

## ▶ TEMPOS LIVRES E VOLUNTARIADO JOVEM



### Agora Nós

É um Programa de Voluntariado dirigido a jovens que pretendam, através da prática do voluntariado, intervir de forma ativa na comunidade e...

Saber mais



### Campos de Trabalho Internacionais

Um Programa de intercâmbio onde poderás conviver com jovens de diferentes países e desenvolver uma atividade solidária e de voluntariado do...

Saber mais



### Férias em Movimento

O Programa Férias em Movimento visa promover a ocupação saudável dos tempos livres dos jovens no período de férias escolares da Páscoa e do...

Saber mais



### Ocupação de Tempos Livres

O Programa visa proporcionar aos jovens experiências em contexto de aprendizagem não-formal ou em contexto ativo de trabalho, permitindo...

Saber mais



### Voluntariado Jovem para a Natureza e Florestas

O Programa Voluntariado Jovem para a Natureza e Florestas visa promover práticas de voluntariado ...

Saber mais



### Geração Z

É uma ação de longa duração promovida pelo IPDJ, I.P., com o objetivo de promover e estimular a...

Saber mais

<https://programas.juventude.gov.pt>

## ▶ VOLUNTARIADO JOVEM



### Agora Nós

É um Programa de Voluntariado dirigido a jovens que pretendam, através da prática do voluntariado, intervir de forma ativa na comunidade e...

Saber mais

<https://programas.juventude.gov.pt>

De acordo com o Programa “Agora Nós”, o voluntariado jovem é a atividade executada por jovens com idades compreendidas entre os 14 e os 30 anos que reúne as características previstas na Lei 71/98 de 3 de novembro.

### VISA

- ✓ Estimular e divulgar o voluntariado jovem bem como desenvolver a formação de voluntários;
- ✓ Desenvolver a formação de voluntários contribuindo para a aquisição de competências sociais e pessoais e reconhecimento das mesmas pela sociedade.

## ▶ VOLUNTARIADO JOVEM



<https://programas.juventude.gov.pt>

A Geração Z é uma ação de longa duração, no âmbito do Programa "Agora Nós" promovida pelo IPDJ, com o objetivo de promover e estimular a prática de voluntariado jovem, em diferentes áreas de intervenção, tais como:

- ✓ Ambiente;
- ✓ Cultura;
- ✓ Desporto;
- ✓ Saúde;
- ✓ Solidariedade Social.

## ▶ VOLUNTARIADO JOVEM



A ação de voluntariado jovem «Namorar com Fair Play» vai decorrer entre janeiro e junho de 2019.

Destina-se a jovens que:

- Tenham entre 16 e 30 anos de idade;
- Tenham disponibilidade e gosto em comunicar com outros/as jovens;
- Sejam sensíveis às desigualdades de género e queiram ser motores na prevenção da violência, em especial, a violência no namoro.



<https://programas.juventude.gov.pt>

## ▶ VOLUNTARIADO JOVEM



<https://programas.juventude.gov.pt>

Tem como objetivo desenvolver e dinamizar projetos (workshops, peças de teatro, pintura, vídeos, fotografia, etc.) com jovens em escolas, instituições do ensino básico (3ºciclo), secundário e superior, municípios e/ou outras entidades do terceiro setor, que contribuam, para alteração de comportamento violentos no namoro.

Três vezes por mês, os/as jovens deslocam-se às escolas, em equipas de dois, enquadrados/as pelos/as técnicos/as do IPDJ e elementos designados pela escola (professor/a), onde desenvolverão o seu projeto.

## ▶ VOLUNTARIADO JOVEM PARA A NATUREZA E FLORESTAS



<https://programas.juventude.gov.pt>

O Voluntariado Jovem para a Natureza e Florestas é um programa de voluntariado juvenil, que decorre todo o ano, no âmbito da preservação da natureza, florestas e respetivos ecossistemas. Pretende-se sensibilizar as populações, prevenir contra os incêndios florestais e outras catástrofes com impacto ambiental, monitorizar e recuperar territórios afetados.

### PARTICIPANTES

Jovens com idades compreendidas entre os 18 e os 30 anos, inclusive, com condições de idoneidade para o exercício do voluntariado para a natureza e florestas.

## ▶ OCUPAÇÃO DOS TEMPOS LIVRES - OTL



### Ocupação de Tempos Livres

O Programa visa proporcionar aos jovens experiências em contexto de aprendizagem não-formal ou em contexto ativo de trabalho, permitindo...

Saber mais

O Programa OTL é um programa para ocupação dos tempos livres dos jovens, onde têm a oportunidade de participar em projetos para a comunidade e desenvolver capacidades e competências pessoais e sociais, adquirindo novos conhecimentos sobre o mundo socioeconómico.

Existe em duas modalidades:

- ✓ Curta duração
- ✓ Longa duração

## ▶ OCUPAÇÃO DOS TEMPOS LIVRES ÁREAS DE ATIVIDADES



### Ocupação de Tempos Livres

O Programa visa proporcionar aos jovens experiências em contexto de aprendizagem não-formal ou em contexto ativo de trabalho, permitindo...

