

## NORMAS DE PARTICIPAÇÃO 2025

### PROGRAMA CULTURA SOCIAL

#### I. OBJETIVOS

Definem-se como principais objetivos do Programa Cultura Social:

- Fomentar o desenvolvimento pessoal e o espírito comunitário, de entreajuda e de solidariedade dos jovens pela aproximação com as realidades locais e contacto com o mundo do trabalho;
- Apoiar as entidades sem fins lucrativos sedeadas ou com atividade no Município de Cascais, adiante designadas por “Entidades Enquadradoras”, promovendo a viabilização dos seus projetos pelo recurso ao potencial criativo e ao dinamismo dos jovens.

#### II. DESTINATÁRIOS

##### PARTICIPANTES

Jovens residentes ou estudantes no Município de Cascais e com idade compreendida entre os 15 e os 30 anos (à data de início do projeto).

##### ENTIDADES ENQUADRADORAS

Entidades sem fins lucrativos, sedeadas ou com atividade regular e relevante no Município de Cascais, nomeadamente:

- Instituições particulares de solidariedade social;
- Organizações não-governamentais;
- Coletividades e grupos desportivos;
- Associações Juvenis;
- Serviços da Câmara Municipal;
- Estabelecimentos de ensino;

Definir-se-á, para este efeito, uma quota máxima de 25% para os serviços da Câmara Municipal de Cascais/Públicos.

### III. TAREFAS E FUNÇÕES

Cada Entidade Enquadradora pode acolher participantes do Cultura Social em um ou mais projetos, numa das seguintes áreas de atuação preferenciais:

- Ambiente;
- Apoio Social;
- Património;
- Proteção Civil;
- Animação Sociocultural

As tarefas específicas de cada projeto são designadas pelas entidades enquadradoras e apresentadas nos mapas de projeto divulgados.

### IV. CALENDARIZAÇÃO

O Programa Cultura Social decorre nos meses de julho e agosto (dias úteis), podendo ser adaptadas as datas a necessidades específicas das entidades, estimando uma ocupação **máxima de 25 horas por semana, num máximo de 5 horas diárias.**

**O horário da ocupação deverá ser contínuo** (exemplo: 09 às 14h ou 14 às 19h).

- **1º Turno** – 1 de julho a 31 de julho
  - **1ª quinzena:** 1 de julho a 15 de julho
  - **2ª quinzena:** 16 de julho a 31 de julho
  
- **2º Turno** – 1 de agosto a 30 de agosto
  - **3ª quinzena:** 1 de agosto a 14 de agosto
  - **4ª quinzena:** 16 de agosto a 30 de agosto



Em caso de desistência o jovem deve comunicar esse facto à Cascais Jovem através do e-mail [cultura.social@cm-cascais.pt](mailto:cultura.social@cm-cascais.pt)

## V. PERÍODO DE DESCANSO

O descanso semanal é estabelecido pela entidade enquadradora de acordo com o horário das atividades, sendo 1 ou 2 dias semanais e respeitando a ocupação máxima acima descrita.

## VI. FORMAÇÃO

O jovem será contactado para uma formação obrigatória que irá decorrer:

- **1º Turno** (1 de julho a 31 de julho)
  - 26 a 27 de junho
  
- **2º Turno** (1 de agosto a 31 de agosto)
  - 29 a 30 de julho

Os horários das sessões serão comunicados e enviados por e-mail apenas aos jovens selecionados.

## VII. BOLSA

Durante o período de ocupação, os voluntários têm direito a uma bolsa de 2€ por cada hora de atividade, de acordo com o mapa de presenças, numa ocupação máxima de 5 horas diárias e de 25 horas semanais.

