

## **NORMAS DE PARTICIPAÇÃO 2023**

### **PROGRAMA FÉRIAS NA DESPORTIVA**

#### **I. OBJETIVOS**

Definem-se como principais objetivos do Programa Férias na Desportiva:

- Estimular o desenvolvimento pessoal dos jovens através do contato com o mundo de trabalho e do fomento do seu gosto pela atividade física;
- Contribuir para qualificar a oferta de atividades de âmbito desportivo do município, recorrendo ao potencial criativo e dinamismo dos jovens integrados nos projetos das entidades enquadradoras.

#### **II. DESTINATÁRIOS**

##### **Participantes**

Jovens residentes ou estudantes no Município de Cascais e com idade compreendida entre os 15 e os 25 anos (à data de início do projeto).

##### **Entidades enquadradoras**

Entidades municipais ou privadas sem fins lucrativos que desenvolvam atividades lúdicas na área do desporto, com sede ou atividade regular e relevante no Município de Cascais.

#### **III. TAREFAS E FUNÇÕES**

Cada Entidade Enquadradora pode acolher participantes do Férias na Desportiva em um ou mais projetos na área do desporto.

As tarefas específicas para cada projeto são designadas pelas entidades enquadradoras e apresentadas nos mapas de projetos divulgados. Entre elas incluem-se por exemplo:

- Apoiar os responsáveis de grupos e atividades desportivas;
- Acompanhar participantes durante atividades desportivas, garantindo o cumprimento de normas de saúde e segurança;
- Verificar a adequação e condições de conservação e de segurança de materiais a utilizar por participantes em atividades desportivas.

#### IV. CALENDARIZAÇÃO

O Programa Férias na Desportiva decorre nos meses de julho e agosto (dias úteis), podendo ser adaptadas as datas a necessidades específicas das entidades, estimando uma ocupação **máxima de 25 horas por semana** (à exceção dos projetos especiais).

**O horário da ocupação deverá ser contínuo** (exemplo: 09 às 14h ou 14h às 19h).

- **1º Turno** – 1 de julho a 31 de julho
  - **1ª quinzena:** 1 de julho a 15 de junho
  - **2ª quinzena:** 16 de julho a 31 de julho
- **2º Turno** – 1 de agosto a 31 de agosto
  - **3ª quinzena:** 1 de agosto a 15 de agosto
  - **4ª quinzena:** 16 de agosto a 31 de agosto

Em caso de desistência o jovem deve comunicar esse facto à Cascais Jovem através do e-mail [feriasnadesportiva@cm-cascais.pt](mailto:feriasnadesportiva@cm-cascais.pt)

## **V. PERIODO DE DESCANSO**

Todos os projetos integrados no programa funcionam de 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira sendo que os jovens descansam sábado e domingo (salvo exceções acordadas com as entidades).

## **VII. FORMAÇÃO**

O jovem será contactado para uma formação obrigatória que irá decorrer:

**1º turno:** 29 de junho

**2º turno:** 27 de julho

Os horários das sessões serão comunicados e enviados por e-mail apenas aos jovens selecionados.

## **VIII. BOLSA**

Os voluntários têm direito a uma bolsa de 10€ por cada dia de atividade, de acordo com o mapa de presenças, entregue pela entidade enquadradora, que indica o número máximo de dias, num máximo de 5 horas/dia e 30 horas/semanais.

## **IX. PROJETOS DISPONÍVEIS**

Estão disponíveis para inscrição, os seguintes projetos, nas Entidades Enquadradoras abaixo descritas:

