

## **NORMAS DE PARTICIPAÇÃO 2022**

### **PROGRAMA FÉRIAS NA DESPORTIVA**

#### **I. OBJETIVOS**

Definem-se como principais objetivos do Programa Férias na Desportiva:

- Estimular o desenvolvimento pessoal dos jovens através do contato com o mundo de trabalho e do fomento do seu gosto pela atividade física;
- Contribuir para qualificar a oferta de atividades de âmbito desportivo do município, recorrendo ao potencial criativo e dinamismo dos jovens integrados nos projetos das entidades enquadradoras.

#### **II. DESTINATÁRIOS**

##### **Participantes**

Jovens residentes ou estudantes no Município de Cascais e com idade compreendida entre os 15 e os 25 anos (à data de início do projeto).

##### **Entidades enquadradoras**

Entidades municipais ou privadas sem fins lucrativos que desenvolvam atividades lúdicas na área do desporto, com sede ou atividade regular e relevante no Município de Cascais.

#### **III. TAREFAS E FUNÇÕES**

Cada Entidade Enquadradora pode acolher participantes do Férias na Desportiva em um ou mais projetos na área do desporto.

As tarefas específicas para cada projeto são designadas pelas entidades enquadradoras e apresentadas nos mapas de projetos divulgados.

Entre elas incluem-se por exemplo:

- Apoiar os responsáveis de grupos e atividades desportivas;
- Acompanhar participantes durante atividades desportivas, garantindo o cumprimento de normas de saúde e segurança;
- Verificar a adequação e condições de conservação e de segurança de materiais a utilizar por participantes em atividades desportivas.

#### IV. CALENDARIZAÇÃO

O Programa Férias na Desportiva decorre nos meses de julho e agosto (dias úteis), podendo ser adaptadas as datas a necessidades específicas das entidades, estimando uma ocupação **máxima de 25 horas por semana** (à exceção dos projetos especiais).

**O horário da ocupação deverá ser contínuo** (exemplo: 09 às 14h ou 14h às 19h).

- **1º Turno** – 1 de julho a 31 de julho
  - **1ª quinzena:** 1 de julho a 15 de junho
  - **2ª quinzena:** 16 de julho a 31 de julho
- **2º Turno** – 1 de agosto a 31 de agosto
  - **3ª quinzena:** 1 de agosto a 15 de agosto
  - **4ª quinzena:** 16 de agosto a 31 de agosto

Em caso de desistência o jovem deve comunicar esse facto à Cascais Jovem através do e-mail [feriasnadesportiva@cm-cascais.pt](mailto:feriasnadesportiva@cm-cascais.pt)

## V. PERIODO DE DESCANSO

Todos os projetos integrados no programa funcionam de 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira sendo que os jovens descansam sábado e domingo (salvo exceções acordadas com as entidades).

## VII. FORMAÇÃO

O jovem será contactado para uma formação obrigatória que irá decorrer:

**1º turno:** 30 de junho

**2º turno:** 29 de julho

Os horários das sessões serão comunicados e enviados por e-mail apenas aos jovens selecionados.

## VIII. BOLSA

Os voluntários têm direito a uma bolsa de 10€ por cada dia de atividade, de acordo com o mapa de presenças, entregue pela entidade enquadradora, que indica o número máximo de dias, num máximo de 5 horas/dia e 30 horas/semanais.

