

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO 2025

PROGRAMA CULTURA SOCIAL

I. OBJETIVOS

Definem-se como principais objetivos do Programa Cultura Social:

- Fomentar o desenvolvimento pessoal e o espírito comunitário, de entreajuda e de solidariedade dos jovens pela aproximação com as realidades locais e contacto com o mundo do trabalho;
- Apoiar as entidades sem fins lucrativos sedeadas ou com atividade no Município de Cascais, adiante designadas por “Entidades Enquadradoras”, promovendo a viabilização dos seus projetos pelo recurso ao potencial criativo e ao dinamismo dos jovens.

II. DESTINATÁRIOS

PARTICIPANTES

Jovens residentes ou estudantes no Município de Cascais e com idade compreendida entre os 15 e os 30 anos (à data de início do projeto).

ENTIDADES ENQUADRADORAS

Entidades sem fins lucrativos, sedeadas ou com atividade regular e relevante no Município de Cascais, nomeadamente:

- Instituições particulares de solidariedade social;
- Organizações não-governamentais;
- Coletividades e grupos desportivos;
- Associações Juvenis;
- Serviços da Câmara Municipal;
- Estabelecimentos de ensino;



Definir-se-á, para este efeito, uma quota máxima de 25% para os serviços da Câmara Municipal de Cascais/Públicos.

III. TAREFAS E FUNÇÕES

Cada Entidade Enquadradora pode acolher participantes do Cultura Social em um ou mais projetos, numa das seguintes áreas de atuação preferenciais:

- Ambiente;
- Apoio Social;
- Património;
- Proteção Civil;
- Animação Sociocultural

As tarefas específicas de cada projeto são designadas pelas entidades enquadradoras e apresentadas nos mapas de projeto divulgados.

IV. CALENDARIZAÇÃO

O Programa Cultura Social decorre nos meses de julho e agosto (dias úteis), podendo ser adaptadas as datas a necessidades específicas das entidades, estimando uma ocupação **máxima de 25 horas por semana, num máximo de 5 horas diárias.**

O horário da ocupação deverá ser contínuo (exemplo: 09 às 14h ou 14 às 19h).

- **1º Turno** – 1 de julho a 31 de julho
 - **1ª quinzena:** 1 de julho a 15 de julho
 - **2ª quinzena:** 16 de julho a 31 de julho
- **2º Turno** – 1 de agosto a 30 de agosto
 - **3ª quinzena:** 1 de agosto a 14 de agosto
 - **4ª quinzena:** 16 de agosto a 30 de agosto



Em caso de desistência o jovem deve comunicar esse facto à Cascais Jovem através do e-mail cultura.social@cm-cascais.pt

V. PERÍODO DE DESCANSO

O descanso semanal é estabelecido pela entidade enquadradora de acordo com o horário das atividades, sendo 1 ou 2 dias semanais e respeitando a ocupação máxima acima descrita.

VI. FORMAÇÃO

O jovem será contactado para uma formação obrigatória que irá decorrer:

- **1º Turno** (1 de julho a 31 de julho)
 - 26 a 27 de junho
- **2º Turno** (1 de agosto a 31 de agosto)
 - 29 a 30 de julho

Os horários das sessões serão comunicados e enviados por e-mail apenas aos jovens selecionados.

VII. BOLSA

Durante o período de ocupação, os voluntários têm direito a uma bolsa de 2€ por cada hora de atividade, de acordo com o mapa de presenças, numa ocupação máxima de 5 horas diárias e de 25 horas semanais.

VIII. PROJETOS DISPONÍVEIS

Estão disponíveis para inscrição, os seguintes projetos, nas Entidades Enquadradoras abaixo descritas:

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
27 de junho a 8 de agosto								FIARTIL	Espaço Kids	Domingo a 5ª feira: 18h00/22h00 6ª feira e sábado: 18h00/00/00	Av. Amaral, 2765-192 Estoril	Apoiar o Espaço Kids
✓		✓						Associação de Beneficência Luso-Alemã	ABLA em Movimento	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00	Rua Cândido dos Reis, nº 206 B Parede	Acompanhar e ajudar as crianças dos 3 aos 12 anos nas atividades de verão, promovidas pela ABLA
✓		✓						Ludoteca da Galiza	Acompanhamento em atividades indoor e outdoor com crianças e adolescentes no verão.- (CESNSF _ludoteca da Galiza)	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30	2765-363 Galiza - Estoril	Ajudar a preparar materiais necessários a uma saída, por exemplo jogos, primeiros socorros, participar em dinâmicas de grupo, ou jogos de campo, jogos de tabuleiro, vigiar o grupo na água e na areia, ajudar nos lanches limpeza e organização dos espaços.
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Associação de Apoio Social Nossa Senhora da Assunção- AISA	Acompanhamento Idosos na AISA	2ª a 6ª feira: 09h00 às 12h00 14h00 às 17h00	Rua de Cascais n. 877-2755-162 malveira da Serra	Animação dos idosos. Passeios
✓	✓	✓	✓					Oficina do Desenho, Associação	Actividades - Oficina do Desenho, Associação	2ª a 6ª feira: 10h00 às 13h00 16h00 às 19h00	Rua António Andrade Júnior, nº63, 2750-654 Cascais	Assistir Professores no decorrer das oficinas regulares e actividades públicas; Colaboração e interação com os artistas residentes; Contribuir para a manutenção da Biblioteca e do espaço oficial: Ajudar na divulgação das atividades artísticas.
			✓		✓			Ludoteca da Adroana - Fundação Champagnat	Adroana em Férias	2ª a 6ª feira: 14h00 às 18h00	Rua Piaget, loja 164, Adroana 2645-626 Alcabideche	Dinamização de atividades e acompanhamento das rotinas do espaço
				✓	✓	✓	✓	Associação de Moradores do Bairro de Alcoitão	Agosto no Bairro	2ª a 6ª feira: 08h00 às 13h00 14h00 às 18h00	Rua Vasco Santa, 1	Acompanhar os jovens nas saídas e atividades programadas
				✓	✓	✓	✓	Câmara Municipal de Cascais - Divisão de Associativismo de Moradores	agosto nos Bairros	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 14h00 às 18h00	Atrozela / Alcoitão /Adroana / Cruz Vermelha e Zambujal e Rana (ver localização)	Acompanhamento à equipa da DASS na gestão das diferentes atividades com os jovens
✓		✓						Associação de Apoio Social Nª Srª da Assunção	AISA - Resposta Social de Infância e Juventude	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30	Nª Srª da Assunção, 1142, Malveira – Alcabideche	Planificar, executar e avaliar as atividades a desenvolver, garantir a alimentação e a higiene das crianças, manter a limpeza dos espaços físicos
✓		✓						Associação de Apoio Social Nª Srª da Assunção	AISA - Resposta Social de Infância e Juventude	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30	Rua Júlio Diniz, Murches, 2755 - 237 Alcabideche	Planificar, executar e avaliar as atividades a desenvolver, garantir a alimentação e a higiene das crianças, manter a limpeza dos espaços físicos

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓	✓	✓	✓					Centro DE Cooperação Familiar - Creche e Jardim de Infância "O Botãozinho"	Apoio a Actividades Sócio-Pedagógicas	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h00 às 18h00	Rua António Feio, 115 2775-305 Carcavelos	Intervenção direta com as crianças, em atividades estruturadas e em momentos de recreio Supervisão de crianças nas rotinas, nas saídas e nas atividades realizadas com as crianças. Ajudar nos momentos de alimentação, higiene e repouso.
✓						✓		União das Freguesias de Carcavelos e Parede	Apoio à manutenção da UF Carcavelos Parede	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00	Estrada de Torre, 1483, 2775-688 CARCAVELOS	Arquivo, manutenção de Mapas em Excel, preenchimento e organização de Folhas de Obra, acompanhar a equipa da Manutenção para compras, ou fotos de arranjos no Espaço Público.
						✓		União das Freguesias de Carcavelos e Parede	Apoio à secretaria UFCP	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00	Estrada de Torre, 1483, 2775-688 CARCAVELOS	Atendimento Balcão, Feiras e Mercados, Atendimento Actividades Sêniores, Atendimento Bilha de Gás, Atendimento Telefónico, Feira das Velharias, Editais, Afixação de Cartazes e toda a informação institucional nos mupis das Secretarias
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Associação São Francisco de Assis - Cascais	ASFA Bem-estar animal	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 14h00 às 18h00	Estrada Principal do Zambujeiro Nº 432 2755 - 307 Alcabiche	Maneio de canídeos, sociabilização com canídeos e felídeos, alimentação e limpeza de espaços, enriquecimento ambiental dos espaços existentes
✓	✓	✓	✓					Junta de freguesia de Alcabideche	Atividades de férias - Pré-escolar - Junta de Freguesia de Alcabideche	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 14h00 às 19h00	Praceta do Moinho, 84, 2645-060 Alcabideche	Seguindo as orientações dos responsáveis de cada equipa, acompanhar as atividades das crianças, seja nas instalações como nas visitas.
✓	✓	✓	✓					Junta de freguesia de Alcabideche	Atividades de férias nas Ludobibliotecas - CAFs 1º e 2º Ciclo - Junta de Freguesia de Alcabideche	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 14h00 às 19h00	Praceta do Moinho, 84, 2645-060 Alcabideche	Seguindo as orientações dos responsáveis de cada equipa, acompanhar as atividades das crianças e jovens, seja nas instalações como nas visitas.
			✓		✓			Associação Cultursol	Atividades de Verão Adroana	2ª a 6ª feira: 14h00 às 19h00	Rua Piaget, loja 164, Adroana 2645-626 Alcabideche	Dinamização de atividades e acompanhamento das rotinas do espaço