Saber mais



Cultura



Ambiente  
Proteção Civil



Desporto



Atividades



Saúde



Direitos dos animais



Combate à  
exclusão social



Apoio a idosos

## ▶ OCUPAÇÃO DOS TEMPOS LIVRES CURTA DURAÇÃO



### Ocupação de Tempos Livres

O Programa visa proporcionar aos jovens experiências em contexto de aprendizagem não-formal ou em contexto ativo de trabalho, permitindo...

Saber mais

**Modalidade Curta Duração** - os projetos desenvolvem-se através de atividades lúdico/formativas, com uma duração entre 5 e 10 dias, em períodos de férias escolares.

Congrega duas vertentes:

- ✓ Intervenção sociocultural e técnico-científica
- ✓ Formativa

Os projetos são dinamizados por **Jovens monitores**

Jovens entre os 18 e 30 anos de idade, com formação na área do projeto que apresentar, e uma parceria para a execução do projeto com uma das seguintes entidades:

## ▶ OCUPAÇÃO DOS TEMPOS LIVRES CURTA DURAÇÃO



### Ocupação de Tempos Livres

O Programa visa proporcionar aos jovens experiências em contexto de aprendizagem não-formal ou em contexto ativo de trabalho, permitindo...

Saber mais

### Entidades

Associações Juvenis inscritas no RNAJ, Clubes Desportivos, Associações de Modalidades e Federações Desportivas, ONG - Organizações Não-Governamentais, IPSS - Instituições Particulares de Solidariedade Social, Misericórdias e Mutualidades, Câmaras Municipais, Juntas de Freguesia ou outras entidades privadas sem fins lucrativos.

<https://programas.juventude.gov.pt/otl>

## ▶ OCUPAÇÃO DOS TEMPOS LIVRES LONGA DURAÇÃO



### Ocupação de Tempos Livres

O Programa visa proporcionar aos jovens experiências em contexto de aprendizagem não-formal ou em contexto ativo de trabalho, permitindo...

Saber mais

### Jovens Dinamizadores

Nesta modalidade, os/as **jovens entre os 18 e 30 anos** de idade, que não estejam a receber qualquer prestação de proteção no desemprego, **podem apresentar, desenvolver e executar o seu próprio projeto**, em parceria com uma entidade, ganhando experiência de trabalho, capacidades profissionais, competências profissionais, pessoais e relacionais, além de poder fomentar o seu espírito empreendedor e desenvolver um projeto experimental em área profissional do seu interesse.

Os projetos têm uma duração entre **264 e 396 horas**.

## ▶ OCUPAÇÃO DOS TEMPOS LIVRES - FÉRIAS EM MOVIMENTO



### Férias em Movimento

O Programa Férias em Movimento visa promover a ocupação saudável dos tempos livres dos jovens no período de férias escolares da Páscoa e do...

Saber mais

O Programa Férias em Movimento visa promover a ocupação saudável dos tempos livres dos/as jovens no período de férias escolares, através da prática de atividades lúdico-pedagógicas, e incentivar o conhecimento de diversas regiões do país.

Destina-se a **jovens entre os 10 e os 17 anos** de idade, possibilitando-lhes a participação em campos de férias, residenciais ou não residenciais.

# PASSE JOVEM

## Quem pode inscrever-se?

Jovens entre os 12 e os 18 anos, inclusive, que tenham participado em atividades de educação não-formal, aprovadas no Passe jovem.

### •Prazos de inscrição

Não há prazo de inscrição. Se participares num projeto que beneficie do Passe Jovem, tendo a tua autorização ou do teu encarregado de educação, ficarás automaticamente registado.

### Registo de aprendizagens

Quando participares em projetos de educação não-formal que beneficiem o Passe Jovem, as aprendizagens, distribuídas em 8 áreas, bem como o nº de horas, e outros elementos, ficarão disponíveis no teu Passe Jovem. Terás de fazer pelo menos 25h de educação não-formal por ano para o registo se efetivar.

### O que é necessário?

Somente participares em atividades e projetos de educação não-formal e autorizares o registo Passe Jovem!  
Consulta a legislação ao fundo desta página!

### Custos de inscrição

O Passe Jovem é gratuito e não tem custos.

### Que benefícios posso ter com o Passe Jovem?

É a tua "história" na Educação não-formal.

O certificado funciona como complemento do teu diploma do ensino básico e secundário e ajuda-te a fazer currículo a partir das experiências de cidadania e participação que desenvolves. Estas também são cada vez mais requeridas pelo mercado...

## ▶ INFORMAÇÃO AOS JOVENS

### Campanhas e iniciativas nacionais

- ✓ Naveg@s em Segurança e Caderneta de Cromos Digital;
- ✓ Cartão Jovem, Pousadas da Juventude;
- ✓ Dia da Defesa Nacional e Estatuto de Objetores de Consciência;
- ✓ Campanha 70JÁ;
- ✓ Plano Nacional de Juventude 2018 - 2021.

