

Fevereiro

Workshop: "Emotional 2.0"

(Inteligência Emocional)

Data: 25 de fevereiro, quarta-feira

Hora: 10h ao 12h

Local: Loja Cascais Jovem, Parede

Parceria: Thumbs Up

Inscrição. <https://jovem.cascais.pt/pt-pt/node/2593>

Próximas atividades

Workshop: "A vida é curta para não te rires."

(Humor)

Data e Horário a confirmar

Local: Loja Cascais Jovem, Parede.

Workshop: "Vais-te stressar, mas vais ser feliz."

(Stress)

Data e Horário a confirmar

Local: Loja Cascais Jovem, Parede.