

Novembro

“Tratar a Saúde Mental por Tu”

Data: 20 de novembro, quinta-feira

Hora: 18h00 às 19h30

Local: Ludoteca de Alcoitão, Alcabideche

Parceria: Espaço S

Inscrição: <https://jovem.cascais.pt/pt-pt/node/2593>

Sessão ATUA - tema Cyberbullying

Data: 21 de novembro, sexta-feira

Hora: 18h00 às 19h30

Local: Loja Cascais Jovem, Parede

Parceria: Associação Juvenil Teatro ao Minuto

Inscrição: <https://jovem.cascais.pt/pt-pt/node/2593>

Workshop: “Como viver uma vida interessante.” (Curiosidade/Interesses)

Data: 25 de novembro terça-feira.

Hora: 16h00 às 18h00.

Local: Loja Cascais Jovem, Parede.

Parceria: Thumbs Up

Inscrição: <https://jovem.cascais.pt/pt-pt/node/2593>

Próximas atividades

Workshop: “Só um trabalho? Porque não vários?” (Career Planning)

Data e Horário a confirmar

Local: Loja Cascais Jovem, Parede.

Workshop: “Amigos? Importantes? Epá, pois são!” (Relações Positivas)

Data e Horário a confirmar

Local: Loja Cascais Jovem, Parede.

Workshop: “Emotional 2.0” (Inteligência Emocional)

Data e Horário a confirmar

Local: Loja Cascais Jovem, Parede.

Workshop: “A vida é curta para não te rires.” (Humor)

Data e Horário a confirmar

Local: Loja Cascais Jovem, Parede.

Workshop: “Vais-te stressar, mas vais ser feliz.” (Stress)

Data e Horário a confirmar

Local: Loja Cascais Jovem, Parede.