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
	✓		✓		✓		✓	Aproximar, Cooperativa de Solidariedade Social	BºLAB E9G	2ª a 6ª feira: 14h00 às 19h00	Praceta do Autódromo, 39 A, 2645-276 Alcabideche	Apoio na dinamização de atividades e acompanhamento de participantes
				✓	✓			TorreGuia	Brincar + Agosto 2025 TorreGuia	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h30 13h30 às 18h00	Rua Maria Auxiliadora, 221, 2750-616 Cascais	Brincadeiras de verão; apoio nos momentos de refeição, sono, higiene
✓	✓	✓	✓					Junta de Freguesia de Cascais e Estoril	Brincar na Férias - Junta de Freguesia de Cascais e Estoril	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 14h00 às 19h00	12 escolas na área geográfica da Freguesia (Areia-Guincho; Branquinho da Fonseca; Básica de Cascais; José Jorge Letria; CobreManuel Gaião; São José; Fausto Cardoso Figueiredo; Raul Lino; São João do Estoril, Oliveira MArques; Básica da Alapraia)	Acompanhar e dinamizar atividades lúdicas desenvolvidas nos programas de CAF de Interrupções Letivas, para grupos de crianças do jardim de infância e 1º e 2º ciclos,
✓	✓	✓	✓					IDEIA – Instituto para o Desenvolvimento Educativo Integrado na Acção	Campo de Férias de Matos Cheirinhos	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h30 às 18h30	EB/JI Rómulo de Carvalho, Rua Francisco Sousa Tavares 168, Matos Cheirinhos, 2785-320 São Domingos de Rana	Acompanhamento do grupo de crianças no desenvolvimento das diversas atividades/ateliers/oficinas/saídas e visitas. Apoio aos monitores na concretização do plano previsto, respetivas atividades (jogos d'água, etc), dinâmicas e rotinas (almoço, lanche).
✓	✓	✓	✓					IDEIA – Instituto para o Desenvolvimento Educativo Integrado na Acção	Campo de Férias de Outeiro	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h30 às 18h30	Rua Maria Brown nº 233 Outeiro de Polima, 2785-816 São Domingos de Rana	Acompanhamento do grupo de crianças no desenvolvimento das diversas atividades/ateliers/oficinas/saídas e visitas. Apoio aos monitores na concretização do plano previsto, respetivas atividades (jogos d'água, etc), dinâmicas e rotinas (almoço, lanche).

