

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO 2026

PROGRAMA CULTURA SOCIAL

I. OBJETIVOS

Definem-se como principais objetivos do Programa Cultura Social:

- Fomentar o desenvolvimento pessoal e o espírito comunitário, de entreajuda e de solidariedade dos jovens pela aproximação com as realidades locais e contacto com o mundo do trabalho;
- Apoiar as entidades sem fins lucrativos sedeadas ou com atividade no Município de Cascais, adiante designadas por “Entidades Enquadradoras”, promovendo a viabilização dos seus projetos pelo recurso ao potencial criativo e ao dinamismo dos jovens.

II. DESTINATÁRIOS

PARTICIPANTES

Jovens residentes ou estudantes no Município de Cascais e com idade compreendida entre os 15 e os 30 anos (à data de início do projeto).

ENTIDADES ENQUADRADORAS

Entidades sem fins lucrativos, sedeadas ou com atividade regular e relevante no Município de Cascais, nomeadamente:

- Instituições particulares de solidariedade social;
- Organizações não-governamentais;
- Coletividades e grupos desportivos;
- Associações Juvenis;
- Serviços da Câmara Municipal;
- Estabelecimentos de ensino;

Definir-se-á, para este efeito, uma quota máxima de 25% para os serviços da Câmara Municipal de Cascais/Públicos.

III. TAREFAS E FUNÇÕES

Cada Entidade Enquadradora pode acolher participantes do Cultura Social em um ou mais projetos, numa das seguintes áreas de atuação preferenciais:

- Ambiente;
- Apoio Social;
- Património;
- Proteção Civil;
- Animação Sociocultural

As tarefas específicas de cada projeto são designadas pelas entidades enquadradoras e apresentadas nos mapas de projeto divulgados.

IV. CALENDARIZAÇÃO

O Programa Cultura Social decorre nos meses de julho e agosto (dias úteis), podendo ser adaptadas as datas a necessidades específicas das entidades, estimando uma ocupação **máxima de 25 horas por semana, num máximo de 5 horas diárias**.

O horário da ocupação deverá ser contínuo (exemplo: 09 às 14h ou 14 às 19h).

- **1º Turno** – 1 de julho a 31 de julho
 - **1ª quinzena:** 1 de julho a 15 de julho
 - **2ª quinzena:** 16 de julho a 31 de julho

- **2º Turno** – 03 de agosto a 31 de agosto
 - **3ª quinzena:** 03 de agosto a 14 de agosto
 - **4ª quinzena:** 17 de agosto a 31 de agosto

Em caso de desistência o jovem deve comunicar esse facto à Cascais Jovem através do e-mail cultura.social@cm-cascais.pt

V. PERÍODO DE DESCANSO

O descanso semanal é estabelecido pela entidade enquadradora de acordo com o horário das atividades, sendo 1 ou 2 dias semanais e respeitando a ocupação máxima acima descrita.

VI. FORMAÇÃO

O jovem será contactado para uma formação obrigatória que irá decorrer:

- **1º Turno** (1 de julho a 31 de julho)
 - 29 de junho

- **2º Turno** (03 de agosto a 31 de agosto)
 - 28 de julho

Os horários das sessões serão comunicados e enviados por e-mail apenas aos jovens selecionados.

VII. BOLSA

Durante o período de ocupação, os voluntários têm direito a uma bolsa de 2€ por cada hora de atividade, de acordo com o mapa de presenças, numa ocupação máxima de 5 horas diárias e de 25 horas semanais.

VIII. PROJETOS DISPONÍVEIS

Estarão disponíveis para inscrição, na página da Cascais Jovem os projetos, nas Entidades Enquadradoras (culturais)

