

Área	Entidades	Destinatários
Administração Pública	<b>Banco de Portugal</b>  <a href="http://www.bdportugal.pt">www.bdportugal.pt</a>	Economia, Gestão, Administração Pública, Finanças, Contabilidade, Direito, Informática, Matemática Aplicada, Estatística, Engenharias Eletrotécnica e de Computação, Ciências Sociais e Humanas, Línguas e Secretariado, são as áreas procuradas
	<b>Estágios Pepac</b>  Programa de Estágios Profissionais na Administração Central  <a href="http://www.impulsojovemportugal.pt">www.impulsojovemportugal.pt</a>	Jovens até aos 30 anos com habilitação mínima ao nível da licenciatura em várias áreas
	<b>Estágios Pepal</b>  Programa de Estágios Profissionais na Administração Local  <a href="http://www.portalautarquico.pt">www.portalautarquico.pt</a>	Estágios remunerados, na administração local, para jovens até aos 30 anos

Área	Entidades	Destinatários
Engenharia	<b>Ericsson</b> talentos@ericsson.com <a href="http://www.ericsson.com/careers">http://www.ericsson.com/careers</a>	Jovens finalistas com licenciatura em Engenharia Informática, telecomunicações ou equivalente

Área	Entidades	Destinatários
Saúde	<b>José de Mello-saúde</b>  Programa de Estágio + Talento  <a href="http://www.josedemellosaude.pt">http://www.josedemellosaude.pt</a>	Habilitações ao nível do Mestrado Pós-Bolonha nas áreas de Gestão, Economia, Engenharia e Gestão Industrial e Engenharia Biomédica





**JOVEM  
CASCAIS**

## Estágios - Oferta Nacional

Área	Entidades	Destinatários
Várias	<b>Estágios Profissionais</b>  Divisão de Apoio ao Emprego Câmara Municipal de Cascais  <a href="http://www.cm-cascais.pt">www.cm-cascais.pt</a>	Desempregados residentes no concelho de Cascais que nunca realizaram estágio profissional financiado por fundos públicos e que se enquadrem num dos vários perfis definidos
	<b>Estágios IEFP</b>  Instituto de Emprego e Formação Profissional  218614100 <a href="http://www.iefp.pt">www.iefp.pt</a>	Existem vários tipos de estágios adequados a várias situações
	<b>Estágios de Jovens Animadores do Museu da Eletrecidade</b>  Fundação da Juventude  <a href="http://www.fjuventude.pt/pejame/default.aspx">http://www.fjuventude.pt/pejame/default.aspx</a>	Estágios remunerados para alunos do Ensino Superior
	<b>PEJENE</b>  Programa de estágios de jovens estudantes do ensino superior nas empresas  <a href="http://www.fjuventude.pt/pt/Default.aspx">http://www.fjuventude.pt/pt/Default.aspx</a> x	Jovens estudantes a frequentar o penúltimo ou último ano do ensino superior público, privado e cooperativo (Licenciatura, Mestrado de Bolonha ou Mestrado Integrado) Todas as áreas de estudo previstas pelo Sistema de Ensino Superior



Área	Entidades	Destinatários
Estágios para recém diplomados em várias áreas (idade até 25 anos) Programas Específicos	<p><b>Galp Generation</b></p> <p><a href="http://www.galpenergia.com">www.galpenergia.com</a></p>	<p>O programa de trainees da Galp arranca anualmente em setembro e tem a duração de 12 meses. As áreas profissionais mais procuradas são as Ciências económicas ou engenharias. Muitas das vezes os jovens conseguem ficar colocados</p>
	<p><b>Geração NOS</b></p> <p><a href="http://www.zon.pt/institucional/PT/emprego/recrutamento/">www.zon.pt/institucional/PT/emprego/recrutamento/</a></p>	<p>O programa de trainees da NOS é focado <b>em licenciados em Engenharia, Gestão ou Economia</b>. Destina-se a menores de 23 anos e com média final de curso igual ou superior a 14 valores. As candidaturas encontram-se continuamente abertas.</p>
	<p><b>Programa Jerónimo Martins</b></p> <p><a href="http://www.jeronimomartins.pt/">http://www.jeronimomartins.pt/</a></p>	<p>Para participar neste Programa é obrigatório ter tido pelo menos uma experiência internacional durante o percurso académico, além do diploma de <b>Mestrado em Gestão, Economia, Logística ou Engenharia</b>. Mesmo quando o recrutamento se encontra fechado a empresa continua a receber candidaturas espontâneas</p>

Área	Entidades	Destinatários
Estágios em várias áreas (idade até 25 anos) Programas Específicos	<p><b>REN Trainee</b></p> <p><a href="http://www.ren.pt/carreiras/programa_trainee_ren/?culture=en-GB">www.ren.pt/carreiras/programa_trainee_ren/?culture=en-GB</a></p>	<p>Programa com duração de 12 meses para <b>finalistas de Mestrado em Gestão e Finanças, Economia e Engenharias</b>. As candidaturas decorrem todos os anos entre outubro e abril e as entrevistas de abril a julho. Além deste programa tens também a possibilidade de fazer um Estágio de Verão</p>





Área	Entidades	Destinatários
<b>Estágios em várias áreas</b> (idade até 25 anos) <b>Programas Específicos</b>	<b>Academia PT</b>  Portugal Telecom  <a href="https://www.telecom.pt/pt-pt">https://www.telecom.pt/pt-pt</a>	Um estágio profissional remunerado junto da técnica nas áreas de instalação e manutenção de rede de clientes, infraestruturas ou energias. É pedido o 12º ano nas áreas tecnológicas, preferencialmente com certificação de nível IV em Eletrónica, Telecomunicações, Redes e Informática e Carta de Condução. A Altice faz também um recrutamento junto das Universidades ao longo do ano

Área	Entidades	Destinatários
<b>Estágios em várias áreas</b> <b>Programas Específicos</b>	<b>Estágios@op</b>  Observatório Político  <a href="http://www.observatoriopolitico.pt">www.observatoriopolitico.pt</a>	Jovens estudantes e recém licenciados. Estágios em várias áreas e um Programa específico na área de Arquivo - ( <b>Estágios no projeto de espólio e Arquivo Tito de Morais</b> )

**\*Além desta lista recomendamos a consulta da Plataforma Garantia Jovem: onde poderás encontrar outras oportunidades: [www.garantiajovem.pt](http://www.garantiajovem.pt)**

**\*\* A consulta deste documento não dispensa o contacto com as respetivas entidades**