## IX. PROJETOS DISPONÍVEIS

Estão disponíveis para inscrição, os seguintes projetos, nas Entidades Enquadradoras abaixo descritas:



1º turno		2º turno		Designação da Entidade	Morada	Designação do Projeto	Objetivos	Horário pretendido	Escalão etários preferencial	Habilitações ou formações específicas necessárias
1ª quinzena	2ª quinzena	3ª quinzena	4ª quinzena							
✓	✓	✓	✓	Clube Naval de Cascais	Esplanada Príncipe D. Luis Filipe	Cursos de Verão do Clube Naval de Cascais	Ensino de Vela	9h00-14h00 13h00-18h00	16-24	Preferencialmente com 12º ano
✓	✓			Clube de Futebol de Sassoeiros	Rua dos Lusíadas, nº 366	Aprender a Brincar	Desporto	9h00-14h00 14h00-19h00	18 anos	-
✓	✓	✓	✓	Escolinha de Rugby da Galiza	R. D. Filipa de Vilhena	Movimento e divertimento em tempo de férias	Ocupar em tempo de férias os utentes / jogadores	10h00-13h00 14h00-18h00	16 aos 25	Gosto por actividades ao ar livre
✓	✓	✓	✓	Clube de Ténis do Estoril	À Av Condes de Barcelona, Clube d Ténis do Estoril	Férias Desportivas	Fomentar a prática de desporto durante as Férias de Verão	8h30-13h30 12h30-17h30	18 aos 25	Voluntários com alguma experiência a trabalhar com crianças entre os 5 e os 14 anos
✓	✓			Aqua Carca	Largo do Girassol, Bloco E, Bairro da Torre	ATL de Verão Aqua Carca	Apoio às atividades desenvolvidas no programa de férias de verão da Aqua Carca promovidas pelos núcleos Boogie Chicks (bodyboard) e Jovem Academia (núcleo de desenvolvimento pessoal e académico). Apoio à divulgação das atividades do clube.	9h00-14h00	18-25 anos	-

## PROJETOS ESPECIAIS

### CAMPOS SIOUX

#### I. OBJETIVOS

Este projeto é implementado pela Cascais Ambiente e encontra-se inserido no Programa “**Férias na Desportiva**”. Tem como objetivo desenvolver atividades de cariz ambiental destinadas a crianças e jovens dos 6 aos 15 anos, paralelamente com atividades desportivas como espeleologia, canoagem, contemplando alguns dias de praia.

#### II. DESTINATÁRIOS

Jovens residentes ou estudantes no Município de Cascais e com idade compreendida entre os 16 e os 17 anos (à data de início do projeto).

#### III. TAREFAS

- Coadjuvação aos responsáveis de grupo nas tarefas de organização dos campos;
- Cumprir e assegurar o cumprimento, pelos participantes, das normas de saúde, higiene e segurança;
- Verificar a adequação e as condições de conservação e de segurança dos materiais a utilizar pelos participantes, bem como zelar pela manutenção dessas condições.

#### IV. LOCAL DE ATIVIDADES

As atividades decorrem preferencialmente na Pedra Amarela Campo Base, tendo como locais de receção e recolha dos participantes o Parque Marechal Carmona e a Praia do Tamariz consoante o programa de atividades;

## V. CALENDARIZAÇÃO

O horário da ocupação diário decorre entre as 8h30 e às 18h30.

O programa decorre aos dias de semana, de 1 de Julho a 30 de Agosto, sendo as atividades agrupadas à semana correspondendo aos seguintes turno:

**1º turno:** 4 a 15 de Julho;

**2º turno:** 18 a 29 de Julho;

**3º turno:** 1 a 12 de Agosto;

**4º turno:** 15 a 26 de Agosto.

**Nota:** Apesar de existir um período de almoço (que está incluído), considera-se tempo de atividade uma vez que o mesmo é efetuado em grupo na pedra Amarela campo base e/outros locais conforme programa de atividades.

## VI. FORMAÇÃO

O jovem será contactado para uma formação obrigatória que irá decorrer:

**1º e 2º turno:** 18 e 19 de junho

**3º e 4º turno:** 30 e 31 de julho

Os horários das sessões serão comunicados e enviados por e-mail apenas aos jovens selecionados.

## VII. BOLSA

O jovem tem direito ao pagamento da bolsa no valor de 20€ diários. O pagamento da bolsa dependerá do envio do Mapa de Assiduidade pela Entidade Enquadradora.