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desenvolver pelos jovens	Observações
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)						
✓	✓	✓	✓					Freguesia de Cascais e Estoril	Brincar nas Férias - CAF 2º Ciclo	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h30 às 18h30	Em 2 escolas na área geográfica da Freguesia: Básica de Cascais (Pereira Coitinho) e Básica da Alapraia	Acompanhar e apoiar atividades lúdicas, saídas e passeios, em conjunto com a equipa de dinamizadores, para grupos de crianças do 2º ciclo, integrados nos programas de CAF de interrupção letivas	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Aproximar, CRL	Bº Lab-E9G	2ª a 6ª feira: 10h00 às 13h00 14h00 às 19h00	BºLAB - E9G, Praceta do Autódromo, Loja 39A	Acompanhar as dinâmicas e atividades diárias; Contribuir para a manutenção e arrumação dos espaços; Ajudar a Equipa Técnica no que for preciso; Acompanhar as visitas e atividades que aconteçam no exterior.	Horários podem sofrer alterações
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	ARESC- Associação de Respostas Educativas e Sociais à Comunidade	ARESC -Apoio Alimentar	2ª a 6ª feira: 09h00 às 12h30 14h00 às 17h00	Rua Miguel Torga 120 A- Alto de Tires- 2785-200 São Domingos de Rana	Ajudar a descarregar camião com alimentos, acondicionar os mesmos na cozinha, elaboração dos respectivos sacos com alimentos para entrega às famílias entre outras tarefas dentro do âmbito do apoio alimentar	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Cozinha com Alma	Cozinha com Alma	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 14h00 às 18h00	Rua Hermenegildo Pulquério 347, 2645-019 Alcabideche	Apoio em áreas de restauração - cozinha, pastelaria e atendimento ao público	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Associação de Apoio Social dos Amigos da Paz de Bicesse	Pontes de Solidariedade - Associação de Apoio Social dos Amigos da Paz de Bicesse	2ª a 6ª feira: 08h00 às 13h00 13h00 às 18h00	Rua das Nespereiras, 17 - Bicesse, 2645-548 - Alcabideche	Apoiar nas atividades de ocupação dos tempos livres desenvolvidas com os utentes, Apoiar na vigilância dos utentes; Colocar mesas; Acompanhar os utentes no transporte; Ajudar a servir as refeições aos utentes.	
✓	✓	✓	✓					Associação de Apoio Social Nª Srª da Assunção	AISA - Resposta Social de Infância e Juventude - Malveira	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	Nª Srª da Assunção, 1142, Malveira – Alcabideche	Planificar, executar e avaliar as atividades a desenvolver, garantir a alimentação. Apoiar a manutenção do espaço, assegurando pequenas limpezas de mesas e outras superfícies, resultantes das atividades. Cabe-lhes igualmente colaborar na higienização básica das crianças, nomeadamente ajudando na lavagem das mãos e do rosto, sempre de forma adequada e sob supervisão.	
✓	✓	✓	✓					Associação de Apoio Social Nª Srª da Assunção	AISA - Resposta Social de Infância e Juventude - Murches	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	Rua Júlio Diniz, Murches, 2755 - 237 Alcabideche	Planificar, executar e avaliar as atividades a desenvolver, garantir a alimentação. Apoiar a manutenção do espaço, assegurando pequenas limpezas de mesas e outras superfícies, resultantes das atividades. Cabe-lhes igualmente colaborar na higienização básica das crianças, nomeadamente ajudando na lavagem das mãos e do rosto, sempre de forma adequada e sob supervisão.	