## VIII. PROJETOS DISPONÍVEIS

Estão disponíveis para inscrição, os seguintes projetos, nas Entidades Enquadradoras abaixo descritas:

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓		✓						Associação de Beneficência Luso-Alemã	ABLA em Movimento	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00	Rua Cândido dos Reis, nº 206 B Parede	Acompanhar e ajudar as crianças dos 3 aos 12 anos nas atividades de verão, promovidas pela ABLA
✓		✓						Ludoteca da Galiza	Acompanhamento em atividades indoor e outdoor com crianças e adolescentes no verão.- (CESNSF _Ludoteca da Galiza)	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30	2765-363 Galiza - Estoril	Ajudar a preparar materiais necessários a uma saída, por exemplo jogos, primeiros socorros, participar em dinâmicas de grupo, ou jogos de campo, jogos de tabuleiro, vigiar o grupo na água e na areia, ajudar nos lanches limpeza e organização dos espaços.
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Associação de Apoio Social Nossa Senhora da Assunção- AISA	Acompanhamento Idosos na AISA	2ª a 6ª feira: 09h00 às 12h00 14h00 às 17h00	Rua de Cascais n. 877- 2755-162 malveira da Serra	Animação dos idosos. Passeios
✓	✓	✓	✓					Oficina do Desenho, Associação	Actividades - Oficina do Desenho, Associação	2ª a 6ª feira: 10h00 às 13h00 16h00 às 19h00	Rua António Andrade Júnior, nº63, 2750-654 Cascais	Assistir Professores no decorrer das oficinas regulares e actividades públicas; Colaboração e interacção com os artistas residentes; Contribuir para a manutenção da Biblioteca e do espaço oficial: Ajudar na divulgação das
			✓		✓			Ludoteca da Adroana - Fundação Champagnat	Adroana em Férias	2ª a 6ª feira: 14h00 às 18h00	Rua Piaget, loja 164, Adroana 2645-626 Alcabideche	Dinamização de atividades e acompanhamento das rotinas do espaço
				✓	✓	✓	✓	Associação de Moradores do Bairro de Alcoitão	Agosto no Bairro	2ª a 6ª feira: 08h00 às 13h00 14h00 às 18h00	Rua Vasco Santa, 1	Acompanhar os jovens nas saídas e atividades programadas
				✓	✓	✓	✓	Câmara Municipal de Cascais - Divisão de Associativismo de Moradores	agosto nos Bairros	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 14h00 às 18h00	Atrozela / Alcoitão / Adroana / Cruz Vermelha e Zambujal e Rana (ver localização)	Acompanhamento à equipa da DASS na gestão das diferentes atividades com os jovens
✓		✓						Associação de Apoio Social Nº Srª da Assunção	AISA - Resposta Social de Infância e Juventude	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30	Nª Srª da Assunção, 1142, Malveira – Alcabideche	Planificar, executar e avaliar as atividades a desenvolver, garantir a alimentação e a higiene das crianças, manter a limpeza dos espaços físicos
✓		✓						Associação de Apoio Social Nº Srª da Assunção	AISA - Resposta Social de Infância e Juventude	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30	Rua Júlio Diniz, Murches, 2755 - 237 Alcabideche	Planificar, executar e avaliar as atividades a desenvolver, garantir a alimentação e a higiene das crianças, manter a limpeza dos espaços físicos

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓	✓	✓	✓					Centro DE Cooperação Familiar - Creche e Jardim de Infância "O Botãozinho"	Apoio a Actividades Sócio-Pedagógicas	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h00 às 18h00	Rua António Feio, 115 2775-305 Carcavelos	Intervenção direta com as crianças, em atividades estruturadas e em momentos de recreio Supervisão de crianças nas rotinas, nas saídas e nas atividades realizadas com as crianças. Ajudar nos momentos de alimentação, higiene e repouso.
✓								União das Freguesias de Carcavelos e Parede	Apoio à manutenção da UF Carcavelos Parede	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00	Estrada de Torre, 1483, 2775-688 CARCAVELOS	Arquivo, manutenção de Mapas em Excel, preenchimento e organização de Folhas de Obra, acompanhar a equipa da Manutenção para compras, ou fotos de arranjos no Espaço Público.
								União das Freguesias de Carcavelos e Parede	Apoio à secretaria UFCP	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00	Estrada de Torre, 1483, 2775-688 CARCAVELOS	Atendimento Balcão, Feiras e Mercados, Atendimento Actividades Séniores, Atendimento Bilha de Gás, Atendimento Telefónico, Feira das Velharias, Editais, Afixação de Cartazes e toda a informação institucional nos mupis das Secretarias
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Associação São Francisco de Assis - Cascais	ASFA   Bem-estar animal	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 14h00 às 18h00	Estrada Principal do Zambujeiro Nº 432 2755 - 307 Alcabiche	Maneio de canídeos, sociabilização com canídeos e felídeos, alimentação e limpeza de espaços, enriquecimento ambiental dos espaços existentes
✓	✓	✓	✓					Junta de freguesia de Alcabideche	Atividades de férias - Pré-escolar - Junta de Freguesia de Alcabideche	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 14h00 às 19h00	Praceta do Moinho, 84, 2645-060 Alcabideche	Seguindo as orientações dos responsáveis de cada equipa, acompanhar as atividades das crianças, seja nas instalações como nas visitas.
✓	✓	✓	✓					Junta de freguesia de Alcabideche	Atividades de férias nas Ludobibliotecas - CAFs 1º e 2º Ciclo - Junta de Freguesia de Alcabideche	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 14h00 às 19h00	Praceta do Moinho, 84, 2645-060 Alcabideche	Seguindo as orientações dos responsáveis de cada equipa, acompanhar as atividades das crianças e jovens, seja nas instalações como nas visitas.
			✓		✓			Associação Culturisol	Atividades de Verão Adroana	2ª a 6ª feira: 14h00 às 19h00	Rua Piaget, loja 164, Adroana 2645-626 Alcabideche	Dinamização de atividades e acompanhamento das rotinas do espaço

