

PROGRAMA

# CAPACITAÇÃO JUVENIL

DIVISÃO DE JUVENTUDE

2022/2023

CASCAIS

*Tudo começa nas pessoas*

## PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO JUVENIL 2022/2023

O Município de Cascais assenta a sua estratégia de Juventude numa missão de captar, fixar e desenvolver conhecimento, de criar condições para uma juventude dinâmica, empreendedora, capaz de conceber o seu futuro com autonomia e segurança. Segue as diretivas da Comissão Europeia de envolver, conectar e empoderar os jovens, encorajando-os a tornarem-se cidadãos ativos e parte da comunidade.

Com base na visão que apostar na juventude é apostar na inovação e no futuro, pretende-se desenvolver a capacitação juvenil, fomentando uma cultura de participação, capacitando os jovens para a intervenção ativa nas esferas pública e privada e potenciando-os enquanto geradores de mudança e desenvolvimento.

Com esta linha de ação, a Divisão de Juventude será capaz de responder a todos os desafios e cumprir o seu desígnio de contribuir para a emancipação dos jovens, através da criação de estratégias orientadas para o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais, com vista a dotá-los das capacidades e condições necessárias ao exercício de uma cidadania plena.

### **OBJETIVOS**

Este programa tem como principais objetivos:

- Fomentar a emancipação dos jovens através da aquisição de competências necessárias para uma participação e cidadania ativas e do acesso à informação sobre as oportunidades existentes;
- Capacitar os jovens para uma intervenção de qualidade na comunidade, promovendo a participação dos mesmos na vida democrática;
- Criar espaços de partilha de informação e de experiência dentro das escolas, num contexto mais descontraído, juvenil e eficaz.

## OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

No seguimento do relatório nacional sobre a implementação da *Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável*, que apresenta um conjunto de intenções e medidas para a sustentabilidade, e tendo em conta a natureza cívica do Programa de Capacitação Juvenil, surge a oportunidade de aí projetar algumas dessas medidas. O trabalho desenvolvido no programa de Capacitação Juvenil irá focar-se em vários Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, de forma, a ter um impacto mais diversificado e abrangente.



Pretende-se fortalecer, numa lógica de sustentabilidade e viabilidade, a resposta às necessidades dos jovens com as repercussões desejáveis ao longo dos estratos sociais e geracionais.

Iremos também trabalhar com grande incidência no ODS 17, porque pretendemos trabalhar em parceria com Associações Juvenis para que, em conjunto, possamos chegar mais longe, desenvolvendo os ODS na sua área de atuação.

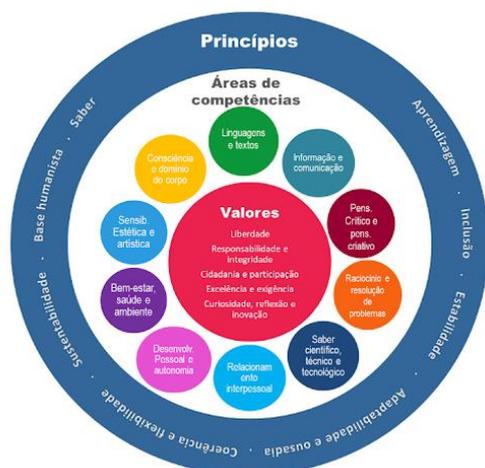


**REFORÇAR OS MEIOS DE IMPLEMENTAÇÃO E REVITALIZAR A PARCERIA GLOBAL PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL**

As parcerias e ligações estabelecidas permitem a partilha de ideias, conteúdos e saberes, enriquecendo a oferta dirigida aos jovens.

## PERFIL DO ALUNO À SAÍDA DO ENSINO SECUNDÁRIO

Tendo como base a importância do *Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória*, sendo este maioritariamente o nosso público-alvo, apresenta-se como imperativo desenvolver os nossos diversos projetos em função do mesmo. Daqui partiremos, com este documento como ponto de referência para a organização dos diversos projetos contemplados dentro do programa.