<http://www.juventude.pt/>

## ▶ **INFORMAÇÃO AOS JOVENS - NAVEGA(S) EM SEGURANÇA?**

A iniciativa "**NAVEGA(S) EM SEGURANÇA?**" tem como objetivo contribuir para o desenvolvimento da utilização responsável e segura da Internet, através da realização de **sessões informativas** e de **ações de sensibilização** destinadas a crianças, jovens, pais/educadores e cidadãos em geral.

<http://www.juventude.pt/>

## ▶ INFORMAÇÃO AOS JOVENS - NAVEGA(S) EM SEGURANÇA?

As sessões/ações são dinamizadas por **jovens animadores /as voluntários/as**, que reúnam os seguintes requisitos:

### VOLUNTARIADO JOVEM



<http://www.juventude.pt>

- ✓ Ter entre de 18 a 30 anos;
- ✓ Conhecimentos em tecnologias de informação e comunicação;
- ✓ Boa capacidade de comunicação;
- ✓ Facilidade de relacionamento interpessoal;
- ✓ Inscritos na plataforma de Voluntariado Jovem “Agora Nós”;
- ✓ Certificado de Competências Pedagógicas (preferencial).

## ▶ INFORMAÇÃO AOS JOVENS

### CAMPANHA 70 JÁ - A ENTRADA PARA OS TEUS DIREITOS!



Campanha nacional que se destina a sensibilizar as camadas mais jovens da sociedade para o conjunto dos seus direitos.

A **Constituição da República Portuguesa**, consagra designadamente no seu **artigo 70.º**, direitos que abrangem diversas esferas da vida, tais como a cultura, o ensino, o acesso ao primeiro emprego, a habitação, o desporto e os tempos livres.

<http://www.70ja.gov.pt/>

► INFORMAÇÃO AOS JOVENS - PLANO NACIONAL DE JUVENTUDE



<http://pnj.juventude.gov.pt>

## ▶ **INFORMAÇÃO AOS JOVENS - PLANO NACIONAL DE JUVENTUDE**

O **Plano Nacional para a Juventude**, ou **PNJ**, é o instrumento político de coordenação intersectorial da política de juventude em Portugal. Este instrumento tem como missão concretizar as políticas de juventude com vista ao **reforço da proteção especial das pessoas jovens**, no âmbito do preconizado no artigo 70.º da Constituição da República Portuguesa.

Tem como **objetivos**:

- Aumentar e melhorar as políticas de juventude;
- Potenciar a articulação interministerial;
- Estimular práticas de monitorização e avaliação de políticas públicas de juventude.

<http://pnj.juventude.gov.pt>

## ▶ **INFORMAÇÃO AOS JOVENS - PLANO NACIONAL DE JUVENTUDE**

A definição das áreas estratégicas resultou de um amplo processo de **auscultação** desenvolvido **junto de jovens e dos principais atores do setor**, designadamente organizações de juventude, dirigentes associativos, técnicos de juventude, academia e municípios.

Inscritas neste Plano **250 medidas** que tiveram em conta:

As **quatro mil respostas** a um inquérito *online* a jovens;

Os resultados de um **Fórum Nacional de jovens**;

As **entrevistas de grupo**;

Os resultados de um inquérito a municípios;

Os **contributos das organizações** que integram o Conselho Consultivo de Juventude.

<http://pnj.juventude.gov.pt>

## ▶ INFORMAÇÃO AOS JOVENS - PLANO NACIONAL DE JUVENTUDE

### Áreas estratégicas:

- ▶ Educação Formal e Não Formal;
- ▶ Emprego;
- ▶ Saúde;
- ▶ Habitação;
- ▶ Ambiente e Desenvolvimento Sustentável;
- ▶ Igualdade e Inclusão Social;
- ▶ Governança e Participação.



2018 - 2021

<http://pnj.juventude.gov.pt>

# DIREÇÃO REGIONAL DE LISBOA E VALE DO TEJO



## Loja Ponto JA Lisboa

Via de Moscavide 47 101  
1998 LISBOA EXPO  
Tel.: 218 920 800  
Fax: 218 920 808  
E-mail: [maillisboa@ipdj.pt](mailto:maillisboa@ipdj.pt)  
[lojalisboa@ipdj.pt](mailto:lojalisboa@ipdj.pt)



## Loja Ponto JA Santarém

Av. Grupo de Forcados  
Amadores de Santarém, 1  
2000 - 181 SANTARÉM  
Tel: 243 350 410  
Fax: 243 350 419  
E-mail [mailsantarem@ipdj.pt](mailto:mailsantarem@ipdj.pt)  
[lojasantarem@ipdj.pt](mailto:lojasantarem@ipdj.pt)



## Loja Ponto JA Setúbal

Largo José Afonso  
2900-429 SETÚBAL  
Tel: 265 521 200  
Fax: 265 521 229  
E-mail: [mailsetubal@ipdj.pt](mailto:mailsetubal@ipdj.pt)  
[lojasetubal@ipdj.pt](mailto:lojasetubal@ipdj.pt)

<http://juventude.gov.pt>