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
	✓		✓		✓		✓	Aproximar, Cooperativa de Solidariedade Social	BºLAB E9G	2ª a 6ª feira: 14h00 às 19h00	Praceta do Autódromo, 39 A, 2645-276 Alcabideche	Apoio na dinamização de atividades e acompanhamento de participantes
				✓	✓			TorreGuia	Brincar + Agosto 2025   TorreGuia	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h30 13h30 às 18h00	Rua Maria Auxiliadora, 221, 2750-616 Cascais	Brincadeiras de verão; apoio nos momentos de refeição, sono, higiene
✓	✓	✓	✓					Junta de Freguesia de Cascais e Estoril	Brincar na Férias - Junta de Freguesia de Cascais e Estoril	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 14h00 às 19h00	12 escolas na área geográfica da Freguesia (Areia-Guincho; Branquinho da Fonseca; Básica de Cascais; José Jorge Letria; CobreManuel Gaião; São José; Fausto Cardoso Figueiredo; Raul Lino; São João do Estoril, Oliveira MARques; Básica da Alapraia)	Acompanhar e dinamizar atividades lúdicas desenvolvidas nos programas de CAF de Interrupções Letivas, para grupos de crianças do jardim de infância e 1º e 2º ciclos,
✓	✓	✓	✓					IDEIA – Instituto para o Desenvolvimento Educativo Integrado na Acção	Campo de Férias de Matos Cheirinhos	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h30 às 18h30	EB/JI Rómulo de Carvalho, Rua Francisco Sousa Tavares 168, Matos Cheirinhos, 2785-320 São Domingos de Rana	Acompanhamento do grupo de crianças no desenvolvimento das diversas atividades/ateliers/oficinas/saídas e visitas. Apoio aos monitores na concretização do plano previsto, respetivas atividades (jogos d'água, etc), dinâmicas e rotinas (almoço, lanche).
✓	✓	✓	✓					IDEIA – Instituto para o Desenvolvimento Educativo Integrado na Acção	Campo de Férias de Outeiro	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h30 às 18h30	Rua Maria Brown nº 233 Outeiro de Polima, 2785-816 São Domingos de Rana	Acompanhamento do grupo de crianças no desenvolvimento das diversas atividades/ateliers/oficinas/saídas e visitas. Apoio aos monitores na concretização do plano previsto, respetivas atividades (jogos d'água, etc), dinâmicas e rotinas (almoço, lanche).