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓	✓	✓	✓					IDEIA – Instituto para o Desenvolvimento Educativo Integrado na Acção	Campo de Férias de Tires	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h30 às 18h30	Av. Padre Agostinho Pereira da Silva 820 edif. IDEIA, Tires 2725-625	Acompanhamento do grupo de crianças no desenvolvimento das diversas atividades/ateliers/oficinas/saídas e visitas. Apoio aos monitores na concretização do plano previsto, respetivas atividades (jogos d'água, etc), dinâmicas e rotinas (almoço, lanche).
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	ATL da Galiza / Misericórdia de Cascais	Clínica de Verão	2ª a 6ª feira: 13h00 às 18h00	R. D. Filipa de Vilhena, Galiza, 2765-321 S. João do Estoril	apoio aos passeios e praia e animação de jogos sempre sob o enquadramento e supervisão da equipa residente
✓		✓		✓		✓		CRUZ VERMELHA PORTUGUESA- DELEGAÇÃO DA COSTA DO ESTORIL	Clube Sénior em Férias- Delegação da Costa do Estoril da CVP	2ª a 6ª feira: 09h30 às 14h30	RUA VASCO DA GAMA, 243, PAREDE, 2775-297	acompanhar os seniores à praia (ida e regresso); ajudar no horário das refeições; ajudar nas festas temáticas (decoração, arrumação do espaço);incentivar a participação nos jogos de tabuleiro, bingo, outros; interagir nas restantes actividades lúdicas.
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Fundação O Século	Colónia Balnear Infantil "O Século"	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	Av. Marginal, 4350, 2765-582 São Pedro do Estoril	Acompanhar o grupo de participantes para a praia de forma a ajudar os monitores na execução de atividades e distribuição de refeições.
✓	✓	✓	✓					TorreGuia	Creche TorreGuia julho 2025	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h30 15h00 às 18h30	Rua Maria Auxiliadora, 221, 2750-616 Cascais	Participação em atividades lúdicas e rotinas com as crianças
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	CRUZ VERMELHA PORTUGUESA- DELEGAÇÃO COSTA DO ESTORIL	CRUZ VERMELHA PORTUGUESA ACOMPANHAMENTO SENIOR	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h00 às 18h00	Rua Vasco da Gama, nº 243	ACOMPANHAMENTO A PRAIA / Ajuda nas atividades cognitivas
✓	✓	✓	✓	✓	✓			Centro Social Paroquial São Domingos de Rana	CSPSDR em Férias	2ª a 6ª feira: 1ª e 2ª Quinzena: 08h00 às 13h00 14h00 às 18h00 3ª Quinzena: 08h00 às 13h00 13h00 às 18h00	Rua Castelo Guimarães, 1C 2785-209 São Domingos de Rana ou R. Almeida Garrett 259, 2785-076 São Domingos de Rana	Acompanhar as crianças na ida à praia e passeios e nas atividades a desenvolver de acordo com o plano de atividades.

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓	✓	✓	✓					União das Freguesias de Carcavelos e Parede	Escolas ativas UF Carcavelos Parede	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	R. São Bento 137, Carcavelos, Portugal	Proporcionar atividades às Crianças, novas experiências; Acompanhamento e vigilância das crianças.
✓	✓	✓	✓					União das Freguesias de Carcavelos e Parede	Escolas ativas UF Carcavelos Parede	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	R. Paulo Jorge 10, 2775-596 Carcavelos,	Proporcionar atividades às Crianças, novas experiências; Acompanhamento e vigilância das crianças.
✓	✓	✓	✓					União das Freguesias de Carcavelos e Parede	Escolas ativas UF Carcavelos Parede	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	Rua Parque Alto dos Lombos 2775 - 676 Carcavelos	Proporcionar atividades às Crianças, novas experiências; Acompanhamento e vigilância das crianças.
✓	✓	✓	✓					União das Freguesias de Carcavelos e Parede	Escolas ativas UF Carcavelos Parede	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	R. da Escola Secundária de Carcavelos 93, 2775 Carcavelos,	Proporcionar atividades às Crianças, novas experiências; Acompanhamento e vigilância das crianças.
				✓				União das Freguesias de Carcavelos e Parede	Escolas ativas UF Carcavelos Parede	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00	Estrada de Torre, 1483, 2775-688 CARCAVELOS	Apoio administrativo
✓	✓	✓	✓					CAUSAS XXI	Férias Causas	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h30 às 18h00	Rua Dr José Joaquim de Almeida 819, 2775-595 Carcavelos	Acolher e integrar participantes; Auxiliar e conduzir atividades; Zelar pelos espaços; Promover o bem-estar dos participantes e o bom funcionamento
✓	✓	✓	✓					Associação de Pais da Escola Básica Fernando José dos Santos	Férias de Verão CAF/AAAF EBFJS	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	R. Manuel Ambrósio dos Santos 42A, Alcabideche, 2645-212 Amoreira	Acompanhamento das Crianças em atividades orientadas pela Equipa Caf no Espaço Escolar; Acompanhamento das crianças em saídas programadas (Praia, parque, passeios e visitas); Dinamização de jogos e experiências lúdicas com as crianças;
✓	✓	✓	✓	✓	✓			Externato Florinda Leal	Férias de verão no Florinda	2ª a 6ª feira: 09h00 às 12h00 14h00 às 17h00	Rua João António Gaspar, nº 559, 2756-327 Estoril	Organizar e dinamizar atividades para crianças (idade pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico)
		✓	✓	✓	✓			Realiza2785 - Associação para a Igualdade	Férias de Verão Realiza&Eco	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 14h00 às 18h00	Largo Alice Cruz nº77A 2785-535 São Domingos de Rana	Organizar e realizar atividades; - Dar apoio aos monitores nas atividades na sede como nas atividades fora dela.
✓	✓	✓	✓					Associação-Escola 31 de Janeiro	Férias na 31!	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 14h00 às 18h00	Rua José Elias Garcia nº 711; 2775-218	Orientação de crianças e jovens em atividades lúdicas e praia



