



CASCAIS  
JOVEM



## NOME DO PROJETO

Atlantic Cliff's Adventure

## CONTEXTO

Prova da modalidade de Trail que contempla as seguintes provas:  
Trail longo - 21 km  
Trail curto - 10 km  
Caminhada - 10 km

## ATIVIDADES A DESENVOLVER

Apoio geral nas provas

## REQUISITOS ESPECÍFICOS

Responsabilidade  
Assiduidade  
Pontualidade  
Dinamismo

## LOCAL, DATA E HORÁRIO

União Recreativa da Charneca

Dia 17 de novembro  
08h00 às 12h00

## BOLSA A ATRIBUIR

3,5€ /hora até 5 horas. 20€ se 6 horas ou mais

## ALIMENTAÇÃO/ TRANSPORTES

Organização fornece lanche da manhã

## Nº DE VAGAS

6

## DATA LIMITE DA CANDIDATURA

14 de novembro