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓	✓	✓	✓					IDEIA – Instituto para o Desenvolvimento Educativo Integrado na Acção	Campo de Férias de Tires	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h30 às 18h30	Av. Padre Agostinho Pereira da Silva 820 edif. IDEIA, Tires 2725-625	Acompanhamento do grupo de crianças no desenvolvimento das diversas atividades/ateliers/oficinas/saídas e visitas. Apoio aos monitores na concretização do plano previsto, respetivas atividades (jogos d'água, etc), dinâmicas e rotinas (almoço, lanche).
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	ATL da Galiza / Misericórdia de Cascais	Clínica de Verão	2ª a 6ª feira: 13h00 às 18h00	R. D. Filipa de Vilhena, Galiza, 2765-321 S. João do Estoril	apoio aos passeios e praia e animação de jogos sempre sob o enquadramento e supervisão da equipa residente
✓		✓		✓		✓		CRUZ VERMELHA PORTUGUESA-DELEGAÇÃO DA COSTA DO ESTORIL	Clube Sénior em Férias-Delegação da Costa do Estoril da CVP	2ª a 6ª feira: 09h30 às 14h30	RUA VASCO DA GAMA, 243, PAREDE, 2775-297	acompanhar os seniores à praia (ida e regresso); ajudar no horário das refeições; ajudar nas festas temáticas (decoração, arrumação do espaço);incentivar a participação nos jogos de tabuleiro, bingo, outros; interagir nas restantes actividades lúdicas.
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Fundação O Século	Colónia Balnear Infantil "O Século"	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	Av. Marginal, 4350, 2765-582 São Pedro do Estoril	Acompanhar o grupo de participantes para a praia de forma a ajudar os monitores na execução de atividades e distribuição de refeições.
✓	✓	✓	✓					TorreGuia	Creche TorreGuia   julho 2025	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h30 15h00 às 18h30	Rua Maria Auxiliadora, 221, 2750-616 Cascais	Participação em atividades lúdicas e rotinas com as crianças
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	CRUZ VERMELHA PORTUGUESA-DELEGAÇÃO COSTA DO ESTORIL	CRUZ VERMELHA PORTUGUESA ACOMPANHAMENTO SENIOR	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h00 às 18h00	Rua Vasco da Gama, nº 243	ACOMPANHAMENTO A PRAIA / Ajuda nas atividades cognitivas
✓	✓	✓	✓	✓	✓			Centro Social Paroquial São Domingos de Rana	CSPSPDR em Férias	2ª a 6ª feira: 1ª e 2ª Quinzena: 08h00 às 13h00 14h00 às 18h00 3ª Quinzena: 08h00 às 13h00 13h00 às 18h00	Rua Castelo Guimarães, 1C 2785-209 São Domingos de Rana ou R. Almeida Garrett 259, 2785-076 São Domingos de Rana	Acompanhar as crianças na ida à praia e passeios e nas atividades a desenvolver de acordo com o plano de atividades.

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓	✓	✓	✓					União das Freguesias de Carcavelos e Parede	Escolas ativas UF Carcavelos Parede	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	R. São Bento 137, Carcavelos, Portugal	Proporcionar atividades às Crianças, novas experiências; Acompanhamento e vigilância das crianças.
✓	✓	✓	✓					União das Freguesias de Carcavelos e Parede	Escolas ativas UF Carcavelos Parede	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	R. Paulo Jorge 10, 2775-596 Carcavelos, Portugal	Proporcionar atividades às Crianças, novas experiências; Acompanhamento e vigilância das crianças.
✓	✓	✓	✓					União das Freguesias de Carcavelos e Parede	Escolas ativas UF Carcavelos Parede	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	Rua Parque Alto dos Lombos 2775 - 676 Carcavelos	Proporcionar atividades às Crianças, novas experiências; Acompanhamento e vigilância das crianças.
✓	✓	✓	✓					União das Freguesias de Carcavelos e Parede	Escolas ativas UF Carcavelos Parede	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	R. da Escola Secundária de Carcavelos 93, 2775 Carcavelos, Portugal	Proporcionar atividades às Crianças, novas experiências; Acompanhamento e vigilância das crianças.
				✓				União das Freguesias de Carcavelos e Parede	Escolas ativas UF Carcavelos Parede	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00	Estrada de Torre, 1483, 2775-688 CARCAVELOS	Apoio administrativo
✓	✓	✓	✓					CAUSAS XXI	Férias Causas	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h30 às 18h00	Rua Dr José Joaquim de Almeida 819, 2775-595 Carcavelos	Acolher e integrar participantes; Auxiliar e conduzir atividades; Zelar pelos espaços; Promover o bem-estar dos participantes e o bom funcionamento das colónias.
✓	✓	✓	✓					Associação de Pais da Escola Básica Fernando José dos Santos	Férias de Verão CAF/AAAF EBFJS	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	R. Manuel Ambrósio dos Santos 42A, Alcabideche, 2645-212 Amoreira	Acompanhamento das Crianças em atividades orientadas pela Equipa Caf no Espaço Escolar; Acompanhamento das crianças em saídas programadas ( Praia, parque, passeios e visitas); Dinamização de jogos e experiências lúdicas com as crianças;
✓	✓	✓	✓	✓	✓			Externato Florinda Leal	Férias de verão no Florinda	2ª a 6ª feira: 09h00 às 12h00 14h00 às 17h00	Rua João António Gaspar, nº 559, 2756-327 Estoril	Organizar e dinamizar atividades para crianças (idade pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico)
✓	✓	✓	✓					Associação-Escola 31 de Janeiro	Férias na 31!	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 14h00 à 18h00	Rua José Elias Garcia nº 711; 2775-218	Orientação de crianças e jovens em atividades lúdicas e praia
	✓		✓					Klube + - Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Costa do Estoril	Férias no Bairro - Klube +	2ª a 6ª feira: 14h00 às 19h00	Largo do Amor Perfeito nº 60 A/B 2645-630 Adroana, Alcabideche	Preparação e dinamização de atividades de verão