1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
	✓		✓					Klube + - Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Costa do Estoril	Férias no Bairro - Klube +	2ª a 6ª feira: 14h00 às 19h00	Largo do Amor Perfeito nº 60 A/B 2645-630 Adroana, Alcabideche	Preparação e dinamização de atividades de verão
✓	✓	✓	✓	✓	✓			Associação Helpo	Helpo- BRINCA férias	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 13h00 às 17h00	Rua Catarina Eufémia, nº 167-A, Fontainhas, 2750-318 Cascais	Apoio na dinamização de atividades; apoio na preparação dos lanches; apoio na implementação das regras
✓	✓	✓	✓	✓				Horizonte - Crescer para Integrar	Horizonte em Alta	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 14h00 às 18h00	Rua Gaspar Corte Real nº43-43A 2785-453 São Domingos de Rana	Acompanhamento de atividades pedagógicas, rotinas de higiene e refeições
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Junta Freguesia de Cascais e Estoril	Identificação fotográfica de grafitis e tags n	2ª a 6ª feira: 10h00 às 13h00	Rua Vale de Santa Rita, EDF JFCE 2765	Percorrer a Freguesia e identificar através de fotografia/rua dos tag's e grafitis ilegais.
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Centro Paroquial do Estoril	Intergerações - Centro Paroquial do Estoril	2ª a 6ª feira: 08h00 às 13h00 13h00 às 18h00	Rua do Campo Santo, Nº 441 2765-307 Estoril	Apoio nas tarefas (refeições, transportes, ...) e atividades (lúdicas) do Centro de Dia; Companhia a utentes do Centro de Dia
✓	✓	✓	✓					Centro Social da Paróquia de Nossa Senhora da Conceição de Abóboda - CESPA	Jovens em Ação no CESPA	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 14h00 às 19h00	Estrada de Talaide, Centro Paroquial, Talaide	Apoio e supervisão nos momentos de atividades lúdico-pedagógicas e saídas ao exterior com as crianças e nos momentos de higiene, alimentação e
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Aproximar, Cooperativa de Solidariedade Social	LUDOTECA BREJOS	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 12h30 às 17h30	Calçada Serra da Estrela loja 309 2785-820 São Domingos de Rana	Gestão de recursos e materiais alocados a atividades. Realização de dinâmicas de grupo ao ar livre, saídas culturais com os jovens.
✓	✓	✓	✓					Ludoteca da Galiza - CESNSF	Ludoteca da Galiza - CESNSF	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h00 às 18h00	Rua Zeferino Jiménez Malla, lote 18 loja	Participar ativamente em dinâmicas de grupo, ou jogos de campo, jogar jogos de tabuleiro. Ter disponibilidade para caminhadas a pé. Vigiar crianças na água e na areia na praia, ajudar nos lanches, limpeza e organização dos espaços.. Preparar materiais
✓	✓	✓	✓					Clube Gaivotas da Torre	Ludoteca da Torre - Clube Gaivotas da Torre	2ª a 6ª feira: 10h00 às 15h00 14h00 às 17h00	Rua das Caravelas, traseiras lote 256 C/V 1 2750-615	Adquirir conhecimentos no âmbito da animação e dinâmicas de grupo em contexto social

