

## Fevereiro

### **Workshop: "Emotional 2.0"**

(Inteligência Emocional)

Data: 25 de fevereiro, quarta-feira

Hora: 10h ao 12h

Local: Loja Cascais Jovem, Parede

Parceria: Thumbs Up

Inscrição. <https://jovem.cascais.pt/pt-pt/node/2593>

## Próximas atividades

### **Workshop: "A vida é curta para não te rires."**

(Humor)

Data e Horário a confirmar

Local: Loja Cascais Jovem, Parede.

### **Workshop: "Vais-te stressar, mas vais ser feliz."**

(Stress)

Data e Horário a confirmar

Local: Loja Cascais Jovem, Parede.