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓	✓	✓	✓	✓	✓			Associação Helpo	Helpo- BRINCA férias	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 13h00 às 17h00	Rua Catarina Eufémia, nº 167-A, Fontainhas, 2750-318 Cascais	Apoio na dinamização de atividades; apoio na preparação dos lanches; apoio na implementação das regras
✓	✓	✓	✓	✓				Horizonte - Crescer para Integrar	Horizonte em Alta	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 14h00 às 18h00	Rua Gaspar Corte Real nº43-43A 2785-453 São Domingos de Rana	Acompanhamento de atividades pedagógicas, rotinas de higiene e refeições
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Junta Freguesia de Cascais e Estoril	Identificação fotográfica de grafitis e tags n	2ª a 6ª feira: 10h00 às 13h00	Rua Vale de Santa Rita, EDF JFCE 2765	Percorrer a Freguesia e identificar através de fotografia/rua dos tag's e grafitis ilegais.
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Centro Paroquial do Estoril	Intergerações - Centro Paroquial do Estoril	2ª a 6ª feira: 08h00 às 13h00 13h00 às 18h00	Rua do Campo Santo, Nº 441 2765-307 Estoril	Apoio nas tarefas (refeições, transportes, ...) e atividades (lúdicas) do Centro de Dia; Companhia a utentes do Centro de Dia
✓	✓	✓	✓					Centro Social da Paróquia de Nossa Senhora da Conceição de Abóboda - CESPA	Jovens em Ação no CESPA	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 14h00 às 19h00	Estrada de Talaide, Centro Paroquial, Talaide	Apoio e supervisão nos momentos de atividades lúdico-pedagógicas e saídas ao exterior com as crianças e nos momentos de higiene, alimentação e repouso
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Aproximar, Cooperativa de Solidariedade Social	LUDOTECA BREJOS	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 12h30 às 17h30	Calçada Serra da Estrela loja 309 2785-820 São Domingos de Rana	Gestão de recursos e materiais alocados a atividades. Realização de dinâmicas de grupo ao ar livre, saídas culturais com os jovens.
✓	✓	✓	✓					Ludoteca da Galiza - CESNSF	Ludoteca da Galiza - CESNSF	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h00 às 18h00	Rua Zeferino Jiménez Malla , lote 18 loja	Participar ativamente em dinâmicas de grupo, ou jogos de campo, jogar jogos de tabuleiro. Ter disponibilidade para caminhadas a pé. Vigiar crianças na água e na areia na praia, ajudar nos lanches, limpeza e organização dos espaços.. Preparar materiais
✓	✓	✓	✓					Clube Gaivotas da Torre	Ludoteca da Torre - Clube Gaivotas da Torre	2ª a 6ª feira: 10h00 às 15h00 14h00 às 17h00	Rua das Caravelas, traseiras lote 256 C/V 1 2750-615	Adquirir conhecimentos no âmbito da animação e dinâmicas de grupo em contexto social
✓	✓	✓	✓					Ludoteca de Alcoitão - TorreGuia	Ludoteca em Férias	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 14h00 às 18h00	Rua Ivone Silva	Acompanhar os jovens nas saídas e atividades programadas

