

**26** **9h30 às 10h30** | Escola Frei Gonçalo de Azevedo  
**11h30** | Mercado de Tires  
 Carlota com DJ

**19h30**  
 Sulydance | Dança Contemporânea | Academia Sulydance

**21h**  
 Quiz Night | Loja Cascais Jovem

**20h às 21h**  
 Aula Aberta de Kickboxing | Murtalense

**27** **9h às 10h** | Escola Ibn Mucana  
**10h ao 12h** | Largo de Alcabideche  
 Carlota com DJ

**14h às 16h**  
 Show Cooking | FoodLab

Teatro sobre Empregabilidade | CriArte

**18h às 19h**  
 Kickboxing | Clube de Futebol de Sassoeiros

**19h**  
 Sulydance | Hip-Hop 3 | Academia Sulydance

**20h**  
 Sulydance | Dance Hall | Academia Sulydance

**19h às 20h**  
 Rugby | Escolinha de Rubgy da Galiza

**19h30 às 20h30**  
 Aula de Kempo | Murtalense

**28** **10h às 17h**  
 Feira “das coisas” em 2ª Mão  
 e Artesanato | Loja Cascais Jovem

**9h30 às 11h** | Escola Secundária da Cidadela  
**11h à 13h** | Mercado da Vila  
 Carlota com DJ

**14h às 18h**  
 Torre Plstik | Gaivotas da Torre

**18h30**  
 LevArte | Contemporâneo | Sede LevArte

**19h**  
 Sulydance | Latinas 4 | Academia Sulydance

**21h**  
 Jam Session | CriArte

**21h**  
 UNO Night | Loja Cascais Jovem

**20h às 21h**  
 Aula Aberta de Kickboxing | Murtalense

**29** **10h** | Escola Secundária de Carcavelos  
**10h ao 12h30** | Mercado de Carcavelos  
 Carlota com DJ

**18h**  
 LevArte | Dança Irlandesa | Sede LevArte

**18h às 19h**  
 Kickboxing | Clube de Futebol de Sassoeiros

**19h**  
 LevArte | Ballet | Sede LevArte

**21h**  
 Open Mic | CriArte

**21h**  
 Bingo Night | Loja Cascais Jovem

**19h às 20h**  
 Rugby | Escolinha de Rubgy da Galiza

**19h30**  
 Sulydance | Treino Físico | Academia Sulydance

**19h30 às 20h30**  
 Aula de Kempo | Murtalense

**30** **10h às 18h**  
 Torre Plstik | Torre

**15h30 às 20h**  
 Sunset com atividades desportivas  
 e DJ Carlota | Tamariz

Energia S - Entrevista à atleta Olímpica  
 Maria Siderot | Tamariz

**18h às 20h30**  
 Talent Program Bootcamp | Loja Cascais Jovem

**20h**  
 Espetáculo Sulydance | Forte da Marina  
 de Cascais - SDR

**19h30 às 21h**  
 Aula Aberta de Kickboxing | Murtalense

**21h**  
 Final Concurso de Bandas | CriArte

### DURANTE A SEMANA TODA (26 A 30 MAIO)

**10h às 18h**  
 Exposição Quadros Vivos - Tribo Palco | Loja Cascais Jovem

ART LAB Aulas Abertas

**15h às 20h**  
 Redes de Vólei | Quinta de Rana e Jardim da Parada

**10h às 13h e 15h às 20h**  
 Jogos Tradicionais | Loja Cascais Jovem

**11h às 16h**  
 Ginásio Fullbeat “livre trânsito”