1º turno		2º turno		Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada	Faixa etária preferencial	Habilitações ou Formações	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena	2ª quinzena	3ª quinzena	4ª quinzena							
✓	✓	✓		Clube de Ténis do Estoril	Férias desportivas	2ª a 6ª feira 8h30-12h30 / 12h30-17h30	À Avenida Condes de Barcelona 2765-470 Estoril	Maiores de 18 anos	-	Jogos Desportivos, interação entre os jovens etc
✓	✓			Surfing Clube de Portugal	Férias na Desportiva - Surfing Clube de Portugal	2ª a 6ª feira 9h00-14h00 14h00-18h00	Avenida Marginal, Centro de Surf, Praia de S. Pedro do Estoril 2765-607 São Pedro do Estoril	A partir dos 16 anos	-	Apoio na organização de várias atividades de surfing.
✓	✓			Aqua Carca - Associação de Novos Desportos Aquáticos	ATL Verão Aqua Carca	2ª a 6ª feira 9h00-14h00 14h00-18h00	Largo do Girassol, Bloco E - loja 2 2776-663 Carcavelos	A partir dos 16 anos	-	Colaborar na dinamização de atividades aquáticas, jogos no areal e jardim, bem como em dinâmicas de desenvolvimento pessoal e de equipa
✓	✓			Clube de Futebol de Sassoieiros	Aprender a Brincar	2ª a 6ª feira 9h00-14h00 14h00-18h00	Rua dos Lusíadas, nº 366 2775 - 520 Sassoieiros	Com mais de 18 anos	-	Ajudar nas atividades desportivas
✓	✓			Câmara Municipal de Cascais	Cascais Ativo é Desporto para todos   Animação de Praia	2ª a sábado 9h00 - 13h00 15h00-19h00	Av. Marginal - Praia de Carcavelos	Maiores de 18 anos	Área de desporto ou animação desportiva	Apoio à gestão dos campos de praia (voleibol, futebol, de praia, futevolei, beach tennis), empréstimo de material, apoio às dinâmicas de animação
✓	✓			Associação Desportos Aventura Desnível	Desnível - Férias na Desportiva	2ª a 6ª feira 9h00 - 14h00	Rua de São Mateus, casa da gruta, Bairro de São José 2750-139 Cascais	Maiores de 16 anos	-	1. Apoiar as atividades correntes da Associação (escalada, espeleísmo, pedestrianismo, orientação) 2. Apoiar a preparação de atividades 3. Apoiar a manutenção e gestão de equipamentos.
✓	✓			ADN - Atividades Desportivas Náuticas (Clube de Praticantes)	Férias Desportivas ADN 2023	2ª a 6ª feira 8h30 - 12,30 horas 14,00 - 16,00 horas	Centro de Formação Desportiva de Canoagem e Vela de Cascais (junto ao Clube Naval de Cascais)	15-25 anos	-	Saber nadar e conhecimentos ou prática de canoagem
✓	✓	✓	✓	Clube Naval de Cascais	Férias Desportivas Clube Naval de Cascais	2ª a 6ª feira 9h00 - 14.00 horas 14.00 - 18.00 horas	Esplanada Príncipe D. Luis Filipe 2750-411 Cascais	Maiores de 16 anos	-	Ajuda nas tarefas diárias dos cursos de vela de verão do Clube Naval de Cascais

## **PROJETOS ESPECIAIS**

### **CAMPOS SIOUX**

#### **I. OBJETIVOS**

Este projeto é implementado pela Cascais Ambiente e encontra-se inserido no Programa **“Férias na Desportiva”**. Tem como objetivo desenvolver atividades de cariz ambiental destinadas a crianças e jovens dos 6 aos 15 anos, paralelamente com atividades desportivas como espeleologia, canoagem, contemplando alguns dias de praia.

#### **II. DESTINATÁRIOS**

Jovens residentes ou estudantes no Município de Cascais e com idade compreendida entre os 15 e os 17 anos (à data de início do projeto).

#### **III. TAREFAS**

- Coadjuvação aos responsáveis de grupo nas tarefas de organização dos campos;
- Cumprir e assegurar o cumprimento, pelos participantes, das normas de saúde, higiene e segurança;
- Verificar a adequação e as condições de conservação e de segurança dos materiais a utilizar pelos participantes, bem como zelar pela manutenção dessas condições.

#### **IV. LOCAL DE ATIVIDADES**

As atividades decorrem preferencialmente na Pedra Amarela Campo Base, tendo como locais de receção e recolha dos participantes o Parque Marechal Carmona e a Praia do Tamariz consoante o programa de atividades;

## V. CALENDARIZAÇÃO

O horário da ocupação diário decorre entre as 8h30 e às 18h30.

O programa decorre aos dias de semana, 19 de junho a 8 de setembro, sendo as atividades agrupadas correspondendo aos seguintes turnos:

**1º Turno:** 19/06 a 30/06

**2º Turno:** 03/07 a 14/07

**3º Turno:** 17/07 a 28/07

**4º Turno:** 31/07 a 11/08

**5º Turno:** 14/08 a 25/08

**6º Turno:** 28/08 a 08/09

**Nota:** Apesar de existir um período de almoço (que está incluído), considera-se tempo de atividade uma vez que o mesmo é efetuado em grupo na pedra Amarela campo base e/outros locais conforme programa de atividades.

## VI. FORMAÇÃO

O jovem será contactado para uma formação obrigatória que irá decorrer:

**1º, 2º e 3º turno:** 17 e 18 de junho

**4º, 5º e 6º turno:** 22 e 23 de julho

Os horários das sessões serão comunicados e enviados por e-mail apenas aos jovens selecionados.



## **VII. BOLSA**

O jovem tem direito ao pagamento da bolsa no valor de 20€ diários. O pagamento da bolsa dependerá do envio do Mapa de Assiduidade pela Entidade Enquadradora.

**NOTA:** A leitura destas normas não invalida a leitura das **Normas de Participação Gerais dos Programas de Voluntariado de Verão 2023.**