

## Dezembro

### **“Amigos? Importantes? Epá, pois são!”**

Programação da “Quinzena dos Direitos das Crianças e Jovens”, do Programa Cascais, Amigas das Crianças.

Data: 16 de dezembro, terça-feira

Hora: 10h00 às 12h00

Local: Loja Cascais Jovem, Parede

Parceria: Thumbs Up

Inscrição: <https://jovem.cascais.pt/pt-pt/node/2593>

## Janeiro

### **Espetáculo ID - A Tua Marca na Net**

Data: 24 de janeiro das 17h às 18h30

Local: CriArte, Carcavelos.

### **Só um trabalho? Porque não vários?**

(Carreira profissional)

Data: 28 de janeiro, quarta-feira

Hora: 10h00 às 12h00

Local: Loja Cascais Jovem, Parede

Parceria: Thumbs Up

Inscrições em breve.

## Fevereiro

### **“Achas que o amor é fácil?”**

(Relacionamentos positivos)

Data: 10 de fevereiro, terça-feira

Hora: 16h00 às 18h00

Local: Loja Cascais Jovem, Parede

Parceria: Thumbs Up

Inscrições em breve.

## Próximas atividades

### **Workshop: “Emotional 2.0” (Inteligência Emocional)**

Data e Horário a confirmar

Local: Loja Cascais Jovem, Parede.

### **Workshop: “A vida é curta para não te rires.” (Humor)**

Data e Horário a confirmar

Local: Loja Cascais Jovem, Parede.

### **Workshop: “Vais-te stressar, mas vais ser feliz.” (Stress)**

Data e Horário a confirmar

Local: Loja Cascais Jovem, Parede.