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desenvolver pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓		✓		✓	✓	✓	✓	Associação de Apoio Social Nossa Senhora da Assunção- AISA	Acompanhamento Idosos na AISA	2ª a 6ª feira: 09h00 às 12h00 14h00 às 17h00	Rua de Cascais n. 877-2755-162 Malveira da Serra	Animação dos idosos. Passeios
✓		✓						Associação de Beneficência Luso-Alemã	ABLA em Movimento	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00	Rua Cândido dos Reis, nº 206 B Parede	Colaborar no acompanhamento das crianças durante atividades lúdicas, recreativas e educativas. Apoiar a dinamização de jogos, ateliers, atividades expressivas, culturais e de ocupação de tempos livres, adequadas à idade das crianças.
				✓	✓	✓	✓	Associação de Moradores do Bairro de Alcoitão	Alcoitão - Agosto no Bairro	2ª a 6ª feira: 08h00 às 13h00 14h00 às 18h00	Rua Vasco Santana, 1 2645 - 122 Alcabideche	Acompanhar os jovens nas saídas e atividades programadas
✓	✓	✓	✓					Associação de Pais da Escola Básica Fernando José dos Santos	Férias de Verão CAF/AAAF EBFJS	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h00 às 18h00	R. Manuel Ambrósio dos Santos 42A, Alcabideche, 2645-212 Amoreira	Acompanhamento das Crianças em atividades orientadas pela Equipa CAF/AAAF no Espaço Escolar; Acompanhamento das crianças em saídas programadas (Praia, parque, passeios e visitas); Dinamização de jogos e experiências lúdicas com as crianças;
✓	✓	✓	✓					Associação-Escola 31 de Janeiro	Férias na 31	2ª a 6ª feira: 08h45 às 13h45 13h45 às 18h45	Rua José Elias Garcia nº 711 2775-218 Parede	Organização e acompanhamento em atividades lúdicas dentro e fora do espaço escolar
				✓	✓	✓	✓	Câmara Municipal de Cascais - Divisão de Tutores de Bairro e Associações de Moradores	Agosto nos Bairros - Alcoitão	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 13h00 às 17h00	Rua Vasco Santana, nº 1 Alcoitão 2645-122 Alcabideche	Acompanhar a equipa técnica prestando o apoio necessário para o bom funcionamento das atividades previstas
				✓	✓	✓	✓	Câmara Municipal de Cascais - Divisão de Tutores de Bairro e Associações de Moradores	Agosto nos Bairros - Adroana	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 13h00 às 17h00	Largo Amor Perfeito, loja 9 Adroana 2645-630 Alcabideche	Acompanhar a equipa técnica prestando o apoio necessário para o bom funcionamento das atividades previstas
				✓	✓	✓	✓	Câmara Municipal de Cascais - Divisão de Tutores de Bairro e Associações de Moradores	Agosto nos Bairros- Calouste Gulbenkian	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 13h00 às 17h00	Jardim da Praça Calouste Gulbenkian - Rua de Moçambique, 2645-270 Alcabideche	Acompanhar a equipa técnica prestando o apoio necessário para o bom funcionamento das atividades previstas
				✓	✓	✓	✓	Câmara Municipal de Cascais - Divisão de Tutores de Bairro e Associações de Moradores	Agosto nos Bairros - Zambujal	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 13h00 às 17h00	Rua das Joaninhas nº82 2785-805 S.D.Rana	Acompanhar a equipa técnica prestando o apoio necessário para o bom funcionamento das atividades previstas
				✓	✓	✓	✓	Câmara Municipal de Cascais - Divisão de Tutores de Bairro e Associações de Moradores	Agosto nos Bairros - Torre	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 13h00 às 17h00	Rua Estrela do Mar Nº. 98 2750-198 Cascais	Acompanhar a equipa técnica prestando o apoio necessário para o bom funcionamento das atividades previstas