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓	✓	✓	✓					Centro Paroquial do Estoril	Mercearia Social - Centro Paroquial do Estoril	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 14h00 às 17h00	R. do Campo Santo 441, 2765-307 Estoril	Organização da mercearia e armazém; Reposição das prateleiras; Acolhimentos das famílias durante a realização das compras; Embalamento de pão e bolos; Renovação do segundo armazém
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Centro Social Paroquial de S. Pedro e S. João do Estoril	Missão + férias com crianças e séniores no CSPSPSJE	2ª a 6ª feira: 1ª e 2ª Quinzena: 08h30 às 13h30 13h00 às 18h00 3ª e 4ª Quinzena: 09h00 às 14h00 13h00 às 18h00	Praceta Padre João Cabeçadas, 60, 2765-503 Estoril	Animação e acompanhamento de atividades lúdicas e passeios de crianças e idosos; Apoiar refeições de crianças e idosos; Apoiar a entrega ao domicílio de refeições.
✓		✓		✓		✓		Santa Casa da Misericórdia de Cascais - Residência Senior das Figas	Ponte de Gerações: Conectar, Aprender, Transformar	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00	RUA CALOUSTE GULBENKIAN Nº 216	Acompanhamento Individualizado; Apoio na execução em atividades recreativas de estimulação física e cognitiva. Apoio em Eventos Especiais e festas comemorativas. Apoio no salão aos residentes.
✓	✓	✓	✓	✓	✓			Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos	Porta Aberta	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	Av. do Loureiro 394 2775-599 Carcavelos	supervisionar, dinamizar e acompanhar os grupos de crianças
✓	✓				✓			Junta de Freguesia de Alcabideche	Presente, passado e futuro	2ª a 6ª feira: 10h00 às 15h00 13h00 às 17h00	Praceta do Moinho, 84 - Alcabideche	Digitalização de documentação e organização de pastas de arquivo por datas

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Cozinha com Alma	Takeaway Social	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 14h00 às 19h00	Rua Hermenegildo Pulquério N.º 347, 2645-019	Na Loja- Atendimento ao cliente, ajuda na reposição de stocks; Armazém - Ajuda na reposição de Stock e arrumação da mercadoria; Cozinha- Ajuda no embalamento e etiquetagem .
✓	✓	✓	✓					TorreGuia	Verão 2025 no Jardim de Infância da Torre   TorreGuia	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h30 13h30 às 18h00	Rua Maria Auxiliadora, 221, 2750-616 Cascais	Participação em atividades lúdicas e rotinas com as crianças
✓	✓	✓	✓	✓	✓			Horizonte - Sagrada Família	Verão com Diversão	2ª a 6ª feira: 08h00 às 13h00 13h00 às 18h00	Rua Laura Alves, 182 , 2775-114 Murtal	Participação em praias, passeios e atividades lúdicas e educativas; Acompanhamento de almoços, recreios e outras rotinas
✓	✓	✓	✓	✓	✓			Horizonte - Educar para Incluir	Verão com Emoção	2ª a 6ª feira: 08h00 às 13h00 13h00 às 18h00	Rua Laura Alves, 182 , 2775-114 Murtal	Participação em praias, passeios e atividades lúdicas e educativas; Acompanhamento de almoços, recreios e outras rotinas
✓		✓						Externato Nossa Senhora da Assunção	Verão no ENSA	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30	Rua Padre José Maria Loureiro n.º8, 2750-406	Acompanhar e desenvolver atividades lúdicas com as crianças em contexto de férias
✓		✓						Vides – Voluntariado Internacional de Educação À Solidariedade	Verão no ENSA	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30	Ria Padre José Maria Loureiro 8	Acompanhamento e desenvolvimento atividades lúdicas com as crianças em contexto de férias

**NOTA:** A leitura destas normas não invalida a leitura das **Normas de Participação dos Programas de Voluntariado Jovem 2025**.