



CASCAIS
JOVEM



AMBIENTE
CASCAIS



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO 2026

PROGRAMA NATURA OBSERVA

I. OBJETIVOS

Define-se como principal objetivo do Programa Natura Observa fomentar o voluntariado e a educação para o desenvolvimento sustentável através do serviço à comunidade, na defesa do património natural do concelho de Cascais, em plena área protegida do Parque Natural Sintra-Cascais.

É realizado em parceria com a Ambiente Cascais.

II. DESTINATÁRIOS

Jovens entre os 16 e os 30 anos (à data do início do programa), residentes ou estudantes no concelho de Cascais.

III. TAREFAS E FUNÇÕES

Os voluntários terão equipamento técnico adequado à execução das tarefas e estarão sempre acompanhados por um coordenador. Previamente ao início dos trabalhos será ministrada formação.

PROJETOS

- **GERMINA**

- **OBJETIVO**

O projeto Germina pretende apoiar os trabalhos no Banco Genético Vegetal Autóctone (BGVA), sendo este uma infraestruturas que fornece plantas para as ações de plantação e recuperação da paisagem natural, promovendo uma floresta sustentável e respeitando o fundo genético do PNSC.



CASCAIS
JOVEM



AMBIENTE
CASCAIS



- MÉTODO

Um turno único das 9h30 às 14h30, de 2ª a sábado.

As tarefas a realizar compreendem:

- Monda de infestantes;
- Sementeira, repicagem e transvase de plantas;
- Recolha, limpeza e armazenamento de sementes;

O Germina possui uma importante componente científica, implicando uma cuidada formação prévia. O voluntário adquirirá conhecimento específico acerca da identificação de espécies vegetais autóctones e a sua caracterização, ministrada pela equipa técnica da Cascais Ambiente.

• JAVALI

- OBJETIVO

O objetivo do Javali visa a gestão florestal, o apoio à regeneração da vegetação natural e a redução do risco de incêndio em áreas pertencentes ao concelho de Cascais e inseridas em área protegida do Parque Natural Sintra-Cascais.

- MÉTODO

Dois turnos com horários diferentes, das 8h30 às 13h30m e das 9h30m às 14h30, de 2ª a sábado.

As tarefas a realizar incluem:

- Erradicação e controlo de espécies exóticas invasoras (e.g. *Acacia sp.*, *Hakea salicifolia*, *Pittosporum undulatum*)
- Desmatação seletiva e beneficiação da regeneração natural autóctone;
- Desramação, podas de formação e manutenção em exemplares de espécies arbóreas autóctones isolados
- Limpeza de resíduos



- **GAVIÃO**

- **OBJETIVO**

O projeto Gavião visa apoiar a visitação aos espaços geridos pelas Cascais Ambiente, nomeadamente, Quinta do Pisão e Duna da Cresmina.

- **MÉTODO**

Um turno único das 9h30 às 14h30, de 3ª a domingo. As tarefas a realizar incluem:

- Apoio à visitação;
- Serviço de informação;
- Realização de questionários de satisfação nos diversos espaços de gestão;
- Sensibilização ambiental.
- Apoio às atividades da Natureza;
- Apoio à equipa de Rangers da Natureza.

- **PILRITO**

- **OBJETIVO**

O projeto Pilrito visa a recuperação e estabilização do cordão dunar Cresmina-Guincho e orla costeira através de ações concretas de gestão ativa do habitat.

- **MÉTODO**

Um turno único das 8h30 às 13h30, de 2ª a sábado. As tarefas a realizar incluem:

- Remoção de espécies invasoras (e.g. *Acacia sp.*, *Carpobrotus edulis*, *Arundo donax*);
- Manutenção de infraestruturas;
- Recolha de resíduos.
-

- **TEXUGO**

- **OBJETIVO**

O projeto Texugo visa a manutenção de infraestruturas e caminhos no Pedra Amarela Campo Base



CASCAIS
JOVEM



AMBIENTE
CASCAIS



- MÉTODO

Um turno único das 9h30 às 14h30, de 2ª a sábado. As tarefas a realizar incluem:

- Manutenção das infraestruturas;
- Controlo de espécies invasoras;
- Apoio nas atividades do Pedra Amarela Campo Base;
- Recolha de resíduos.

