

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO 2024

PROGRAMA FÉRIAS NA DESPORTIVA

I. OBJETIVOS

Definem-se como principais objetivos do Programa Férias na Desportiva:

- Estimular o desenvolvimento pessoal dos jovens através do contato com o mundo de trabalho e do fomento do seu gosto pela atividade física;
- Contribuir para qualificar a oferta de atividades de âmbito desportivo do município, recorrendo ao potencial criativo e dinamismo dos jovens integrados nos projetos das entidades enquadradoras.

II. DESTINATÁRIOS

Participantes

Jovens residentes ou estudantes no Município de Cascais e com idade compreendida entre os 15 e os 25 anos (à data de início do projeto).

Entidades enquadradoras

Entidades municipais ou privadas sem fins lucrativos que desenvolvam atividades lúdicas na área do desporto, com sede ou atividade regular e relevante no Município de Cascais.

III. TAREFAS E FUNÇÕES

Cada Entidade Enquadradora pode acolher participantes do Férias na Desportiva em um ou mais projetos na área do desporto.

As tarefas específicas para cada projeto são designadas pelas entidades enquadradoras e apresentadas nos mapas de projetos divulgados.

Entre elas incluem-se por exemplo:

- Apoiar os responsáveis de grupos e atividades desportivas;
- Acompanhar participantes durante atividades desportivas, garantindo o cumprimento de normas de saúde e segurança;
- Verificar a adequação e condições de conservação e de segurança de materiais a utilizar por participantes em atividades desportivas.

IV. CALENDARIZAÇÃO

O Programa Férias na Desportiva decorre nos meses de julho e agosto (dias úteis), podendo ser adaptadas as datas a necessidades específicas das entidades, estimando uma ocupação **máxima de 25 horas por semana e 5 horas diárias.**

O horário da ocupação deverá ser contínuo (exemplo: 09 às 14h ou 14h às 19h).

- **1º Turno** – 1 de julho a 31 de julho
 - **1ª quinzena:** 1 de julho a 15 de junho
 - **2ª quinzena:** 16 de julho a 31 de julho
- **2º Turno** – 1 de agosto a 30 de agosto
 - **3ª quinzena:** 1 de agosto a 14 de agosto
 - **4ª quinzena:** 16 de agosto a 30 de agosto

Em caso de desistência o jovem deve comunicar esse facto à Cascais Jovem através do e-mail feriasnadesportiva@cm-cascais.pt

V. PERIODO DE DESCANSO

Todos os projetos integrados no programa funcionam de 2^a a 6^a feira sendo que os jovens descansam sábado e domingo (salvo exceções acordadas com as entidades).

VII. FORMAÇÃO

O jovem será contactado para uma formação obrigatória que irá decorrer:

1º turno: 26 de junho

2º turno: 24 de julho

Os horários das sessões serão comunicados e enviados por e-mail apenas aos jovens selecionados.

VIII. BOLSA

Durante o período de ocupação, os voluntários têm direito a uma bolsa de 2€ por cada hora de atividade, de acordo com o mapa de presenças, numa ocupação máxima de 5 horas diárias e de 25 horas semanais.

IX. PROJETOS DISPONÍVEIS

Estão disponíveis para inscrição, os seguintes projetos, nas Entidades Enquadradoras abaixo descritas:

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓	✓	✓	✓					Associação Academia Sulydance	ATL de dança Ass Academia Sulydance AASD	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 13h00 às 17h00	Rua do Carmo, número 185, bairro do moinho São Domingos de Rana	Colaborar na hora de servir a refeição (almoço às crianças) Colaborar nas atividades mais especificamente de manipulações e jogos.
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Falcons Portugal Football Academy, Associação	Campos de Férias - A Escolinha do Figo	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 13h00 às 17h00	Estrada Nova, Quinta da Marinha 2750 - 004 Cascais	Os jovens voluntários terão como tarefas específicas a assistência na organização e realização das atividades, apoio aos participantes nas sessões de treino e jogos, e a promoção de um ambiente positivo e motivador.
✓	✓	✓	✓					Actividades Desportivas Náuticas - Clube de Praticantes	Férias Desportivas de Canoagem na ADN	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 13h30 às 17h30	Praia da Ribeira 2754-509 Cascais	Preparação dos equipamentos; Preparação do espaço de intervenção na praia; Receção dos jovens na praia; Explicação das tarefas a executar pelos jovens na Canoagem; Apoio no mar com os caiaques; Lavagem e arrumação dos equipamentos.
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Associação Nacional de Intervenção no Transporte e Autonomia - IPSS	ANITA vai à praia	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 13h00 às 17h00	Posto de Socorros dos Bombeiros Voluntários de caravelos e São Domingos de Rana, Praia de Caravelos Oeste, 2775-604	Assistência, acompanhamento a pessoas com deficiência e idosos na praia. Realização de atividades adaptadas na água com 1 instrutor principal a comandar a atividade.

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	ATL da Galiza - Santa Casa da Misericórdia de Cascais	Verão é Festa!	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h00 às 18h00	Rua D.ª Filipa de Vilhena, 2765-321, Galiza, S. João do Estoril	Apoio às atividades lúdico-desportivas. Apoio nas saídas para as praias e parques. Apoio nas refeições de almoço e lanche. Interação direta através da sua participação nas brincadeiras e jogos com as crianças e adolescentes.
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Cascais Routes	Outdoor Summer Camps com Cascais Routes	2ª a 6ª feira: 09h30 às 13h30 14h00 às 18h00	Av. Charneca, 2750-530 Cascais	Apoio aos monitores responsáveis no acompanhamento e desenvolvimento das diferentes atividades; Apoio à organização e manutenção dos equipamentos desportivos e sede da Cascais Routes.
✓	✓	✓	✓					Clube de Ténis do Estoril	Férias desportivas CTE	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h00 13h30 às 17h00	Á Avenida Condes de Barcelona	Jogos Desportivos, interação entre os jovens, etc.
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Clube Naval de Cascais	Cursos de Vela de Verão do Clube Naval de Cascais	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 14h00 às 18h00	Esplanada Principe D. Luis Filipe, 2750-411 Cascais	Ajudar os participantes dos Cursos a aparelhar os barcos e colocar na água. Ajudar os participantes a arrumar o material ao fim do dia e durante a hora de almoço.

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Junqueiro Ténis	Férias Desportivas	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h	Rua Pedro Álvares Cabral 2	Garantir a segurança dos participantes, promover a participação e inclusão de todos, fornecer instruções claras sobre as atividades, desenvolver habilidades desportivas, promover o trabalho em equipe, proporcionar diversão e recreação, promover um estilo.
✓	✓	✓	✓					Salesianos do Estoril	Campos de férias Salesianos do Estoril	2ª a 6ª feira: 09h30 às 12h30 14h00 às 17h00	Av. Marginal, 2765-245 Estoril	Dinamização e apoio a crianças enquadradas em atividades de carácter lúdico e formativo pertencentes ao programa definido pela instituição para o período visado.
		✓	✓					Sítio Azul - Academia de Dança do Estoril	ATL Verão com Dança	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 14h00 às 18h00	Rua dos Lusíadas nº 5 2765-609 Estoril	Apoiar na realização das atividades e no acolhimento das crianças.

NOTA: A leitura destas normas não invalida a leitura das **Normas de Participação Gerais dos Programas de Voluntariado de Verão 2024.**