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desenvolver pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓	✓	✓	✓					CCF O Botãozinho	CCF O Botãozinho - Apoio a Atividades Sócio-Pedagógicas	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 17h30	Rua António Feio, 115 2775-305 Carcavelos	Apoiar a equipa pedagógica nas actividades sócio-pedagógicas realizadas com as crianças da Resposta Social de Creche e Pré-Escolar. Acompanhamento das crianças e apoio nos momentos de alimentação, repouso e na higienização básica das crianças, nomeadamente ajudando na lavagem das mãos e do rosto, sempre de forma adequada e sob supervisão.
✓	✓	✓	✓	✓	✓			Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos	Porta Aberta	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	Av. do Loureiro 394 2775-599 Carcavelos	Supervisionar, dinamizar e acompanhar os grupos de crianças
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Centro Paroquial do Estoril	Intergerações - Centro Paroquial do Estoril	2ª a 6ª feira: 08h00 às 13h00 12h00 às 17h00	Rua do Campo Santo, Nº 441 2765-307 Estoril	Conversar individualmente com os utentes (escuta ativa, histórias de vida) Acompanhar nas refeições, promovendo diálogo; Realizar momentos de leitura (poesia, notícias, histórias) Promover sessões de música (cantar, ouvir músicas antigas) Transporte
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Centro Paroquial São Domingos de Rana	Centro Social Paroquial São Domingos de Rana	2ª a 6ª feira: 1º e 2º Quinzena 08h00 às 13h00 14h00 às 18h00 3º Quinzena: 08h00 às 13h00 13h00 às 17h00	Rua do Castelo de Guimarães, 1C Cascais 2785-290	Acompanhar o grupo nos passeios, ajudar nos almoços,...
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Centro Social Paroquial de S. Pedro e S. João do Estoril	Missão + férias com crianças e séniores no CSPSPSJE	2ª a 6ª feira: 1º e 2º Quinzena 08h30 às 13h30 13h00 às 18h00 3º e 4º Quinzena: 09h00 às 14h00 13h00 às 18h00	Praceta Padre João Cabeçadas, 60, 2765-503 Estoril	Animação e acompanhamento de atividades lúdicas e passeios de crianças e idosos; Apoiar refeições de crianças e idosos; Apoiar a entrega ao domicílio de refeições.
✓	✓	✓	✓					Clube Gaivotas da Torre	Ludoteca da Torre - Clube Gaivotas da Torre	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 14h00 às 17h00	Rua das Caravelas, traseiras lote 256 C/V 1 2750-615	Adquiri conhecimentos no âmbito da animação e dinâmicas de grupo em contexto social
✓		✓		✓		✓		CRUZ VERMELHA PORTUGUESA-DELEGAÇÃO DA COSTA DO ESTORIL	Clube Senior em Férias	2ª a 6ª feira: 09h30 às 14h30	RUA VASCO DA GAMA, 243, 2775-297 PAREDE	Acompanhar os seniores à praia , acompanhar o grupo ao piquenique, fazer jogos de entretenimento, complementar as atividades físicas dançando e cantando com o grupo, ajudar na refeição, ajudar nas festas
✓		✓						CRUZ VERMELHA PORTUGUESA-DELEGAÇÃO DA COSTA DO ESTORIL	Espaço Geração+ em férias	2ª a 6ª feira: 10h30 às 15h30	Rua Maria Lalande, nº 86, Madorna, 2785-000 S, D Rana	Acompanhar os seniores em caminhadas, fazer jogos de entretenimento, complementar as atividades físicas dançando e cantando com o grupo, ajudar na refeição, ajudar nas festas
	✓		✓					Cultursol Associação socio Cultural	Adroana em ferias	2ª a 6ª feira: 14h00 às 18h00	Largo do amor perfeito loja 47b, Adroana	Acompanhamento de crianças nas atividades diárias.
✓	✓	✓	✓	✓	✓			Externato Florinda Leal	Férias no Florinda Leal	2ª a 6ª feira: 09h00 às 12h00 14h00 às 17h00	R. João António Gaspar 559, 2765-327 Estoril	Os jovens voluntários terão como função apoiar a equipa educativa na dinamização de atividades de verão, colaborar na supervisão das crianças, preparar materiais e promover um ambiente seguro, participativo e estimulante.
✓		✓						Externato Nossa Senhora da Assunção	Férias no ENSA	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30	Rua Padre José Maria Loureiro n.º 8, 2750-406 Cascais	Dinamizar, acompanhar e participar em atividades de férias de verão organizadas pela escola

