



CASCAIS
JOVEM



NOME DO PROJETO

FísicaMente – Saúde no Parque

CONTEXTO

O evento "FísicaMente" tem como principal objetivo promover a saúde física e mental através de atividades entre diferentes gerações da comunidade. Pretende-se sensibilizar para as diferentes perspetivas sobre a utilização consciente das tecnologias no dia-a-dia, promovendo o bem-estar e saúde mental nas diferentes fases da vida. Destaca-se, ainda, a relevância da realização de atividade física, atividades de lazer e o equilíbrio da utilização das tecnologias na vida diária.

ATIVIDADES A DESENVOLVER

- Apoio às diferentes atividades que estão a acontecer no evento (receção participantes; distribuição de materiais; organização dos participantes...);
- Logística na montagem e na desmontagem do evento;
- Apoio à Equipa organizadora do evento, nas diversas tarefas do evento.

REQUISITOS ESPECÍFICOS

Maiores de 16 anos
Proatividade
Assiduidade e Pontualidade
Responsabilidade

LOCAL, DATA E HORÁRIO

Parque da Quinta da Alagoa, Carcavelos
23 de maio
07h30 às 11h30 / 11h30 às 16h00

BOLSA A ATRIBUIR

3,50€ por hora
20,00€ se 6 horas ou mais

ALIMENTAÇÃO/ TRANSPORTES

N/A

Nº DE VAGAS

8

DATA LIMITE DA CANDIDATURA

15 de maio de 2026