

Área	Entidades	Destinatários
Administração Pública	Banco de Portugal www.bdportugal.pt	Economia, Gestão, Administração Pública, Finanças, Contabilidade, Direito, Informática, Matemática Aplicada, Estatística, Engenharias Eletrotécnica e de Computação, Ciências Sociais e Humanas, Línguas e Secretariado, são as áreas procuradas
	Estágios Pepac Programa de Estágios Profissionais na Administração Central www.impulsojovemportugal.pt	Jovens até aos 30 anos com habilitação mínima ao nível da licenciatura em várias áreas
	Estágios Pepal Programa de Estágios Profissionais na Administração Local www.portalautarquico.pt	Estágios remunerados, na administração local, para jovens até aos 30 anos

Área	Entidades	Destinatários
Engenharia	Ericsson talentos@ericsson.com http://www.ericsson.com/careers	Jovens finalistas com licenciatura em Engenharia Informática, telecomunicações ou equivalente

Área	Entidades	Destinatários
Saúde	José de Mello-saúde Programa de Estágio + Talento http://www.josedemellosaude.pt	Habilitações ao nível do Mestrado Pós-Bolonha nas áreas de Gestão, Economia, Engenharia e Gestão Industrial e Engenharia Biomédica





Estágios - Oferta Nacional

Área	Entidades	Destinatários
Várias	Estágios Profissionais Divisão de Apoio ao Emprego Câmara Municipal de Cascais www.cm-cascais.pt	Desempregados residentes no concelho de Cascais que nunca realizaram estágio profissional financiado por fundos públicos e que se enquadrem num dos vários perfis definidos
	Estágios IEFP Instituto de Emprego e Formação Profissional 218614100 www.iefp.pt	Existem vários tipos de estágios adequados a várias situações
	Estágios de Jovens Animadores do Museu da Eletrecidade Fundação da Juventude http://www.fjuventude.pt/pejame/default.aspx	Estágios remunerados para alunos do Ensino Superior
	PEJENE Programa de estágios de jovens estudantes do ensino superior nas empresas http://www.fjuventude.pt/pt/Default.aspx x	Jovens estudantes a frequentar o penúltimo ou último ano do ensino superior público, privado e cooperativo (Licenciatura, Mestrado de Bolonha ou Mestrado Integrado) Todas as áreas de estudo previstas pelo Sistema de Ensino Superior



Área	Entidades	Destinatários
Estágios para recém diplomados em várias áreas (idade até 25 anos) Programas Específicos	<p>Galp Generation</p> <p>www.galpenergia.com</p>	<p>O programa de trainees da Galp arranca anualmente em setembro e tem a duração de 12 meses. As áreas profissionais mais procuradas são as Ciências económicas ou engenharias. Muitas das vezes os jovens conseguem ficar colocados</p>
	<p>Geração NOS</p> <p>www.zon.pt/institucional/PT/emprego/recrutamento/</p>	<p>O programa de trainees da NOS é focado em licenciados em Engenharia, Gestão ou Economia. Destina-se a menores de 23 anos e com média final de curso igual ou superior a 14 valores. As candidaturas encontram-se continuamente abertas.</p>
	<p>Programa Jerónimo Martins</p> <p>http://www.jeronimomartins.pt/</p>	<p>Para participar neste Programa é obrigatório ter tido pelo menos uma experiência internacional durante o percurso académico, além do diploma de Mestrado em Gestão, Economia, Logística ou Engenharia. Mesmo quando o recrutamento se encontra fechado a empresa continua a receber candidaturas espontâneas</p>

Área	Entidades	Destinatários
Estágios em várias áreas (idade até 25 anos) Programas Específicos	<p>REN Trainee</p> <p>www.ren.pt/carreiras/programa_trainee_ren/?culture=en-GB</p>	<p>Programa com duração de 12 meses para finalistas de Mestrado em Gestão e Finanças, Economia e Engenharias. As candidaturas decorrem todos os anos entre outubro e abril e as entrevistas de abril a julho. Além deste programa tens também a possibilidade de fazer um Estágio de Verão</p>





Estágios - Oferta Nacional

Área	Entidades	Destinatários
Estágios em várias áreas (idade até 25 anos) Programas Específicos	Academia PT Portugal Telecom https://www.telecom.pt/pt-pt	Um estágio profissional remunerado junto da técnica nas áreas de instalação e manutenção de rede de clientes, infraestruturas ou energias. É pedido o 12º ano nas áreas tecnológicas, preferencialmente com certificação de nível IV em Eletrónica, Telecomunicações, Redes e Informática e Carta de Condução. A Altice faz também um recrutamento junto das Universidades ao longo do ano

Área	Entidades	Destinatários
Estágios em várias áreas Programas Específicos	Estágios@op Observatório Político www.observatoriopolitico.pt	Jovens estudantes e recém licenciados. Estágios em várias áreas e um Programa específico na área de Arquivo - (Estágios no projeto de espólio e Arquivo Tito de Morais)

***Além desta lista recomendamos a consulta da Plataforma Garantia Jovem: onde poderás encontrar outras oportunidades: www.garantiajovem.pt**

**** A consulta deste documento não dispensa o contacto com as respetivas entidades**