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desenvolver pelos jovens	Observações
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)						
✓	✓	✓	✓					Freguesia de Cascais e Estoril	Brincar nas Férias- CAF 1º Ciclo	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h30 às 18h30	Em 11 escolas na área geográfica da Freguesia, Areia-Guincho, Aldeia do Juso, Branquinho da Fonseca, Cobre, José Jorge Letria, Manuel Gaião, São José, Fausto Cardoso Figueiredo, Raul Lino São João do Estoril, Oliveira Marques	Acompanhar e apoiar atividades lúdicas, saídas e passeios, em conjunto com a equipa de dinamizadores, para grupos de crianças do pré-escolar e 1º ciclo, integrados nos programas de CAF de interrupção letivas	
					✓		✓	Fundação AMI - Centro Porta Amiga de Cascais	AMI - Centro Porta Amiga de Cascais - Espaço de Prevenção contra a Exclusão Social (EPES) de Crianças e Jovens	2ª a 6ª feira: 14h00 às 17h00	Rua das Carvelas, 206 Bairro da Torre 2750-621 Cascais	Apoiar equipa no acompanhamento grupo de até 20 crianças em atividades de tempos livres - Jogos, atividades desportivas, etc.	
✓		✓		✓				Horizonte - "Educar para Incluir" CRL	Horizonte um Verão com emoção	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30	Rua Laura Alves, nº 182, Murtal, 2775-114 Parede	Participação em praias, passeios, atividades lúdicas e educativas. Acompanhamento de almoços, recreios e outras rotinas	
✓	✓	✓	✓	✓	✓			Horizonte - Crescer para Integrar	Horizonte em Alta	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 14h00 às 18h00	Rua Gaspar Corte Real nº43-43A 2785-453 São Domingos de Rana	Acompanhamento de atividades pedagógicas, rotinas de higiene básicas das crianças, nomeadamente nas idas à casa de banho, na lavagem das mãos ou do rosto, sempre de forma adequada e sob supervisão e nas refeições.	
✓	✓	✓	✓	✓	✓			Horizonte - Sagrada Família	Horizonte - Verão com Diversão	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	Rua Dia Mundial da Criança, 396, Madorna, 2785-410, S. Domingos de Rana	Participação em diversas atividades como praias, passeios, atividades lúdicas e educativas, acompanhamento de almoços, recreios e outras rotinas	
✓	✓	✓	✓					IDEIA – Instituto para o Desenvolvimento Educativo Integrado na Acção	Campo de Férias de Tires	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h30 às 18h30	Av. Padre Agostinho Pereira da Silva 820 edif. IDEIA, Tires 2725-625	Acompanhamento do grupo de crianças no desenvolvimento das diversas atividades/ateliers/oficinas/saídas e visitas. Apoio aos monitores na concretização do plano previsto, respetivas atividades (jogos d'água, etc), dinâmicas e rotinas (almoço, lanche).	
✓	✓	✓	✓					IDEIA – Instituto para o Desenvolvimento Educativo Integrado na Acção	Campo de Férias de Matos Cheirinhos	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h30 às 18h30	EB/JI Rómulo de Carvalho, Rua Francisco Sousa Tavares 168, Matos Cheirinhos, 2785-320 São Domingos de Rana	Acompanhamento do grupo de crianças no desenvolvimento das diversas atividades/ateliers/oficinas/saídas e visitas. Apoio aos monitores na concretização do plano previsto, respetivas atividades (jogos d'água, etc), dinâmicas e rotinas (almoço, lanche).	
✓	✓	✓	✓					IDEIA – Instituto para o Desenvolvimento Educativo Integrado na Acção	Campo de Férias de Outeiro	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h30 às 18h30	Rua Maria Brown nº 233 Outeiro de Polima, 2785-816 São Domingos de Rana	Acompanhamento do grupo de crianças no desenvolvimento das diversas atividades/ateliers/oficinas/saídas e visitas. Apoio aos monitores na concretização do plano previsto, respetivas atividades (jogos d'água, etc), dinâmicas e rotinas (almoço, lanche).	
					✓		✓	JUFM - Associação Juventude Unida	JUFM - Associação Juventude Unida, Colónia de férias "Kuyabué até ao Fim do Mundo V"	2ª, 4ª e 6ª feiras: 14h às 18h 3ª e 5ª feiras: 09h às 18h	Bairro do Fim do Mundo, 2765-363, São João do Estoril	Dinamização de atividades e gestão de pessoas.	A colónia de férias "Kuyabué até ao Fim do Mundo V" terá início a 10 de Agosto e terminará a 28 de Agosto, na qual as 2 primeiras semanas serão regime de aberto e a última semana em regime fechado, que culminará com um acantonamento.