Este documento apresenta-se de forma abrangente, transversal e recursiva. *“A abrangência do Perfil dos Alunos respeita o caráter inclusivo e multifacetado da escola, assegurando que, independentemente dos percursos escolares realizados, todos os saberes são orientados por princípios, por valores e por uma visão explícitos, resultantes de consenso social.”* (2017, perfil do aluno à saída da escolaridade obrigatória)

Pretendemos criar as dinâmicas dos nossos projetos, adequando-as às finalidades do perfil de competências dos alunos e adotando os princípios e estratégias pedagógicas e didáticas que visam a concretização das aprendizagens. Queremos, ao utilizar recursos diversificados e dinâmicas de educação não formal, produzir uma apropriação efetiva dos conhecimentos e competências trabalhadas pelos jovens.

O Programa de Capacitação Juvenil é uma ferramenta de **Educação Não Formal** que promove a cidadania ativa e responsável, ao mesmo tempo que ajuda os jovens a adquirir novas competências. Não seguindo os modelos tradicionais da educação formal, pretende-se desenvolver competências ou *soft skills* que incluem ligação interpessoal, trabalho de equipa, gestão de conflitos e projetos, multiculturalidade, liderança, planeamento e comunicação, destacando-se o facto de os jovens participantes serem atores na construção do seu conhecimento, assumindo um papel predominante na sua educação para a cidadania.

Os nossos projetos também se demarcam pelo grande ênfase dado à **participação juvenil**. De acordo com as orientações da Carta Europeia revista da participação dos jovens na vida local e regional, aprovada pelo Congresso de Poderes Locais e Regionais da Europa, a necessidade de acesso à informação pelos jovens sobre oportunidades e questões que lhes concernem constitui um fator chave da participação, uma vez que, para beneficiar dos serviços e oportunidades que se lhes propicia, os jovens necessitam de estar conscientes da sua existência. O acesso à

informação, especialmente em contexto formativo, representa também uma forma de promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais dos jovens.

A Divisão de Juventude pretende fomentar uma cultura de participação, facilitar o acesso à informação específica e promover nos jovens competências que contribuam para o seu desenvolvimento pessoal e social num processo de autoconstrução. Enquanto processo educativo, o Programa de Capacitação Juvenil visa, também, mostrar aos jovens que têm uma “voz”, ou seja, que as suas aprendizagens e valores podem ter impacto na sociedade, apelando à evolução das dinâmicas de intervenção e transformação social.

O foco do Programa de Capacitação Juvenil é a contribuição para a formação de jovens responsáveis, solidários, autónomos e com consciência cívica, que conhecem e exercem os seus direitos e deveres em diálogo, sem omitir o respeito pelo Outro, num contexto propício para a aprendizagem do exercício da cidadania.



O Programa de Capacitação Juvenil é composto por três vertentes centrais: a **capacitação juvenil, sensibilização e informação dos jovens, e incentivo à participação cívica**, para que os jovens se tornem cidadãos ativos e participativos na sua comunidade. Pretende-se formar os jovens enquanto cidadãos com capacidades para a tomada de consciência, constituindo um processo participado, tanto individual como coletivo, apelando à reflexão e à ação sobre os problemas sentidos por cada um e pela comunidade. Outro aspeto fulcral deste programa é que é promovida a comunicação de jovem para jovem, permitindo criar ligações mais fortes e partilha de experiências. Na implementação dos projetos é valorizado o apoio de parceiros com valores semelhantes aos da Jovem Cascais, como o Movimento Internacional Scholas Occurrentes e Associações Juvenis do município. O **Associativismo Juvenil** é uma área fundamental para a Jovem Cascais, que o tem como prioridade na sua atuação, pela possibilidade de jovens, juntos, se agregarem e melhorarem a vida das suas comunidades.

