



## **NORMAS DE PARTICIPAÇÃO 2026**

### **PROGRAMA NATURA OBSERVA**

#### **I. OBJETIVOS**

Define-se como principal objetivo do Programa Natura Observa fomentar o voluntariado e a educação para o desenvolvimento sustentável através do serviço à comunidade, na defesa do património natural do concelho de Cascais, em plena área protegida do Parque Natural Sintra-Cascais.

É realizado em parceria com a Ambiente Cascais.

#### **II. DESTINATÁRIOS**

Jovens entre os 16 e os 30 anos (à data do início do programa), residentes ou estudantes no concelho de Cascais.

#### **III. TAREFAS E FUNÇÕES**

Os voluntários terão equipamento técnico adequado à execução das tarefas e estarão sempre acompanhados por um coordenador. Previamente ao início dos trabalhos será ministrada formação.

### **PROJETOS**

- **GERMINA**

- **OBJETIVO**

O projeto Germina pretende apoiar os trabalhos no Banco Genético Vegetal Autóctone (BGVA), sendo este uma infraestrutura que fornece plantas para as ações de plantação e recuperação da paisagem natural, promovendo uma floresta sustentável e respeitando o fundo genético do PNSC.



CASCAIS  
JOVEM



AMBIENTE  
CASCAIS



### - MÉTODO

Um turno único das 9h30 às 14h30, de 2ª a sábado.

As tarefas a realizar compreendem:

- Monda de infestantes;
- Sementeira, repicagem e transvase de plantas;
- Recolha, limpeza e armazenamento de sementes;

O Germina possui uma importante componente científica, implicando uma cuidada formação prévia. O voluntário adquirirá conhecimento específico acerca da identificação de espécies vegetais autóctones e a sua caracterização, ministrada pela equipa técnica da Cascais Ambiente.

### • JAVALI

#### - OBJETIVO

O objetivo do Javali visa a gestão florestal, o apoio à regeneração da vegetação natural e a redução do risco de incêndio em áreas pertencentes ao concelho de Cascais e inseridas em área protegida do Parque Natural Sintra-Cascais.

#### - MÉTODO

Dois turnos com horários diferentes, das 8h30 às 13h30m e das 9h30m às 14h30, de 2ª a sábado.

As tarefas a realizar incluem:

- Erradicação e controlo de espécies exóticas invasoras (e.g. *Acacia sp.*, *Hakea salicifolia*, *Pittosporum undulatum*)
- Desmatação seletiva e beneficiação da regeneração natural autóctone;
- Desramação, podas de formação e manutenção em exemplares de espécies arbóreas autóctones isolados
- Limpeza de resíduos



CASCAIS  
JOVEM



AMBIENTE  
CASCAIS



- **GAVIÃO**

- **OBJETIVO**

O projeto Gavião visa apoiar a visitação aos espaços geridos pelas Cascais Ambiente, nomeadamente, Quinta do Pisão e Duna da Cresmina.

- **MÉTODO**

Um turno único das 9h30 às 14h30, de 3ª a domingo. As tarefas a realizar incluem:

- Apoio à visitação;
- Serviço de informação;
- Realização de questionários de satisfação nos diversos espaços de gestão;
- Sensibilização ambiental.
- Apoio às atividades da Natureza;
- Apoio à equipa de Rangers da Natureza.

- **PILRITO**

- **OBJETIVO**

O projeto Pilrito visa a recuperação e estabilização do cordão dunar Cresmina-Guincho e orla costeira através de ações concretas de gestão ativa do habitat.

- **MÉTODO**

Um turno único das 8h30 às 13h30, de 2ª a sábado. As tarefas a realizar incluem:

- Remoção de espécies invasoras (e.g. *Acacia sp.*, *Carpobrotus edulis*, *Arundo donax*);
- Manutenção de infraestruturas;
- Recolha de resíduos.
- 

- **TEXUGO**

- **OBJETIVO**

O projeto Texugo visa a manutenção de infraestruturas e caminhos no Pedra Amarela Campo Base



**CASCAIS  
JOVEM**



**AMBIENTE  
CASCAIS**



### **- MÉTODO**

Um turno único das 9h30 às 14h30, de 2ª a sábado. As tarefas a realizar incluem:

- Manutenção das infraestruturas;
- Controlo de espécies invasoras;
- Apoio nas atividades do Pedra Amarela Campo Base;
- Recolha de resíduos.