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desenvolver pelos jovens	Observações
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)						
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Junta de Freguesia de Alcabideche	Ukáká no Verão - AAAF (programa de férias para crianças em idade pré-escolar - Junta de Freguesia de Alcabideche)	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h00 às 17h00	Jardins-de-Infância na freguesia de Alcabideche (EB/JI Alto da Peça; EB/JI Malangatana; EB/JI Prof.ª Maria Margarida Rodrigues; JI Cesaltina Fialho Gouveia; JI Fátima Campino; EB/JI Manique; JI Bicesse; EB/JI Alvide; EB/JI Fernando Teixeira Lopes)	Acompanhar os animadores e grupos de crianças nas atividades lúdico-pedagógicas e nos passeios dentro e fora do município; Participar na dinamização de jogos, brincadeiras e oficinas; Zelar pela segurança e bem-estar das crianças.	Horário poderá ser ajustado consoante a programação das visitas
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Junta de Freguesia de Alcabideche	Arquivo	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h00 às 17h00	Praceta do Moinho, 84 2645-060 Alcabideche	Transferência de pastas para outro local, organização em estantes, informatização de documentação	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Junta de Freguesia de Cascais e Estoril	Identificação de Grafitis e Tags Ilegais	2ª a 6ª feira: 09h30 às 14h30	Cascais e Estoril - 2750 e 2765	Fotografar e georeferenciar os grafitis e tags ilegais	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Klube + - Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação da Costa do Estoril	Férias no Bairro - Klube +	2ª a 6ª feira: 14h00 às 19h00	Largo do Amor Perfeito nº 60 A/B 2645-630 Adroana, Alcabideche	Preparação e dinamização de atividades de verão	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Ludoteca da Adroana - Fundação Champagnat	Adroana em Férias - Ludoteca	2ª a 6ª feira: 14h00 às 19h00	Rua Piaget, loja 164, Adroana 2645-626 Alcabideche	Contribuir com ideias para atividades; Participar ativamente nas atividades; Assumir pequenos papéis de liderança em jogos ou dinâmicas.	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Ludoteca da Galiza - Centro Educativo e Social Nossa Senhora de Fátima (CESNSF)	Ludoteca da Galiza em férias - Atividades de férias com crianças dos 6 aos 14 anos	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00	Praceta Zeferino Jiménez Malla lote 18 loja, 2765-363 Galiza - Estoril - Cascais	Participar nas deslocações, idas à praia, parque e caminhadas com grupos de crianças de 6- 14 a. Dinamizar e colaborar em jogos e atividades ao ar livre; Incentivar a participação e o convívio entre as crianças; Zelar pelo bem estar e segurança do grupo.	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Ludoteca de Alcoitão - TorreGuia	Ludoteca de Alcoitão - Verão Ativo	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 14h00 às 18h00	Rua Ivone Silva	Acompanhar os jovens nas saídas e atividades programadas	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Oficina do Desenho, Associação	Atividades - Oficina do Desenho, Associação	2ª a 6ª feira: 10h00 às 13h00 16h00 às 17h00	Rua António Andrade Júnior, nº63, 2750-654 Cascais	Assistir professores no decorrer das oficinas regulares e atividades públicas; Colaboração e interação com os artistas residentes; Contribuir para a manutenção da biblioteca e do espaço oficial: Ajudar na divulgação das atividades artísticas.	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Realiza2785	Campo de Ferias Realiza&Eco	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 14h00 às 18h00	Largo Alice Cruz n77 A	Ajudar no desenvolvimento de atividades, acompanhar nos passeios e visitas.	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Santa Casa da Misericórdia de Cascais - Residência Senior das Fisgas	Ponte de Gerações: Conectar, Aprender, Transformar	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00	RUA CALOUSTE GULBENKIAN Nº 216	Acompanhamento Individualizado; Apoio na execução em atividades recreativas de estimulação física e cognitiva. Apoio em Eventos Especiais e festas comemorativas. Apoio no salão aos residentes.	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	TorreGuia - Cooperativa de Solidariedade Social	Brincadeiras de verão na creche	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00 14h00 às 19h00	Rua Maria Auxiliadora, 221, Cascais	Participação na dinamização e supervisão de brincadeiras de verão e colaboração nas rotinas diárias das crianças	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	TorreGuia Cooperativa de Solidariedade Social	Brincar+ na TorreGuia	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h00 às 17h30	Rua Maria Auxiliadora, 221, 2750-616 Cascais	Acompanhamento das crianças em atividades e passeios, dinamização de jogos e brincadeiras, colaborar nas rotinas diárias.	
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	TorreGuia Cooperativa de Solidariedade Social	TorreGuia Cooperativa de Solidariedade Social	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 13h00 às 18h00	Rua das Traineiras	Acompanhamento das crianças em atividades e passeios, dinamização de jogos e brincadeiras, colaborar nas rotinas diárias.	