PROJETO	ENTIDADE PROMOTORA	OBJETIVO   ENQUADRAMENTO	PÚBLICO-ALVO	NÚMERO DE PARTICIPANTES
<b>AELEVA-TE</b>	JOVEM CASCAIS	<b>Contruir Associações de Estudantes</b> que trabalhem em rede. Potenciar as competências das Associações de Estudantes existentes.	Associações de Estudantes Escolas Secundárias Públicas e Privadas	Uma Associação de Estudantes por escola pública ou privada, ou grupo de alunos interessados em criar uma Associação de Estudantes.
<b>ATIVOLUNTÁRIO</b>	JOVEM CASCAIS	Promover o desenvolvimento pessoal dos jovens mobilizando-os para um <b>serviço à comunidade</b> , através do <b>voluntariado</b> , desenvolvendo competências como: entreatajuda e solidariedade.	Alunos do Ensino Secundário Escolas Secundárias Públicas e Privadas	Limitado a 4 escolas. Número de participantes por escola a definir no início do projeto.
<b>CAPACITA-TE COM A JOVEM CASCAIS</b>	JOVEM CASCAIS	Dia de atividades diversas na escola, com a visita da carrinha pão de forma Carlota, que pretende informar os jovens sobre o que é realizado no Município de Cascais, utilizando linguagem adequada. Promovendo	Alunos do 3º Ciclo e Ensino Secundário	Limitado à disponibilidade da equipa

		<p>competências que contribuam para o seu desenvolvimento pessoal e social. Implementação dos seguintes projetos em sala: <b>Não é ok!</b> Sensibilizar os jovens para comportamentos prejudiciais para a sua saúde física, mental e emocional. 1. Igualdade de género   2. Gaming   3. Como gerir as minhas emoções <b>Capacita-te</b> Criar momentos de partilha com os jovens proporcionando-lhes a descoberta dos seus talentos e paixões. 1. Comunicação   2. Motivacional <b>Upcycle Cascais</b> O Upcycle Cascais pretende potenciar a inclusão social dos jovens de Cascais através de práticas de sensibilização para a <b>Economia Circular</b>.</p>	Escolas públicas, privadas e profissionais	
<b>SCHOLAS CIDADANIA</b>	MOVIMENTO INTERNACIONAL SCHOLAS OCURRENTES	Programa de pensamento orientado para a saúde dos jovens, que pretende melhorar o <b>bem-estar</b> e a <b>saúde emocional</b> dos jovens num contexto de crise e grandes desafios, a começar pela educação.	Alunos do Ensino Secundário Escolas Públicas, privadas e profissionais.	300 alunos   Várias escolas públicas, privadas e profissionais
<b>ATUA</b>	TEATRO AO MINUTO	Usar o <b>Teatro Fórum</b> como ferramenta social para trabalhar os problemas da juventude. <b>1. Cyberbullying   2. Violência no Namoro   3. Violação   4. Homofobia</b>	Alunos do 3º Ciclo e Secundário Escolas públicas, profissionais e privadas	Limitado a 30 turmas.
<b>REICLARO</b>	MOVIMENTO CLARO	Impactar jovens através de workshops inovadores na área da <b>sustentabilidade</b> .	Alunos do 3º Ciclo Escolas Públicas ou Privadas	Limitado a 60 turmas.
<b>EMUNICIPA-TE</b>	ASSOCIAÇÃO GAP YEAR PORTUGAL	Este projeto pretende atribuir uma bolsa a jovens residentes ou estudantes no concelho, para o financiamento de um <b>gap year com duração de 6 a 10 meses</b> .	Alunos do 12º ano	Não se aplica

Para mais informações sobre o programa de capacitação juvenil contactar: [capacitar.cj@cm-cascais.pt](mailto:capacitar.cj@cm-cascais.pt)