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓	✓	✓	✓					Ludoteca de Alcoitão - TorreGuia	Ludoteca em Férias	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 14h00 às 18h00	Rua Ivone Silva	Acompanhar os jovens nas saídas e atividades programadas
✓	✓	✓	✓					Centro Paroquial do Estoril	Mercearia Social - Centro Paroquial do Estoril	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 14h00 às 17h00	R. do Campo Santo 441, 2765-307 Estoril	Organização da mercearia e armazém; Reposição das prateleiras; Acolhimentos das famílias durante a realização das compras; Embalamento de pão e bolos; Renovação do segundo armazém
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Centro Social Paroquial de S. Pedro e S. João do Estoril	Missão + férias com crianças e seniores no CSPSPSJE	2ª a 6ª feira: 1ª e 2ª Quinzena: 08h30 às 13h30 13h00 às 18h00 3ª e 4ª Quinzena: 09h00 às 14h00 13h00 às 18h00	Praceta Padre João Cabeçadas, 60, 2765-503 Estoril	Animação e acompanhamento de atividades lúdicas e passeios de crianças e idosos; Apoiar refeições de crianças e idosos; Apoiar a entrega ao domicílio de refeições.
✓		✓		✓		✓		Santa Casa da Misericórdia de Cascais - Residência Senior das Físgas	Ponte de Gerações: Conectar, Aprender, Transformar	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00	RUA CALOUSTE GULBENKIAN Nº 216	Acompanhamento Individualizado; Apoio na execução em atividades recreativas de estimulação física e cognitiva. Apoio em Eventos Especiais e festas comemorativas. Apoio no salão aos residentes.
✓	✓	✓	✓					Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos	Porta Aberta	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	Av. do Loureiro 394 2775-599 Carcavelos	supervisionar, dinamizar e acompanhar os grupos de crianças
✓	✓				✓			Junta de Freguesia de Alcabideche	Presente, passado e futuro	2ª a 6ª feira: 10h00 às 15h00 13h00 às 17h00	Praceta do Moinho, 84 - Alcabideche	Digitalização de documentação e organização de pastas de arquivo por datas
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Cozinha com Alma	Takeaway Social	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 14h00 às 19h00	Rua Hermenegildo Pulquério Nº 347, 2645-019	Na Loja- Atendimento ao cliente, ajuda na reposição de stocks; Armazém - Ajuda na reposição de Stock e arrumação da mercadoria; Cozinha- Ajuda no embalamento e etiquetagem .

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desempenhar pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓	✓	✓	✓					TorreGuia	Verão 2025 no Jardim de Infância da Torre TorreGuia	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h30 13h30 às 18h00	Rua Maria Auxiliadora, 221, 2750-616 Cascais	Participação em atividades lúdicas e rotinas com as crianças
✓	✓	✓	✓	✓	✓			Horizonte - Sagrada Família	Verão com Diversão	2ª a 6ª feira: 08h00 às 13h00 13h00 às 18h00	Rua Laura Alves, 182, 2775-114 Murtal	Participação em praias, passeios e atividades lúdicas e educativas; Acompanhamento de almoços, recreios e outras rotinas
✓	✓	✓	✓	✓	✓			Horizonte - Educar para Incluir	Verão com Emoção	2ª a 6ª feira: 08h00 às 13h00 13h00 às 18h00	Rua Laura Alves, 182, 2775-114 Murtal	Participação em praias, passeios e atividades lúdicas e educativas; Acompanhamento de almoços, recreios e outras rotinas
✓		✓						Externato Nossa Senhora da Assunção	Verão no ENSA	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30	Rua Padre José Maria Loureiro n.º8, 2750-406	Acompanhar e desenvolver atividades lúdicas com as crianças em contexto de férias
✓		✓						Vides – Voluntariado Internacional de Educação À Solidariedade	Verão no ENSA	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30	Ria Padre José Maria Loureiro 8	Acompanhamento e desenvolvimento atividades lúdicas com as crianças em contexto de férias

NOTA: A leitura destas normas não invalida a leitura das **Normas de Participação dos Programas de Voluntariado Jovem 2025**.