

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO 2023

PROGRAMA FÉRIAS NA DESPORTIVA

I. OBJETIVOS

Definem-se como principais objetivos do Programa Férias na Desportiva:

- Estimular o desenvolvimento pessoal dos jovens através do contato com o mundo de trabalho e do fomento do seu gosto pela atividade física;
- Contribuir para qualificar a oferta de atividades de âmbito desportivo do município, recorrendo ao potencial criativo e dinamismo dos jovens integrados nos projetos das entidades enquadradoras.

II. DESTINATÁRIOS

Participantes

Jovens residentes ou estudantes no Município de Cascais e com idade compreendida entre os 15 e os 25 anos (à data de início do projeto).

Entidades enquadradoras

Entidades municipais ou privadas sem fins lucrativos que desenvolvam atividades lúdicas na área do desporto, com sede ou atividade regular e relevante no Município de Cascais.

III. TAREFAS E FUNÇÕES

Cada Entidade Enquadradora pode acolher participantes do Férias na Desportiva em um ou mais projetos na área do desporto.

As tarefas específicas para cada projeto são designadas pelas entidades enquadradoras e apresentadas nos mapas de projetos divulgados.

Entre elas incluem-se por exemplo:

- Apoiar os responsáveis de grupos e atividades desportivas;
- Acompanhar participantes durante atividades desportivas, garantindo o cumprimento de normas de saúde e segurança;
- Verificar a adequação e condições de conservação e de segurança de materiais a utilizar por participantes em atividades desportivas.

IV. CALENDARIZAÇÃO

O Programa Férias na Desportiva decorre nos meses de julho e agosto (dias úteis), podendo ser adaptadas as datas a necessidades específicas das entidades, estimando uma ocupação **máxima de 25 horas por semana** (à exceção dos projetos especiais).

O horário da ocupação deverá ser contínuo (exemplo: 09 às 14h ou 14h às 19h).

- **1º Turno** – 1 de julho a 31 de julho
 - **1ª quinzena:** 1 de julho a 15 de junho
 - **2ª quinzena:** 16 de julho a 31 de julho
- **2º Turno** – 1 de agosto a 31 de agosto
 - **3ª quinzena:** 1 de agosto a 15 de agosto
 - **4ª quinzena:** 16 de agosto a 31 de agosto

Em caso de desistência o jovem deve comunicar esse facto à Cascais Jovem através do e-mail feriasnadesportiva@cm-cascais.pt



V. PERIODO DE DESCANSO

Todos os projetos integrados no programa funcionam de 2ª a 6ª feira sendo que os jovens descansam sábado e domingo (salvo exceções acordadas com as entidades).

VII. FORMAÇÃO

O jovem será contactado para uma formação obrigatória que irá decorrer:

1º turno: 29 de junho

2º turno: 27 de julho

Os horários das sessões serão comunicados e enviados por e-mail apenas aos jovens selecionados.

VIII. BOLSA

Os voluntários têm direito a uma bolsa de 10€ por cada dia de atividade, de acordo com o mapa de presenças, entregue pela entidade enquadradora, que indica o número máximo de dias, num máximo de 5 horas/dia e 30 horas/semanais.

IX. PROJETOS DISPONÍVEIS

Estão disponíveis para inscrição, os seguintes projetos, nas Entidades Enquadradoras abaixo descritas:

1º turno		2º turno		Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada	Faixa etária preferencial	Habilitações ou Formações	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena	2ª quinzena	3ª quinzena	4ª quinzena							
✓	✓	✓		Clube de Ténis do Estoril	Férias desportivas	2ª a 6ª feira 8h30-12h30 / 12h30-17h30	À Avenida Condes de Barcelona 2765-470 Estoril	Maiores de 18 anos	-	Jogos Desportivos, interação entre os jovens etc
✓	✓			Surfing Clube de Portugal	Férias na Desportiva - Surfing Clube de Portugal	2ª a 6ª feira 9h00-14h00 14h00-18h00	Avenida Marginal, Centro de Surf, Praia de S. Pedro do Estoril 2765-607 São Pedro do Estoril	A partir dos 16 anos	-	Apoio na organização de várias atividades de surfing.
✓	✓			Aqua Carca - Associação de Novos Desportos Aquáticos	ATL Verão Aqua Carca	2ª a 6ª feira 9h00-14h00 14h00-18h00	Largo do Girassol, Bloco E - loja 2 2776-663 Carcavelos	A partir dos 16 anos	-	Colaborar na dinamização de atividades aquáticas, jogos no areal e jardim, bem como em dinâmicas de desenvolvimento pessoal e de equipa
✓	✓			Clube de Futebol de Sasseoires	Aprender a Brincar	2ª a 6ª feira 9h00-14h00 14h00-18h00	Rua dos Lusíadas, nº 366 2775 - 520 Sasseoires	Com mais de 18 anos	-	Ajudar nas atividades desportivas
✓	✓			Câmara Municipal de Cascais	Cascais Ativo é Desporto para todos Animação de Praia	2ª a sábado 9h00 - 13h00 15h00-19h00	Av. Marginal - Praia de Carcavelos	Maiores de 18 anos	Área de desporto ou animação desportiva	Apoio à gestão dos campos de praia (voleibol, futebol, de praia, futevolei, beach tennis), empréstimo de material, apoio às dinâmicas de animação
✓	✓			Associação Desportos Aventura Desnível	Desnível - Férias na Desportiva	2ª a 6ª feira 9h00 - 14h00	Rua de São Mateus, casa da gruta, Bairro de São José 2750-139 Cascais	Maiores de 16 anos	-	1. Apoiar as atividades correntes da Associação (escalada, espeleísmo, pedestrianismo, orientação) 2. Apoiar a preparação de atividades 3. Apoiar a manutenção e gestão de equipamentos.
✓	✓			ADN - Atividades Desportivas Náuticas (Clube de Praticantes)	Férias Desportivas ADN 2023	2ª a 6ª feira 8h30 - 12,30 horas 14,00 - 16,00 horas	Centro de Formação Desportiva de Canoagem e Vela de Cascais (junto ao Clube Naval de Cascais)	15-25 anos	-	Saber nadar e conhecimentos ou prática de canoagem

PROJETOS ESPECIAIS

CAMPOS SIOUX

I. OBJETIVOS

Este projeto é implementado pela Cascais Ambiente e encontra-se inserido no Programa **“Férias na Desportiva”**. Tem como objetivo desenvolver atividades de cariz ambiental destinadas a crianças e jovens dos 6 aos 15 anos, paralelamente com atividades desportivas como espeleologia, canoagem, contemplando alguns dias de praia.

II. DESTINATÁRIOS

Jovens residentes ou estudantes no Município de Cascais e com idade compreendida entre os 15 e os 17 anos (à data de início do projeto).

III. TAREFAS

- Coadjuvação aos responsáveis de grupo nas tarefas de organização dos campos;
- Cumprir e assegurar o cumprimento, pelos participantes, das normas de saúde, higiene e segurança;
- Verificar a adequação e as condições de conservação e de segurança dos materiais a utilizar pelos participantes, bem como zelar pela manutenção dessas condições.

IV. LOCAL DE ATIVIDADES

As atividades decorrem preferencialmente na Pedra Amarela Campo Base, tendo como locais de receção e recolha dos participantes o Parque Marechal Carmona e a Praia do Tamariz consoante o programa de atividades;

V. CALENDARIZAÇÃO

O horário da ocupação diário decorre entre as 8h30 e às 18h30.

O programa decorre aos dias de semana, 19 de junho a 8 de setembro, sendo as atividades agrupadas correspondendo aos seguintes turnos:

1º Turno: 19/06 a 30/06

2º Turno: 03/07 a 14/07

3º Turno: 17/07 a 28/07

4º Turno: 31/07 a 11/08

5º Turno: 14/08 a 25/08

6º Turno: 28/08 a 08/09

Nota: Apesar de existir um período de almoço (que está incluído), considera-se tempo de atividade uma vez que o mesmo é efetuado em grupo na pedra Amarela campo base e/outros locais conforme programa de atividades.

VI. FORMAÇÃO

O jovem será contactado para uma formação obrigatória que irá decorrer:

1º, 2º e 3º turno: 17 e 18 de junho

4º, 5º e 6º turno: 22 e 23 de julho

Os horários das sessões serão comunicados e enviados por e-mail apenas aos jovens selecionados.



VII. BOLSA

O jovem tem direito ao pagamento da bolsa no valor de 20€ diários. O pagamento da bolsa dependerá do envio do Mapa de Assiduidade pela Entidade Enquadradora.

NOTA: A leitura destas normas não invalida a leitura das **Normas de Participação Gerais dos Programas de Voluntariado de Verão 2023.**