## A Eleva-te

<b>Promotor</b>	Jovem Cascais		
<b>Início</b>	Outubro 2022 a Julho 2023	<b>Duração</b>	Ano letivo
<b>Público-alvo</b>	Associações de Estudantes das Escolas Secundárias Alunos do Ensino Secundário		
<b>ODS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ODS 4   Educação de Qualidade</li> <li>• ODS 5   Igualdade de Género</li> <li>• ODS 10   Reduzir as Desigualdades</li> </ul>		
<b>Objetivos Gerais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potenciar as competências dos estudantes das Associações de Estudantes para que sejam os exemplos dentro das suas comunidades escolares;</li> <li>• Construir Associações de Estudantes com propósito e que trabalhem em rede.</li> </ul>		
<b>Objetivos Específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inspirar os jovens para a participação cívica e para o ativismo social;</li> <li>• Aumentar o grau de compromisso dos jovens conseguindo resultados mais positivos.</li> </ul>		
<b>Competências</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informação e comunicação;</li> <li>• Pensamento crítico e pensamento criativo;</li> <li>• Raciocínio e resolução de problemas;</li> <li>• Relacionamento interpessoal;</li> <li>• Desenvolvimento pessoal e autonomia.</li> </ul>		
<b>Atividades</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Roadshow de incentivo à criação de uma AE</li> <li>• Conferência motivacional</li> <li>• Capacitação para a participação cívica (4 meses) <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Parlamento de Associações de Estudantes</li> <li>○ Workshops temáticos</li> </ul> </li> <li>• Mentoria e planeamento constante</li> <li>• Viagem da AE   Para a AE mais motivada e participativa</li> </ul>		

## AtiVoluntário

<b>Promotor</b>	Jovem Cascais		
<b>Início</b>	Outubro 2022 a Maio 2023	<b>Duração</b>	Ano letivo
<b>Público-alvo</b>	Alunos do Ensino Secundário de Escolas Públicas, Privadas e Profissionais		
<b>ODS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ODS 4   Educação de Qualidade</li> <li>• ODS 10   Reduzir as Desigualdades</li> </ul>		
<b>Objetivos Gerais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover o desenvolvimento pessoal dos jovens mobilizando-os para um serviço à comunidade, desenvolvendo competências de responsabilidade, de entreatajuda e de solidariedade;</li> <li>• Tornar os jovens de Cascais mais participativos civicamente e socialmente.</li> </ul>		
<b>Objetivos Específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolver nos jovens valores de voluntariado, tais como, empatia, partilha, honestidade, espírito de equipa e cooperação, relações interpessoais, autoconfiança e respeito pelo outro;</li> <li>• Formar, empoderar e incentivar os jovens para serem cidadãos ativos através da utilização dos seus talentos individuais;</li> <li>• Criação de soluções para os problemas da comunidade identificados dentro e fora da sua comunidade escolar.</li> </ul>		
<b>Competências</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pensamento crítico e pensamento criativo;</li> <li>• Relacionamento interpessoal;</li> <li>• Desenvolvimento pessoal e autonomia</li> <li>• Bem-estar, saúde e ambiente.</li> </ul>		
<b>Atividade</b>	<p>Este programa de capacitação para o voluntariado pretende potenciar o desenvolvimento pessoal e de aquisição de competências para o envolvimento cívico, utilizando uma metodologia de educação não formal.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sessões em contexto escolar, que incluem: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Desenvolvimento de competências e valores através de dinâmicas;</li> <li>○ Partilha de experiências de entidades que desenvolvem voluntariado;</li> <li>○ Planeamento de uma ação de voluntariado e realização da mesma.</li> </ul> </li> </ul>		