• GUARDA RIOS

- OBJETIVO

O projeto Guarda-Rios visa a requalificação de algumas linhas de água e as suas margens, através da utilização de técnicas de engenharia natural.

- MÉTODO

Um turno único das 8h30 às 13h30, de 2ª a sábado. As tarefas a realizar incluem:

- Erradicação e controlo de espécies exóticas invasoras;
- Limpeza de entulho e/ou lixo doméstico;
- Implementação de estruturas biofísicas através de técnicas de Engenharia Natural;

IV. CALENDARIZAÇÃO

O programa NATURA OBSERVA funciona em regime quinzenal:

1ª Quinzena: 29 de junho a 12 de julho

2ª Quinzena: 13 de julho a 26 de julho

3ª Quinzena: 27 de julho a 09 de agosto

4ª Quinzena: 10 de agosto a 23 de agosto

5ª Quinzena: 24 de agosto a 06 de setembro

Em caso de desistência o jovem deve comunicar esse facto à Cascais Jovem através do e-mail naturaobserva@cm-cascais.pt.



Cada turno possui 5h00 de trabalho voluntário. De forma a uniformizar as paragens de descanso de todos os Voluntários, deve ser respeitado o período máximo de 30 minutos de pausa por dia geridos pelo Coordenador de Campo de acordo com as necessidades de cada equipa.

V. PERÍODO DE DESCANSO

Os cinco projetos (Javali, Germina, Pilrito, Guarda-Rios, Texugo) funcionam de segunda-feira a sábado. Há atribuição de folga não remunerada ao domingo.

O projeto Gavião funciona de terça-feira a domingo. Há atribuição de folga não remunerada à segunda-feira.

VI. FORMAÇÃO

O jovem será contactado para uma formação obrigatória que irá decorrer:

1ª quinzena: 25 de junho

2ª quinzena: 09 de julho

3ª quinzena: 23 de julho

4ª quinzena: 06 de agosto

5ª quinzena: 20 de agosto

Os horários das sessões serão comunicados e enviados por e-mail apenas aos jovens selecionados.

VII. BOLSA

Os voluntários têm direito ao pagamento de uma bolsa no valor de 15€ por cada dia de atividade.

VIII. TRANSPORTES

É disponibilizado um autocarro para efetuar o transporte entre a Cascais e a Base operacional na Quinta de Vale de Cavalos, partindo da Casa das Histórias da Paula Rego meia hora antes do início de cada turno e partindo da Base depois de cada turno terminar. Cada voluntário terá de respeitar o horário do autocarro



CASCAIS
JOVEM



AMBIENTE
CASCAIS



consoante o projeto em que está inserido, não sendo permitida a utilização do transporte fora desse horário.

IX. CONDUTAS DE RESPEITO PELA NATUREZA E MEIO AMBIENTE

Qualquer das situações abaixo descritas deve ser respeitada:

- No decorrer do trabalho voluntário, a conservação da natureza deverá ser tida sempre como prioridade;
- Não retirar nenhum objeto do seu meio natural, nem molestar ou apanhar qualquer tipo de vegetação ou animal;
- Não espoliar os achados arqueológicos e demais lugares naturais com riqueza histórica;
- Nunca deixar nem atirar para o chão, plásticos, papéis ou vidros. Ao sol, o efeito lupa do vidro pode provocar um incêndio;
- Recolher o lixo encontrado nos locais de trabalho voluntário;
- É expressamente proibido fumar nas áreas florestais.

NOTA: A leitura destas normas não invalida a leitura das **Normas de Participação Gerais dos Programas de Voluntariado de Verão 2026.**