### **• GUARDA RIOS**

#### **- OBJETIVO**

O projeto Guarda-Rios visa a requalificação de algumas linhas de água e as suas margens, através da utilização de técnicas de engenharia natural.

#### **- MÉTODO**

Um turno único das 8h30 às 13h30, de 2ª a sábado. As tarefas a realizar incluem:

- Erradicação e controlo de espécies exóticas invasoras;
- Limpeza de entulho e/ou lixo doméstico;
- Implementação de estruturas biofísicas através de técnicas de Engenharia Natural;

### **• RAPOSA**

#### **- OBJETIVO**

O projeto Raposa tem como objetivo a minimização dos processos de erosão e pisoteio desordenado, manutenção dos percursos pedestres e trilhos da natureza.

#### **- MÉTODO**

Um turno único das 8h30 às 13h30, de 2ª a sábado. As tarefas a realizar incluem:

- Instalação de sinalética;
- Erradicação e controlo de espécies exóticas invasoras;
- Controlo da erosão do solo em zonas de maior declive com técnicas de Engenharia Natural;



CASCAIS  
JOVEM



AMBIENTE  
CASCAIS



- Estabilização dos caminhos com técnicas de Engenharia Natural);
- Construção de degraus e delimitação dos caminhos;
- Limpeza de resíduos.

#### IV. CALENDARIZAÇÃO

O programa NATURA OBSERVA funciona em regime quinzenal:

**1ª Quinzena:** 29 de junho a 12 de julho

**2ª Quinzena:** 13 de julho a 26 de julho

**3ª Quinzena:** 27 de julho a 09 de agosto

**4ª Quinzena:** 10 de agosto a 23 de agosto

**5ª Quinzena:** 24 de agosto a 06 de setembro

Em caso de desistência o jovem deve comunicar esse facto à Cascais Jovem através do e-mail [naturaobserva@cm-cascais.pt](mailto:naturaobserva@cm-cascais.pt).

Cada turno possui 5h00 de trabalho voluntário. De forma a uniformizar as paragens de descanso de todos os Voluntários, deve ser respeitado o período máximo de 30 minutos de pausa por dia geridos pelo Coordenador de Campo de acordo com as necessidades de cada equipa.

#### V. PERÍODO DE DESCANSO

Os cinco projetos (Javali, Germina, Pilrito, Guarda-Rios, Texugo) funcionam de segunda-feira a sábado. Há atribuição de folga não remunerada ao domingo.

O projeto Gavião funciona de terça-feira a domingo. Há atribuição de folga não remunerada à segunda-feira.

#### VI. FORMAÇÃO

O jovem será contactado para uma formação obrigatória que irá decorrer:

**1ª quinzena:** 25 de junho

**2ª quinzena:** 09 de julho

**3ª quinzena:** 23 de julho



CASCAIS  
JOVEM



AMBIENTE  
CASCAIS



**4ª quinzena:** 06 de agosto

**5ª quinzena:** 20 de agosto

Os horários das sessões serão comunicados e enviados por e-mail apenas aos jovens selecionados.

## VII. BOLSA

Os voluntários têm direito ao pagamento de uma bolsa no valor de 15€ por cada dia de atividade.

## VIII. TRANSPORTES

É disponibilizado um autocarro para efetuar o transporte entre a Cascais e a Base operacional na Quinta de Vale de Cavalos, partindo da Casa das Histórias da Paula Rego meia hora antes do início de cada turno e partindo da Base depois de cada turno terminar. Cada voluntário terá de respeitar o horário do autocarro consoante o projeto em que está inserido, não sendo permitida a utilização do transporte fora desse horário.

## IX. CONDUTAS DE RESPEITO PELA NATUREZA E MEIO AMBIENTE

Qualquer das situações abaixo descritas deve ser respeitada:

- No decorrer do trabalho voluntário, a conservação da natureza deverá ser tida sempre como prioridade;
- Não retirar nenhum objeto do seu meio natural, nem molestar ou apanhar qualquer tipo de vegetação ou animal;
- Não espoliar os achados arqueológicos e demais lugares naturais com riqueza histórica;
- Nunca deixar nem atirar para o chão, plásticos, papéis ou vidros. Ao sol, o efeito lupa do vidro pode provocar um incêndio;
- Recolher o lixo encontrado nos locais de trabalho voluntário;
- É expressamente proibido fumar nas áreas florestais.



CASCAIS  
JOVEM



AMBIENTE  
CASCAIS



**NOTA:** A leitura destas normas não invalida a leitura das **Normas de Participação Gerais dos Programas de Voluntariado de Verão 2026.**