## Capacita-te com a Jovem Cascais

<b>Promotor</b>	Jovem Cascais		
<b>Início</b>	Não Aplicável	<b>Duração</b>	Não Aplicável
<b>Público-alvo</b>	Alunos do 3.º ciclo e Secundário		
<b>ODS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ODS 3   Saúde de Qualidade</li> <li>• ODS 4   Educação de Qualidade</li> <li>• ODS 5   Igualdade de Género</li> <li>• ODS 10   Reduzir as desigualdades</li> <li>• ODS 11   Cidades e Comunidades Sustentáveis</li> </ul>		
<b>Objetivos Gerais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover nos jovens competências que contribuam para o seu desenvolvimento pessoal e social num processo de autoconstrução.</li> <li>• Informar e sensibilizar os jovens, consciencializando-os para as problemáticas que ocorrem na sua comunidade;</li> <li>• Reforçar a importância do respeito e igualdade.</li> </ul>		
<b>Objetivos Específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Facilitar o acesso à informação específica, permitindo que os jovens tomem decisões conscientes e informadas;</li> <li>• Incentivar os jovens a tomar um papel ativo na sociedade, debatendo com os mesmos os problemas comuns da geração;</li> <li>• Identificar e valorizar os seus talentos e paixões;</li> <li>• Perceber como melhorar a comunicação;</li> <li>• Sensibilizar jovens para optarem por hábitos de consumo consciente, estimulando a sua criatividade.</li> </ul>		
<b>Competências</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolvimento pessoal e autonomia;</li> <li>• Pensamento crítico e pensamento criativo;</li> <li>• Relacionamento interpessoal;</li> <li>• Informação e comunicação;</li> <li>• Raciocínio e resolução de problemas;</li> <li>• Bem-estar, saúde e ambiente.</li> </ul>		
<b>Atividade</b>	<p>Ação de capacitação nas escolas, onde a carrinha pão de forma “Carlota” vai à escola por um dia, numa ótica de envolvimento com os jovens e de disseminação das respostas municipais existentes. A atividade “Capacita-te com a Jovem Cascais” pode integrar-se em atividades propostas pelas escolas, tais como, a semana do Patrono. Complementarmente poderão ser desenvolvidos em contexto de sala de aula diversos projetos, como:</p> <p><b><u>Não é ok!</u></b></p>		

Seleção do tema pela escola: **Igualdade de género, como gerir as minhas emoções** ou **gaming**. São desenvolvidas dinâmicas com o objetivo de promover um lugar seguro, onde os jovens se sintam confiantes para partilhar.

**Capacita-te**

É apresentado e definido o tema selecionado: **comunicação** ou **motivacional**. São feitas questões abertas à turma para os envolver na abordagem do tema. Criar momentos de partilha com os jovens proporcionando-lhes a descoberta dos seus talentos e paixões.

**Upcycle Cascais**

Apresentação do problema do lixo no mundo e em Portugal. Sensibilização sobre práticas que permitem **diminuir a quantidade de lixo**, o conceito de upcycling e exemplos de produtos feitos a partir da técnica. Planear uma nova função para um objeto.

## Scholas de Cidadania

<b>Promotor</b>	Jovem Cascais + Movimento Internacional Scholas Occurrentes		
<p>Movimento Internacional Scholas Occurrentes é uma fundação mundial sem fins lucrativos, apoiada pelo Papa Francisco que trabalha com escolas e comunidades educativas públicas e privadas, para restaurar o pacto educacional. Como organização da sociedade civil, procura o compromisso de todos os intervenientes para implementar uma cultura do encontro pela paz através da educação. Em Portugal possui sede em Cascais desde 2018, sendo à data da sua inauguração a terceira sede da Fundação Scholas Occurrentes na Europa.</p>			
<b>Início</b>	Outubro 2022 12, 13, 17 a 20 outubro	<b>Duração</b>	6 dias   8h30 às 13h30
<b>Público-alvo</b>	Alunos do Secundário		
<b>ODS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ODS 3   Saúde de Qualidade</li> <li>• ODS 4   Educação de Qualidade</li> <li>• ODS 10   Reduzir as desigualdades</li> </ul>		
<b>Objetivos Gerais</b>	Enfatizar o pluralismo social, cultural e religioso envolvendo os jovens na sua construção social.		
<b>Objetivos Específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promover a cultura do encontro entre alunos de centros educativos, religiosos em diferentes contextos;</li> <li>• Promover a participação e o compromisso de cidadão a favor do bem comum.</li> </ul>		
<b>Competências</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relacionamento interpessoal;</li> <li>• Desenvolvimento pessoal e autonomia</li> <li>• Bem-estar, saúde e ambiente.</li> </ul>		
<b>Atividade</b>	<p>O <b>Scholas Cidadania</b> é um programa educativo dirigido a alunos do ensino secundário que tem como foco central aproximá-los da sua própria realidade, fazendo-os compreender a importância da participação e do compromisso social, civil e político. Assim sendo, o programa procura gerar uma aproximação aos problemas quotidianos da comunidade de cada estudante através de uma perspetiva construtiva, onde o jovem participa através da investigação e no fim apresenta propostas e soluções.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificação de Problemáticas: 12 de outubro</li> <li>• Semana de Imersão: 13, 17 a 20 de outubro</li> </ul>		

