



PROJETO	
Nome do Projeto:	Põe-te a andar!
Contexto:	A academia da saúde promove grupos de caminhadas para manter a população ativa, estas caminhadas de uma hora começam agora a ser acompanhadas por voluntários.
Atividades a Desenvolver:	Acompanhamento de grupos em caminhadas Apoio logístico
Nº de vagas:	10 vagas
Requisitos específicos:	<ul style="list-style-type: none">• Gosto por caminhadas;• Capacidade para trabalhar em equipa;• Comunicativo;• Responsável;• Capacidade empática.
Local da atividade:	São Domingos de Rana Carcavelos/Parede Alcabideche Cascais/Estoril
Data e Horário:	15 de outubro a 31 de dezembro - São Domingos de Rana – 4 ^{as} e 5 ^{as} : 18h30 às 19h30 - Carcavelos/Parede – Sábados: 9h30 às 10h30 - Alcabideche – 2 ^{as} : 18h30 - Cascais/Estoril – 3 ^{as} : 18h e sábados às 9h30
Bolsa a atribuir:	3,50 € hora

