

## **NORMAS DE PARTICIPAÇÃO 2024**

### **PROGRAMA FÉRIAS NA DESPORTIVA**

#### **I. OBJETIVOS**

Definem-se como principais objetivos do Programa Férias na Desportiva:

- Estimular o desenvolvimento pessoal dos jovens através do contato com o mundo de trabalho e do fomento do seu gosto pela atividade física;
- Contribuir para qualificar a oferta de atividades de âmbito desportivo do município, recorrendo ao potencial criativo e dinamismo dos jovens integrados nos projetos das entidades enquadradoras.

#### **II. DESTINATÁRIOS**

##### **Participantes**

Jovens residentes ou estudantes no Município de Cascais e com idade compreendida entre os 15 e os 25 anos (à data de início do projeto).

##### **Entidades enquadradoras**

Entidades municipais ou privadas sem fins lucrativos que desenvolvam atividades lúdicas na área do desporto, com sede ou atividade regular e relevante no Município de Cascais.

#### **III. TAREFAS E FUNÇÕES**

Cada Entidade Enquadradora pode acolher participantes do Férias na Desportiva em um ou mais projetos na área do desporto.

As tarefas específicas para cada projeto são designadas pelas entidades enquadradoras e apresentadas nos mapas de projetos divulgados.

Entre elas incluem-se por exemplo:

- Apoiar os responsáveis de grupos e atividades desportivas;
- Acompanhar participantes durante atividades desportivas, garantindo o cumprimento de normas de saúde e segurança;
- Verificar a adequação e condições de conservação e de segurança de materiais a utilizar por participantes em atividades desportivas.

#### IV. CALENDARIZAÇÃO

O Programa Férias na Desportiva decorre nos meses de julho e agosto (dias úteis), podendo ser adaptadas as datas a necessidades específicas das entidades, estimando uma ocupação **máxima de 25 horas por semana e 5 horas diárias.**

**O horário da ocupação deverá ser contínuo** (exemplo: 09 às 14h ou 14h às 19h).

- **1º Turno** – 1 de julho a 31 de julho
  - **1ª quinzena:** 1 de julho a 15 de junho
  - **2ª quinzena:** 16 de julho a 31 de julho
- **2º Turno** – 1 de agosto a 30 de agosto
  - **3ª quinzena:** 1 de agosto a 14 de agosto
  - **4ª quinzena:** 16 de agosto a 30 de agosto

Em caso de desistência o jovem deve comunicar esse facto à Cascais Jovem através do e-mail [feriasnadesportiva@cm-cascais.pt](mailto:feriasnadesportiva@cm-cascais.pt)

## **V. PERIODO DE DESCANSO**

Todos os projetos integrados no programa funcionam de 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira sendo que os jovens descansam sábado e domingo (salvo exceções acordadas com as entidades).

## **VII. FORMAÇÃO**

O jovem será contactado para uma formação obrigatória que irá decorrer:

**1º turno:** 26 de junho

**2º turno:** 24 de julho

Os horários das sessões serão comunicados e enviados por e-mail apenas aos jovens selecionados.

## **VIII. BOLSA**

Durante o período de ocupação, os voluntários têm direito a uma bolsa de 2€ por cada hora de atividade, de acordo com o mapa de presenças, numa ocupação máxima de 5 horas diárias e de 25 horas semanais.

## **IX. PROJETOS DISPONÍVEIS**

Estão disponíveis para inscrição, os seguintes projetos, nas Entidades Enquadradoras abaixo descritas:

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓	✓	✓	✓					Associação Academia Sulydance	ATL de dança Ass Academia Sulydance AASD	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 13h00 às 17h00	Rua do Carmo, número 185, bairro do moinho São Domingos de Rana	Colaborar na hora de servir a refeição (almoço às crianças) Colaborar nas atividades mais especificamente de manipula idades e jogos.
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Falcons Portugal Football Academy, Associação	Campos de Férias - A Escolinha do Figo	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 13h00 às 17h00	Estrada Nova, Quinta da Marinha 2750 - 004 Cascais	Os jovens voluntários terão como tarefas específicas a assistência na organização e realização das atividades, apoio aos participantes nas sessões de treino e jogos, e a promoção de um ambiente positivo e motivador.
✓	✓	✓	✓					Actividades Desportivas Náuticas - Clube de Praticantes	Férias Desportivas de Canoagem na ADN	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 13h30 às 17h30	Praia da Ribeira 2754-509 Cascais	Preparação dos equipamentos; Preparação do espaço de intervenção na praia; Receção dos jovens na praia; Explicação das tarefas a executar pelos jovens na Canoagem; Apoio no mar com os caiaques; Lavagem e arrumação dos equipamentos.
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Associação Nacional de Intervenção no Transporte e Autonomia - IPSS	ANITA vai à praia	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 13h00 às 17h00	Posto de Socorros dos Bombeiros Voluntários de carcavelos e São Domingos de Rana, Praia de Carcavelos Oeste, 2775-604 Carcavelos	Assistência, acompanhamento a pessoas com deficiência e idosos na praia. Realização de atividades adaptadas na água com 1 instrutor principal a comandar a atividade.

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	ATL da Galiza - Santa Casa da Misericórdia de Cascais	Verão é Festa!	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h00 às 18h00	Rua D.ª Filipa de Vilhena, 2765-321, Galiza, S. João do Estoril	Apoio às atividades lúdico-desportivas. Apoio nas saídas para as praias e parques. Apoio nas refeições de almoço e lanche. Interação direta através da sua participação nas brincadeiras e jogos com as crianças e adolescentes.
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Cascais Routes	Outdoor Summer Camps com Cascais Routes	2ª a 6ª feira: 09h30 às 13h30 14h00 às 18h00	Av. Charneca, 2750-530 Cascais	Apoio aos monitores responsáveis no acompanhamento e desenvolvimento das diferentes atividades; Apoio à organização e manutenção dos equipamentos desportivos e sede da Cascais Routes.
✓	✓	✓	✓					Clube de Ténis do Estoril	Férias desportivas CTE	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h00 13h30 às 17h00	Á Avenida Condes de Barcelona	Jogos Desportivos, interação entre os jovens, etc.
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Clube Naval de Cascais	Cursos de Vela de Verão do Clube Naval de Cascais	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h00 às 17h00	Esplanada Principe D. Luis Filipe, 2750-411 Cascais	Ajudar os participantes dos Cursos a aparelhar os barcos e colocar na água. Ajudar os participantes a arrumar o material ao fim do dia e durante a hora de almoço.

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Junqueiro Ténis	Férias Desportivas	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h	Rua Pedro Álvares Cabral 2	Garantir a segurança dos participantes, promover a participação e inclusão de todos, fornecer instruções claras sobre as atividades, desenvolver habilidades desportivas, promover o trabalho em equipe, proporcionar diversão e recreação, promover um estilo.
✓	✓	✓	✓					Salesianos do Estoril	Campos de férias Salesianos do Estoril	2ª a 6ª feira: 09h30 às 12h30 14h00 às 17h00	Av. Marginal, 2765-245 Estoril	Dinamização e apoio a crianças enquadradas em atividades de carácter lúdico e formativo pertencentes ao programa definido pela instituição para o período visado.
		✓	✓					Sítio Azul - Academia de Dança do Estoril	ATL Verão com Dança	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 14h00 às 18h00	Rua dos Lusíadas nº 5 2765-609 Estoril	Apoiar na realização das atividades e no acolhimento das crianças.

**NOTA:** A leitura destas normas não invalida a leitura das **Normas de Participação Gerais dos Programas de Voluntariado de Verão 2024.**