## Atua

<b>Promotor</b>	Jovem Cascais + Associação Juvenil Teatro ao Minuto		
A Associação Juvenil Teatro ao Minuto, sediada em Cascais tem como fim promover a prática e a organização de eventos no âmbito cultural, social e educativo.			
<b>Início</b>	Não Aplicável	<b>Duração</b>	1h30
<b>Público-alvo</b>	Alunos do 3.º ciclo e Secundário		
<b>ODS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ODS 4   Educação de Qualidade</li> <li>• ODS 5   Igualdade de Género</li> <li>• ODS 10   Reduzir as desigualdades</li> </ul>		
<b>Objetivos Gerais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizar o teatro do oprimido como ferramenta de trabalho político, social, ético e estético contribuindo para a transformação social;</li> <li>• Destruir a barreira entre ator e espectador criando o diálogo e permitindo ao espectador ser ator;</li> <li>• Estabelecer contactos entre o ator e o público criando um debate alterando a história (Curinga).</li> </ul>		
<b>Objetivos Específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Incentivar os jovens a tomar um papel ativo na sociedade;</li> <li>• Debater com os jovens os problemas comuns da geração;</li> <li>• Incentivar o respeito por si mesmo e pelo próximo;</li> <li>• Chegar a todos os jovens independentemente de raça, religião, orientação sexual classe social.</li> </ul>		
<b>Competências</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Linguagens e textos</li> <li>• Pensamento crítico e pensamento criativo</li> <li>• Relacionamento interpessoal</li> <li>• Desenvolvimento pessoal e autonomia</li> <li>• Sensibilidade estética e artística</li> <li>• Consciência e domínio do corpo</li> <li>• Bem-estar, saúde e ambiente</li> </ul>		
<b>Atividade</b>	<p>Para cada turma pode ser escolhido 1 dos 4 temas seguintes:            Violação   Cyberbullying   Violência no namoro   Homofobia</p> <p>Os atores numa peça de 15 minutos colocam em prática o tema escolhido com um oprimido e um opressor. O curinga lança o debate com os alunos para que se perceba o que está errado e o que pode ser mudado. Um aluno vem para o lugar de um dos atores e altera o rumo da história.</p>		