1º turno				2º turno				Designação da Entidade	Designação do Projeto	Horário pretendido	Morada do Projeto	Tarefas a desenvolver pelos jovens
1ª quinzena (manhã)	1ª quinzena (tarde)	2ª quinzena (manhã)	2ª quinzena (tarde)	3ª quinzena (manhã)	3ª quinzena (tarde)	4ª quinzena (manhã)	4ª quinzena (tarde)					
✓	✓	✓	✓					União das Freguesias de Carcavelos e Parede	UFCP - Educação EB Arneiro	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	Rua de São Bento 167 Arneiro - 2775-528 Carcavelos	Acompanhamento e vigilância das crianças; Proporcionar atividades e novas experiências às crianças
✓	✓	✓	✓					União das Freguesias de Carcavelos e Parede	UFCP - Educação EB Lombos	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	Rua Principal – Alto dos Lombos - 2775-676 - Carcavelos	Acompanhamento e vigilância das crianças; Proporcionar atividades e novas experiências às crianças
✓	✓	✓	✓					União das Freguesias de Carcavelos e Parede	UFCP - Educação EB Carcavelos	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	R. Paulo Jorge, 10 - 2775- 596 Carcavelos	Acompanhamento e vigilância das crianças; Proporcionar atividades e novas experiências às crianças
✓	✓	✓	✓					União das Freguesias de Carcavelos e Parede	UFCP - Educação CAF 2º ciclo	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	R. Fernando Lopes Graça, 114 - 2775-569 Carcavelos	Acompanhamento e vigilância das crianças; Proporcionar atividades e novas experiências às crianças
						✓	✓	União das Freguesias de Carcavelos e Parede	UFCP - Secretaria	2ª a 6ª feira: 09h00 às 14h00 12h30 às 17h30	Estrada de Torre, 1483, 2775-688 CARCAVELOS	Apoio administrativo
✓		✓						VIDES-- VOLUNTARIADO INTERNAC.EDUCA.SOLIDARIEDADE	Férias de verão organizadas pela escola	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30	Rua Padre José Maria Loureiro, 8	Dinamizar, acompanhar e participar em atividade de férias de verão organizadas no Externato N.º Sra. da Assunção
✓	✓	✓	✓					Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves	Valorização e requalificação do Espaço Exterior da Associação de Apoio Social Nossa Senhora das Neves	2ª a 6ª feira: 10h00 às 13h00 14h00 às 17h00	Praceta da Saudade, 22 Manique de Baixo 2645- 614 Alcabideche	Limpeza e preparação do espaço (remoção de ervas daninhas, lixo e materiais degradados); Apoio na organização e delimitação das diferentes áreas do jardim;
✓	✓	✓	✓	✓	✓			APROXIMAR, COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL, CRL	LUDOTECA DE BREJOS - Aproximar Cooperativa de Solidariedade Social, CRL	2ª a 6ª feira: 09h30 às 13h30 14h30 às 18h30	Calçada Serra da Estrela N.º309 2785-820 São Domingos de Rana	Apoio na organização e dinamização de atividades lúdico pedagógicas desportivas e culturais.
✓	✓	✓	✓	✓	✓			CESPA - Centro Social da Paróquia de Nossa Senhora da Conceição da Abóboda	Jovens em Ação	2ª a 6ª feira: 1ºturno 09h00 às 14h00 14h00 às 19h00 2ºturno 09h00 às 14h00 13h00 às 18h00	Estrada de Talaíde, Centro Paroquial, Talaíde, 2785-734 São Domingos de Rana	Apoio e supervisão nos momentos de atividades lúdico-pedagógicas, momentos de higiene, alimentação, repouso e saídas ao exterior com as crianças
✓		✓		✓		✓		Associação São Francisco de Assis - Cascais	Associação São Francisco de Assis - Cascais	2ª a 6ª feira: 09h00 às 13h00	Estrada Principal do Zambujeiro, 432, 2755-307, Alcabideche	Socializar cães e gatos, passear cães e auxiliar na higienização das boxes. Os voluntários têm de ter pelo menos 16 anos.
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	Fundação O Século	Colónia Balnear Infantil "O Século"	2ª a 6ª feira: 08h30 às 13h30 13h30 às 18h30	Av. Marginal, 4350, 2765- 582 São Pedro do Estoril	Acompanhar o grupo de participantes para a praia de forma a ajudar os monitores na execução de atividades e distribuição de refeições.

NOTA: A leitura destas normas não invalida a leitura das **Normas de Participação dos Programas de Voluntariado Jovem.**