

CASCAIS JOVEM



NOME DO PROJETO

Seminário Youth Talks Cascais: Autocuidado Sim!

CONTEXTO

Este seminário pretende promover a reflexão e a partilha de conhecimento em torno do autocuidado e do bem-estar dos jovens.

Ao longo do dia serão abordados temas essenciais como saúde mental, nutrição, amor e sexualidade, através de conversas com profissionais de diferentes áreas e momentos de debate.

ATIVIDADES A DESENVOLVER

Ativação da marca na carlota;
Apoio no auditório em momento de debate e perguntas;
Apoiar a equipa do Espaço S no momento do check-in;
Entrega dos brindes aos participantes.

REQUISITOS ESPECÍFICOS

- Pontualidade e assiduidade;
- Responsabilidade;
- Maiores de 16 anos;
- Dinamismo.

LOCAL, DATA E HORÁRIO

Data: Dia 15 de outubro de 2026
Horário: Das 08h30 às 17h00
Local: Auditório da Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril

BOLSA A ATRIBUIR

3,5€/hora até 5h30; 20€ mais de 6h

ALIMENTAÇÃO/TRANSPORTES

Incluído

Nº DE VAGAS

5

DATA LIMITE DA CANDIDATURA

12 de outubro de 2026