## Reciclaro

<b>Promotor</b>	Jovem Cascais + Associação Juvenil Movimento Claro		
A Associação Juvenil Movimento Claro, sediada em Cascais surgiu de uma iniciativa de 3 amigas que partilham os mesmos ideais: respeito pela Natureza e paixão pelo Mar.			
<b>Início</b>	Não aplicável	<b>Duração</b>	2 sessões por turma
<b>Público-alvo</b>	Alunos do 3.º ciclo		
<b>ODS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ODS 4   Educação de Qualidade</li> <li>• ODS 13   Ação Climática</li> <li>• ODS 14   Proteger a Vida Marítima</li> </ul>		
<b>Objetivo Geral</b>	Sensibilizar para o problema do plástico descartável nos oceanos.		
<b>Objetivos Específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transformar o plástico em objetos úteis no dia-a-dia com recurso às máquinas Precious Plastic;</li> <li>• Sensibilização dos alunos, corpo docente e famílias de forma a aumentar a recolha de plástico no município de Cascais.</li> </ul>		
<b>Competências</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informação e comunicação;</li> <li>• Pensamento crítico e pensamento criativo;</li> <li>• Raciocínio e resolução de problemas;</li> <li>• Bem-estar, saúde e ambiente.</li> </ul>		
<b>Atividades</b>	<p><u>1ª Sessão teórica   60 min   Escola</u></p> <p>Os oceanos: as suas funções e importância para existência de vida na terra   Origem do plástico e efeitos nos ecossistemas, em especial, no oceano   Tipos de plástico e reciclagem   Como reduzir e substituir o plástico descartável no nosso dia-a-dia e na escola   Alterações Climática   Empreendedorismo sustentável</p> <p>Material necessário: Computador e Projetor</p> <p><u>2ª Sessão prática   120 min   Skate Parque Bairro da Torre, Cascais</u></p> <p>A turma é dividida em 3 grupos que irão rodar pelas seguintes atividades:</p> <p>40 min: Workshop ReciClaro (utilização do lixo plástico para produzir objetos com recurso às diferentes máquinas) transformação de resíduos de plástico em novos objetos.</p> <p>40 min: Realização de todo o processo de criação dos skates: colocar o plástico nos moldes, forno, e montagem dos trucks e rodas. É testado o skate no skatepark.</p> <p>40 min: Realização de um vídeo sobre uma mudança amiga do ambiente que implementaram na escola.</p> <p>Nota: DESLOCAÇÃO DOS ALUNOS A CARGO DA ESCOLA.</p>		

## Emunicipa-te

<b>Promotor</b>	Jovem Cascais + Associação Gap Year Portugal		
A Associação Gap Year Portugal, pretende tornar o gap year numa possibilidade para todos os jovens em Portugal. Contribuindo para o desenvolvimento de uma geração mais: mais humana, mais ativa, mais consciente e mais global.			
<b>Início</b>	Não aplicável	<b>Duração</b>	Não aplicável
<b>Público-alvo</b>	Alunos do 12º ano		
<b>ODS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ODS 4   Educação de Qualidade</li> <li>• ODS 10   Reduzir as desigualdades</li> </ul>		
<b>Objetivo Geral</b>	Promoção do desenvolvimento pessoal dos jovens enquanto conhecem novas culturas e vivem novas experiências, com impacto na sua vida e na vida das comunidades por onde passarem.		
<b>Objetivos Específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desenvolvimento da autonomia e consciência cívica;</li> <li>• Sensibilização dos jovens, para a reflexão e ação sobre os problemas sentidos pelas diferentes comunidades.</li> </ul>		
<b>Competências</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informação e comunicação;</li> <li>• Pensamento crítico e pensamento criativo;</li> <li>• Raciocínio e resolução de problemas;</li> <li>• Desenvolvimento pessoal e autonomia.</li> </ul>		
<b>Atividades</b>	<p><b>Palestra</b></p> <p>A palestra "O gap year enquanto ferramenta de desenvolvimento pessoal e profissional", foi desenvolvida para informar e inspirar os jovens para uma alternativa ao percurso dito normal há saída do secundário.</p> <p><b>Workshops</b></p> <p>Através de um conjunto de três workshops, os jovens candidatos serão capacitados com as ferramentas certas para que estes elaborem o melhor projeto possível. Objetivos e propósitos, medos e receios, dúvidas, saúde e segurança, burocracias, orçamento e poupanças serão alguns dos temas a serem abordados.</p> <p><b>Bolsa Gap Year</b></p> <p>Os jovens interessados deverão candidatar-se com um projeto de gap year com a duração entre 6 a 10 meses.</p> <p>Bolsa no valor de 5000€ individual   Bolsa no valor 6500€ grupo de dois</p>		

PROGRAMA

# CAPACITAÇÃO JUVENIL

**Desenvolvido pela Jovem Cascais**

**Chefe de Divisão Sara Silva**

Sara.silva@cm-cascais.pt

**Coordenadora da área de Capacitação Juvenil | Joana Santos**

capacitar.cj@cm-cascais.pt

**CASCAIS**

*Tudo começa nas pessoas*