António da Barra

10h30 às 12h30

Conversas informais

AS REDES SOCIAIS NAS ESCOLAS

Forte de St. António da Barra

25

10h30 às 11h30

Yoga para todos

Forte de St. António da Barra

29

9h00

Campeonato Municipal do Energy
Game II

CriArte by Cascais Jovem

31

21h30

Peça teatro final do workshop de teatro
Associação Futuro no Palco

CriArte by Cascais Jovem

JUNHO

1

21h30

Peça teatro final do workshop de teatro
Associação Futuro no Palco

CriArte by Cascais Jovem

15h00

Peça teatro final do workshop de teatro
Associação Futuro no Palco

CriArte by Cascais Jovem

5 | 12 | 19 | 26

18h15 e 19h30

Yoga para todos

Loja Cascais Jovem

6 | 13 | 27

18h30 e 19h10

Mindfulness

Loja Cascais Jovem

12 a 15 junho

Arraial St. António

Mercado da Vila

22

10h00

Yoga para todos

Forte de S. António da Barra

22

10h30 e 11h30

Yoga para todos

Forte de S. António da Barra

LOCAIS

Loja Cascais Jovem

Av. Valbom nº 21
2750-508, Cascais
Telf. 214 815 910

Coordenadas:

38°42'00.6"N
9°25'07.7"W

CriArte

Rua João Silva, nº 4
2775-586, Carcavelos
Telf. 214 815 672

Coordenadas:

38°41'22.2"N
9°20'12.7"W

Forte St. António da Barra

Av. Marginal 73
S. João do Estoril

Coordenadas:

38°41'55.9"N
9°23'05.2"W

CONTACTOS



@cascaisjovem
cascaisjovem.pt



cascaisjovem@cm-cascais.pt

cascais.pt

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas