

## Abril

### **"A vida é curta para não te rires."**

(Stress Management)

Data: 14 de abril, terça-feira

Hora: 16h30 às 18h

Local: Loja Cascais Jovem, Parede

Parceria: Thumbs Up

Inscrição: <https://jovem.cascais.pt/pt-pt/node/2593>

## Próximas atividades

### **"Achas que o amor é fácil?"**

(Relacionamentos positivos)

Data e Horário a confirmar

Local: Loja Cascais Jovem, Parede.

### **Workshop: "O mundo não és só tu"**

(Empatia)

Data e Horário a confirmar

Local: Loja Cascais Jovem, Parede.